

## グループホームつつじ (マザアス新宿)

1階を“楽しい!”をKEYに  
“表現を通じてエンパワメントできる場へ!”  
樹を作る!

グループホームつつじとしての企画の一つに、1階の地域交流スペースで地域の方々の家族写真を撮影しました(先着20名)。とはいえ、マザアスに暮らす方々や家族の方との写真も途中撮影し、あっという間に1日が過ぎました。(グループホームつつじ:戸崎)

## 第1回マザアス主催初任者研修が修了



・マザアス主催第1回初任者研修がマザアス新宿で9月~2月に渡り行われ、定員10名全員が無事修了しました。写真は修了証明書授与式の風景です。次年度も同規模で2回目を計画しています。  
・感想<抜粋>: Aさん: 他施設、他業種の方々や講師(全員等法人職員)の方々と知り合える機会にもなり、自分にとって楽しく学ぶことが出来ました。Bさん: 実務者研修もしてほしいです。  
・改善点<抜粋>: Cさん: より実際の点も交えて教えていただくと参考になります。Dさん: 一部の講師が講義中に言い訳をするようなことのないように準備をしてほしいです。



講義風景1



講義風景2



修了証書授与式1



修了証書授与式2

### ※ 社会福祉法人マザアスとは・・・

当法人には高齢者福祉総合施設は、東久留米、日野、新宿 に3拠点があり、約28事業を展開しています。特養・ショートだけのご利用者受入数は全体で242人、法人全体の職員数は2月現在で450人です。

### 編集後記

寒さは峠を越したように思われますが、みなさまご体調はいかがでしょう。幼いころの故郷の記憶では2月は毎日のように「吹雪」「吹雪」で中旬ころようやく止んで、久しぶりの日差しを見たのを覚えています。「ひだまり」も85号となりました。年に3回の発行ですがみなさまに愛される季刊誌としてこれからも情報を発信していきますのでどうぞよろしくおねがいいたします。(草野)

ひだまり

No.85

発行責任者: 高原敏夫 発行元: 社会福祉法人マザアス 〒203-0004 東京都東久留米市米川台二丁目5番7号

TEL. 042-477-7261 FAX. 042-477-7500

http://www.moth.or.jp

マザアスニュース

No. 85

2019年2月28日

# ひだまり



MOTHERTH

MOTHERTH NURSINGHOME FOR THE AGED



## グループホームつつじ (マザアス新宿)

“楽しいで繋ぐ”プロジェクト  
外実践

1階を楽しく繋げる場  
所にしたい⇒季節を感じ  
られる木を創る

(最終頁に解説)

## 家族撮影会





# 地域公益活動報告（日野）

日野市地域包括支援センター多摩川苑 浅見ゆかり

## つながろう！地域の輪

日野市地域包括支援センター多摩川苑では、地域のつながりが深まり、高齢になっても認知症になってもだれもが住みやすい地域づくりを目指しています！今回は、その取り組みについていくつか紹介させていただきます♪♪

### 「多摩川苑地域ってどんなところ？」



多摩川苑地域は日野市の北東部で多摩川と浅川に挟まれています。  
全人口：約2万8千人  
高齢化率：18.6% 15歳以下：14.8%と  
高齢化率が低く、若い世代の多い地域です。  
区画整理が進み、新しい住民の転入が多いですが、  
新選組でもお馴染みの通り、何代にも渡りこの地域に住んでいる方もあり、新旧住民の交流が少ない事が地域の課題のひとつです。

### 「歩いているだけで役に立つ」

#### わんわん見守り隊&たまっと見守り隊



この言葉は、ある見守り隊の方が言って下さった一言です。  
わんわん見守り隊&たまっと（多摩川地域をぶらっと）見守り隊は、特別な何かをして頂くわけではなく、今までしていた愛犬との散歩やジョギング等を通じて、地域の見守りを行って頂く活動です。  
認知症サポーター養成講座を受けて頂き、隊員の任命を受けたら見守り隊の一員です。何か気が付いたことがあれば、多摩川苑に連絡を頂いています。



## 見守り隊の仲間が増えています！！

この活動を始めの前から、既に防犯や子供の見守りをされていた方も多くいらっしゃいます。あらためて隊員になって頂くことで、今まで躊躇していた声掛けができるようになった方や、犬の飼い主仲間同士で心配な方を見守り、警察につないだこともあります。

負担感なく活動して頂けるだけでなく、見守り隊の連絡会を開催することや、日頃から包括とつながることが自分自身の安心のためにもなったとの声も聞かれます。



日野市長も「見守り隊」です



## 美味しいつながりも・・・『たまカフェ』

毎年11月に「たまカフェ」を開催し、昨年で3度目となりました。様々な世代や、高齢者分野だけでなく、子どもや障がい者など様々な分野でつながるためのユニバーサルカフェです。

毎年、スターバックスコーヒーのご協力により美味しいコーヒーをご提供頂いています。コーヒー好きの方、新しいつながりを求めて参加される方など多くの交流があり、活気に満ちています。



そして、昼間だけではなく夜にもやってみよう！ということで「夜のたまカフェ」も開催しています。  
お仕事があり昼間に参加できない方にも好評でノンアルコールビールで乾杯しています。「夜のたまカフェ」は“こんな地域になったらいいな”から【課題解決型地域ケア会議】として、地域防災をテーマに取り組んでいます。今後も様々なテーマで開催していきます。

このように多摩川苑では、地域の方々と共に「誰もが住みやすい地域」づくりに日々取り組んでいます。  
もっともっと一緒に歩んでくださる方が必要です。  
皆さん、地域での活動やイベント等への参加をお待ちしています★