

マザアス
ニュース

ひだまり

1997・4

第4号

発行／ 社会福祉法人 マザアス 特別養護老人ホーム マザアス東久留米 高齢者在宅サービスセンター マザアス氷川
〒203 東久留米市氷川台二丁目5-7 ☎0424-77-7261 FAX0424-77-7500
発行責任者 高原 敏夫 編集責任者 山崎 宣子



日本画「花朧」／西野次三

三年目を迎えて

「石の上にも三年」は、石の上でも三年続けてすわれば暖まることの意味であり、当施設にとっても石も暖まる大切な年である。飛行機の操縦に例えれば、上昇から水平飛行になりつつある辺りで、パイロットの緊張も緩むときであろう。このときに、もう一度初心に立ち返って「基本を見直し」再点検しよう、というのが三年目の事業計画の重要なテーマのひとつである。

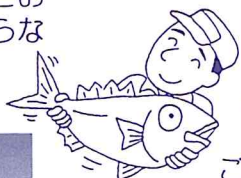
施設長 高原 敏夫

公的介護保険導入を目の前にして、求められることが多く、職員は大変かも知れない。しかし、工夫しようと努力さえすれば、意外に出来てしまうことの方が多いように思う。今迄やってきたことが全部正しい訳でもない。このテーマに向かって一歩踏み出す勇氣を持ちたいものである。

土台づくりに共に汗を流し、喜びを体験できたらと思う。

2月25日、特養ではお寿司屋さんに出張していただき、「寿司の日」の行事をいたしました。テイルームには、のれんやケース棚が置かれ、入居者の方も始まる前からなんとなくソワソワした感じてした。お寿司を目の前にすると、とてもうれしそうに満面笑顔を浮かべて、召し上がっていました。感想をお聞きすると、一言「おいしい」とのこと。

また、お寿司屋さん「お年寄りにお寿司を出す時、気を付けることは何ですか」とお聞きすると、「一般の人に出す時と変わらないが、やはり鮮度、型、保存のきくものです」と魚孝さん。「やわらかい



もの、入れ歯に入らないもの、また普段食べることのできないブランドのウニやイクラも持ってきました」と秀寿司さん。

ご家族の方に感想を伺うと、「普段は固形物を食べることのできない人が、お寿司になると、つまらせることなく食べてしまったりして、とてもその食欲には驚かされました」とのことでした。

この「寿司の日」は、お年寄りにとってもまた家族や職員にとっても心に残る日になったことと思っています。

(特養 寮母 井上アヤ子)



高齢者在宅サービスセンター便り

《ティサービス活動の紹介》

現在ティサービスでは、利用コースを月木火金・水の3コースに分けて、利用者の方々のレベルや雰囲気にあうように配慮しています。

月木・火金コースは一ヵ月の中で、趣味活動・レクリエーション・園芸又は料理・専門の講師をむかえた音楽・陶芸・そして好きな活動をしていただく自主活動と6～7種のプログラムを組み入れて活動しています。

水コースは、自立度の高い方のコースということもあって、自分の趣味を広げる、究めることを目的に、毎回趣味活動を組入れて活動しています。又、3コースとも毎月誕生会を行い、ケーキとワインでささやかながらお



祝いをしています。利用者お一人お一人のやりたい事を、もっと引き出せるように、職員全員で頑張っていきたいと思います。

(ティサービス 寮母 川崎明子)

《湧泉の郷日記》

湧泉の郷では暖かい日季節を探しによく散歩に出かけます。

『今日は何に出会えるでしょう』わくわくしながら出発です。まずは工事のおじさん。「今日は散歩日和だね！」あっっ近所のわんちゃんも元気にほえています。「あれ？こんな所に小さな花が…」氷川台の小さな花たちまるで湧泉の郷の方々に見つけてもらうのを待っていたようです。公園ではおじいちゃんと一緒にブランコにのっている女の子。近づく、はずかしそうにおじいちゃんの後ろにかくれてしまったけれど、ちょっぴり顔を出して「こんにちは」って言うてくれました。一同、「かわいいねえ😊」「さあて、おやつ時間なので帰りましょう」おいしい空気をいっぱいすって皆清々しい表情です。

『散歩はいいですね！！』

(湧泉の郷 寮母 佐々木友紀)





声の欄



入居者にとって食事は最も重要な関心事であり、生きる中枢でもあります。そこでそれを支え演出している厨房を訪ねいろいろお聞きしました。併せて陰でマザアスの生活を楽しめるものにしようと努力をしてくださる「ゆりの会」を代表し、明山さんの日頃の抱負等を今回は取り上げホームの知られざる一面をご紹介しますと思います。

《スタッフと語る》

- ♠ 調理の方針は？
- ♡ ・味付け
・カロリー、栄養、材料の安全性
- ♠ ご苦労は？
- ♡ ・個人個人の食事の仕方が違うので大変
・設備が良いので職員の数がもう少し多いとメニューも、もっとバラエティーのあるものになるのでは
- ♠ やりたいこと？
- ♡ ・入居者と一緒に食事ができると良い
・新年度に向け、行事食とイベント食を増やしていきたい
- ♠ いいことは？
- ♡ 人数は少ないがチームワークがとれ楽しい



“ガンバッテマス”

雨ニ負け 風ニ負け
雪ニ夏ノ 暑サモ マケ 丈夫ナ カラダヲ
シヨクガハナク 決シテカズ イモ ニヤカニワッテイル
一日ニ 食事ヲ 三回ト 多ク間食ヲ
アツカルトチーミーワチ ヨミナシ ワリ シテ タニヲスル
東久留米ノ 氷川台ノ 丘ノエノ
立派ナ 施設ノ 三階ニ行
東ニ 体ノ 不自由ナホソリアバ 弁当ツクツケリ
西ニ 病氣ノホソリアバ 食べタイ 物ヲ 届ケリ
南ニ 好き 嫌イオホソリアバ 代替食ツクツケリ
北ニ 食べケリホソリアバ ゼンダ食事ヲシケリ
洗浄ホホ汗ヲガシ 早番ホホ汗ヲイカシイガシカハラウ
遅番ホホ汗ヲ拭キアラウ 正月ニルバ全員ヲ 出勤シ
ホホツクリミナノイイトイル 叔ラテヨコビ ケモス
サウワニ 今日モガンバ

マザアスも三年目。業務やサービスも拡大しました。女手だけの調理場で何十kgの重い物もパワーで持ち運び、全員で助け合って団結しこれまでやってきました。火事場の犬忙しと言いますが配膳時間間際はまるで戦場のようです。栄養面からも一人一人の利用者に適した食事を提供できるよう努めております。

(栄養課長 篠原真紀)



今夜もおいしいですよ

『スキンシップ』

明山ふじ子

「ゆりの会」のボランティアのお手伝いをして一年半。大勢のお年寄りとおふれ合うなか、長い人生、色々苦労もあったでしょうに、すべてを忘れたかのように黙っている方に、少しでも喜んで頂きたいと喫茶の時間などで触れ合いを大事にしています。先日もあまり口を開いたことのないAさんの手を握って顔を近づけて“むすんでひらいて”を歌いました。すると手が動いてきました。声も少しずつ出てきました。笑顔も出てきました。「上手ですよ、上手ですよ」と強く手を握りますと、「ありがとう」と声がかえってきました。帰り際「楽しかったですか？」と聞くと「楽しいところではない、嬉しくて嬉しくて」とじっと笑顔で私の顔を見つめています。本当にボランティア冥利につきます。

生きた「老い」の勉強をさせてもらっています。



人気の喫茶



クラブ紹介

マザーストックホームも今年の春で三年目を迎えます。一年目より二年目、二年目より三年目と少しずつでも成長できればと思います。

今年度からはクラブも増え、より充実したクラブ活動を目指していきますので、ご紹介いたします。

- 音楽クラブ … 楽器作りから演奏発表会まで職員が独学でプログラムを作ります。
- 茶道クラブ … きちんと着物を着こなした先生方が雰囲気盛り上げてくださいます。
- 手作りクラブ … 季節に合わせ、いろいろなものを作り楽しめます。
- 文芸クラブ … 新聞から文学まで、読む・詠む・語るがメインです。
- 園芸クラブ … 草花を育て日常の生活や行事に活用します。
- 陶芸クラブ … 土をこねる感触を楽しみ、作品を作ります。
- 民謡クラブ … 職員・入居者共々唄い踊ります。
- ダンスクラブ … 社交ダンスをはじめ、いろいろなダンスに挑戦します。
- 料理クラブ … 作って味わって、そして楽しめます。
- 散歩クラブ … リハビリを兼ねてのんびりと歩きます。

今年初めてのクラブもありますが、職員・入居者ともに活動を重ね、少しでも生活が豊かになればと思います。まだまだ「芽」どころか「種」の状態ですが皆さんの応援とお手伝いがあれば更に華やかになると思いますので、よろしくお願いします。

(寮母 渡辺統枝)



第六小学校「展覧会」へ参加
(入居者、ティ利用者、地域の方々)

1/30, 31

✂手作りクラブ

手作りクラブでは、年間を通して、季節にあった作品を作ったり、またちょっとした料理などを楽しみながら作ったりしています。

さし当たってただ今のところ、なでしこ幼稚園との交流を深めるために“でんでん太鼓”を作り、子供達にあげたいと思っています。

少しでも興味のある方、また、こんなことをしてみたいという希望のある方は、気軽に参加してください。心からお待ちしております。



手作りのおひな様・・・愛着が湧きますね

ご寄付ありがとうございました。心より感謝いたします。(敬称は省略させていただきます。) H9・1月~3月

《個人》 川上敏郎 永田光男 林みつえ
廣永静子 曲山潤子 山本富喜子
山部恵美子

《団体》 あみものの会 石田潮司郎商店
関東地区生産性労使会議
(株)中央フレセント
東京都麺類協同組合 米屋(株)
リーダーターフェル清瀬

編集後記

早春から咲き続けているマザーストックの桜草、桜ソフィアのTさんが種を蒔き大切に育ててくださいました。いつも四季折々の花をありがとうございます。

新編集委員紹介

✂櫻井 彰
楽しい誌面作りを心掛けたいと思います。

題字 西野次三
挿絵 志賀妙子

