

マザアス
ニュース

ひだまり

1998・7
第9号

題字 間野 竹子（ゆりの会 書道）

発行/ 社会福祉法人 マザアス 特別養護老人ホーム マザアス敷島 高齢者在宅サービスセンター マザアス刈谷
〒203-0004 東久留米市氷川台二丁目5-7 ☎0424-77-7261 FAX77-7500
発行責任者 高原 敏夫 編集責任者 山崎 宣子



おやつ

バイキング

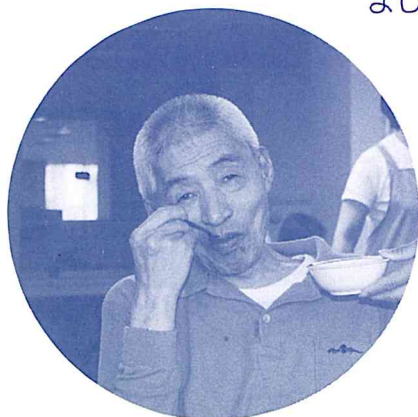
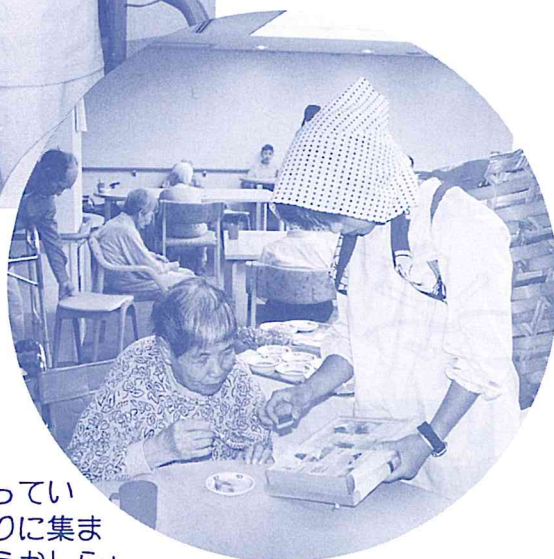


五月晴れの爽やかな日に、栄養課の新しい試みのひとつ「おやつバイキング」が行われました。栄養課では前日から、お菓子や衣装などの準備をして当日に備えました。お菓子は、手作りの抹茶ケーキ、抹茶パエリア、くず抹茶、と、干菓子、上生菓子の全部で5種類。それらをワゴンに並べて、利用者1人1人へ配りました。

はじめは遠くから様子をうかがっていた方も、1人2人とワゴンの周りに集まってきました。「どれにしようかしら」

「いくつでもいいの?」と、色とりどりのお菓子に、みなさんを輝かせていました。また、「その格好はいいねー」「すてきだよ」と、豆絞りの手ぬぐいをかぶり、もんぺをはいて茶摘み娘の格好をした職員を、ほれほれと眺めている方々もいました。

いつもとは違ったおやつの時間を、みなさん楽しんでいる様子でした。



カフェバー “バディーズ” (仲間達) へようこそ

いらっしゃいませ。このサークル“バディーズ”は、入居者も職員もマザアスの“仲間達”としてお酒を通じ楽しい時間と場所を共有しよう、という目的のもと結成されました。

5月20日の午後5時、開店と同時に40人の注文が殺到、てんやわんやのカウンターでマスター（職員）が作るのはフレッシュジュースを使った本格的なカクテル。お客さんは長らく待たされたことも忘れ、初めて経験する味に皆ごきげんの様子でした。

次回の営業は7月24日を予定しています。またのお越しをお待ちしています。



☆当店人気メニュー “バディーズNo.2”

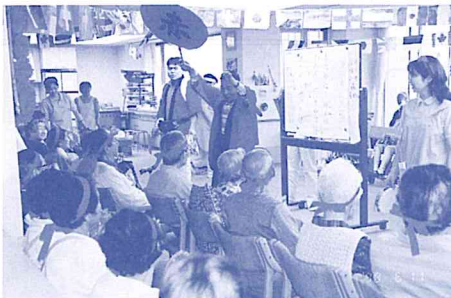
材料：ピーチリキュール	20cc
ウオッカ	10cc
レモンジュース	20cc
生グレープフルーツ	20cc
グレナデンシロップ	5cc

△作り方

- ① いただいた氷と材料すべてをシェーカーに入れてよく振る。
- ② 氷を入れたグラスに①を注ぐ。



ディサービス



フレー フレー赤組



ハブニングが起きそうな大運動会。利用者の皆さんも、驚く程のパワーを発揮しました。職員はスタートのたびにハラハラドキドキ。でも、満足そうな皆さんを見て、ついほほえんでしまうのでした…。



4年目となるとベテランぞうい



急げ 急げ!



このちから加減が難しい… そーれ!



お母さん やったね!!

医務室より



痴呆とは、成人になっておこる知能障害をいいます。それは、いわゆる忘れとは全く異なる著しい記憶障害・判断障害のため日常生活に支障をきたすまでになるという特徴をもっています。痴呆には脳血管性痴呆やアルツハイマー型痴呆がある。なぜ、どうしてあんな事もこんな事もしてしまうのだろうか。以前の健康な状態とあまりにも違う為、困惑してしまう。本人にとっても実は苦しい状態なのです。思い出したくても思い出せないつらさは、不安と孤独で精神不安定となる。そんな中で自尊心が傷つくと、うつ状態となり被害妄想が強くなり攻撃的になり介護がますます大変となる。

痴呆の研究が進められているがまだこれといった治療はない。しかし何もしてさしあげられないことはありません。正確な診断がついたら、痴呆を無理に治癒させようとせず問題行動に対してきちんとしあげること、お年寄りを理解して受け入れることが大切です。介護の暖かい心です。

お年寄りのベースに合わせ、安全な生活、事故に気をつけ危険から守る。生活の中に役割を与え孤独や寝たきりにさせない。お年寄りの状況に合わせていく等、接し方で精神療法的アプローチをしていけば、なによりの薬であり、りっぱな治療だと思います。

看護課長 森田 雅子

『お年寄りのリハビリ』

高齢者のためのリハビリは焦らず急がずじっくりと時間をかけて行うものです。しかし時間が掛かるだけに、つい自分でできるものにも回りの者は手助けをしてしまいます。ここがとても大切な所なのです。この見極めをよく考えて上手に行うのがお年寄りに対してのリハビリのコツなのです。

『これはうまくできそうだから自分でやってみましょうね』と上手に励ましながらやってもらうのです。

荒々しい言葉は絶対禁物です！

理学療法士 菅原 昭

年数を経るということは、気持ちにゆとりをもって生活ができる又は、仕事ができるという良い点があると、最近つくづく感じています。入居者は、それはそれは個性豊かに生活されています。看護・介護する側の私達もその人なりを充分理解し、多少の出来事には、振り回されることなく落ち着いて対応できるようになりました。終の住み家として入居されたからには、こちらもとことんおつきあいさせて頂きましょう。そんな心構えで日々一緒に生活させて頂いています。

中屋 真岐子

マッサージ師より

私は職業がら他職種とは違って、入居者と接する時間が個別に長くとることができます。そのため入居者の悩みとかグチなどを聞く機会が多いのです。そういう点から私にはカウンセラーの役目もあるのではないかと勝手に解釈し、意識しながら業務にあたっています。

入居者の苦しみ、痛み、悩みに対して、すぐに対応できる会話をすることによって抑制されていたものから自分自身が解放されることにより、癒しが始まるのではないのでしょうか。

三時間待ちの三分間治療という言葉がありますが、私は口あんまもできる治療師になりたいと思います。

渡辺 忍

朝、出勤してくる私達に「おはよう」と声をかけてくれ、帰りには「気をつけて帰りなさい。ご苦労さま」と、労をねぎらってくれる、マザアスのお年寄りたちと、三年の月日が過ぎました。老いや痴呆と共に生きながら、その人にふさわしい“生”を完成できるように、看護にあたっていきたいと思っています。

岩崎 伸子



フレッシュマン紹介

4月より一般病院からマザアスにきて、最初に印象深く感じた事は、そこには病人ではなく、年をとられていても皆さん元気で毎日イベントに参加して楽しんでいること、入浴サービスがいきとどいて清潔に生活している様子でした。

その人達に、私ができることはなんなのかを考え、学び、一緒に楽しみながらはやく、しかしゆっくり少しずつ仲間に加われたらと考えています。

中村 ひろ子

マザアスに来て三カ月、特養の知識は何もなかったのですが一歩踏み出してみようと働き始めました。しばらくして私は入居者の方々のお世話をしているつもりが、自分も元気づけられている事に気がつきました。入居者の方々の前向きな暮らしぶりに田舎の母を思い、歳を重ねる事の意義を考えさせられています。これからマザアスの家族の一員として楽しみを分かちあえたらと思っています。

松永 真子



マザアス開設3周年記念式

5月8日開設3周年を迎えました。今年の記念行事は、市内在住の元NHKアナウンサー立子山氏の講演など、地域の中のマザアスを意識して企画しました。もちろん、ボランティアの方々へ日頃の感謝の気持ちを込めて…。

国家試験合格！

第10回社会福祉士・介護福祉士国家試験において、3名の職員が合格されました。

社会福祉士 小森雅子(生駒課)
介護福祉士 田辺和代(鶏) 巖淵玲香(鶏)

	受験者数	合格者
社会福祉士	12,535 人	3,460 人
介護福祉士	31,567 人	15,819 人

第1回マザアス追悼会



開設3年目の節目として、マザアスでは初めての追悼会がもたれました。今回は思い出を分かち合うことを目的に、6月1日よりエントランスにて写真展示、6月7日に三育学院短大講師の高橋共子先生による追悼コンサート、ご遺族を交えた親睦会など、充実した内容で生前の故人を皆さんで偲びました。

ご寄付ありがとうございました。心より感謝いたします。(数値は省略させていただきます。)

H10.4月-5月

《個人》阿部幸子 海宝寅吉 黒田元子
小浦恵子 佐藤テフ子 島崎健児
東海林悦郎 菅原朝子 関根陸雄
瀬下浩司 田中恭江 角田紀子
鶴岡志ず江 牧野弘 三坂雅子
水上良江

《団体》(株)リモテックス 歌謡孔雀会
氷川台サンライズクラブ 門前会
マザアス東久留米家族会

「編集後記」

去年の春、梅の花が沢山咲き、今年の梅雨には大粒の実を驚くほどつけた。梨も初めて実を結んだ。施設の敷地には近所の方のご厚意で頂いた樹木もいくつかある。次は枇杷の実が楽しみです。

藤井 政明

マザアスの平成9年度決算が、次のとおり理事会で承認されました。

収支計算書総括表 (自 平成9年4月1日 至 平成10年3月31日)
収入の部 (単位：千円)

科 目	合 計	法人本部	マザアス東久留米	マザアス氷川台
措置費収入	263,719	0	263,719	0
補助金収入	1,013,044	711,636	86,719	214,689
寄付金収入	1,054	551	503	0
繰入金収入	31	31	0	0
雑収入	6,465	674	5,746	45
設備資金借入金収入	189,750	189,750	0	0
当期収入合計	1,474,063	902,642	356,687	214,734
前期繰越収支差額	51,110	49,485	0	1,625
収 入 合 計	1,525,173	952,127	356,687	216,359

支出の部

科 目	合 計	法人本部	マザアス東久留米	マザアス氷川台
事務費支出	457,611	2,110	273,530	181,971
事業費支出	91,800	0	70,081	21,719
引当金繰入	9,251	0	7,625	1,626
元利償還金	74,732	74,732	0	0
繰入金支出	31	0	31	0
固定資産取得費	759,000	759,000	0	0
積立金繰入	2,589	2,589	0	0
当期支出合計	1,395,014	838,431	351,267	205,316
当期収支差額	79,049	64,211	5,420	9,418
次期繰越収支差額	130,159	113,696	5,420	11,043