

題字 佐藤 志げ (ゆりの会 書)

発行/ 社会福祉法人 マザアス 特別養護老人ホーム マザアス東久留米 高齢者在宅サービスセンター マザアス利根
〒203-0004 東久留米市氷川台二丁目5-7 ☎0424-77-7261 FAX 77-7500
発行責任者 高原 敏夫 編集責任者 山崎 宣子



年頭のご挨拶

理事長 手塚 清三郎

マザアスの皆様、明けましてお目出とうございます。特に入所なされておられる皆様お一人お一人にも、心から新しい年のお祝いを申し上げたいと存じます。今年こそ二十一世紀を前にして希望に溢れるような年に是非なって欲しいとの望みををもちの方は私一人ではないでしょう。昨年も関係官庁の適切なるご指導のもと平穩に過ごすことが出来ましたのも実は職員お一人お一人の御苦労があったればこそと、その実績を高く評価を致しますと共にマザアス東久留米のホームに関心をもたれて心からの奉仕をして下さったボランティアの皆様のことも思いあらためて感謝と

お礼を申し上げたいと存じます。ありがとうございました。又本年はマザアス日野のブンの年でもあり社会福祉法人マザアスしましても記念する年になることでありよう。どうか新しい年も職員の皆様が充健康に留意されそうした意味から是非この年は介護保険制度を目前にして地域の方々より注目されるようなホームになとをめざして一層頑張っ参りたいと思す。元気に笑顔をもって御活躍下さるご御期待申し上げまして御挨拶とさせていただきます。

11月25日、マザアス職員研修委員会の主催で、初めての施設内研究発表会が行われました。八つの各グループが、興味ある発表を行いました。その中から二つのグループについて研究発表の一部をご紹介します。

◆看護課	……………	入居者に対する看護婦の関わり
◆在宅サービスAグループ	……………	評価から見るデイ利用者との泉の郷利用者の比較
◇在宅サービスBグループ	……………	介護保険に向けて在宅サービスのあり方とは
◆生活介護課1階70A	……………	自立者の低下に伴うADL 一部介助のアプローチ
◇生活介護課2階70A	……………	日常生活における入居者への関わりを見直し
◆総務課生活相談課	……………	有給休暇取得と時間外勤務について
◆生活介護課文芸クラブ	……………	介護を創造する心が動くとき
◆栄養課	……………	食生活改善による便秘解消への取り組み

《在宅サービスBグループ》

私たちのグループは、介護保険に向けての在宅サービスセンターのあり方を模索するニーズの発掘が必要と考え、利用者のご家族の方にご協力頂き、現状のサービスについてのアンケートを実施しました。70%の回収率が得られた中で、配食、入浴、デイ、シニトステイ、ホームヘルプサービスについて以下の要望が目立ちました。

- ①サービス回数の増加と日曜、祭日の利用。 ②サービス時間の延長。

まとめ

これらの結果、全てのサービスにおいて利用日増加と時間延長、休日への柔軟な対応が望まれていることがわかりました。

今回の調査により、通所入浴についてのニーズが高いことが改めて確認されました。介護保険では対象とならない為、デイサービスのプログラムとしていかに組み込んでいかなどの工夫がこれから必要となってきます。

今後は、利用者の方、ご家族の方々が施設を選択する時代となります。地域の方が、困った時に適切な対応と質の高いサービスを提供できるように在宅サービスセンターは、地域福祉の拠点として、柔軟な対応を行っていくことが今後の課題です。

《生活介護課 2階》
日常生活における入居者への関わりを見直し
～排泄業務の改善を通して～
研究内容：布おむつと紙おむつの比較
研究方法：実施結果

の皮膚の状態を写真により比較しました。紙により改善されたケースもありました。基本的には個人差が大きいということがわかりました。また、衛生的には職員の手洗いが示されました。

【快適性・ファッション性・運動性】

これについては、ケアワーカー全員が布おむつと紙おむつの両方を体験し、体験モニターも募集してアンケートを取った結果、次のような意見が出されました。

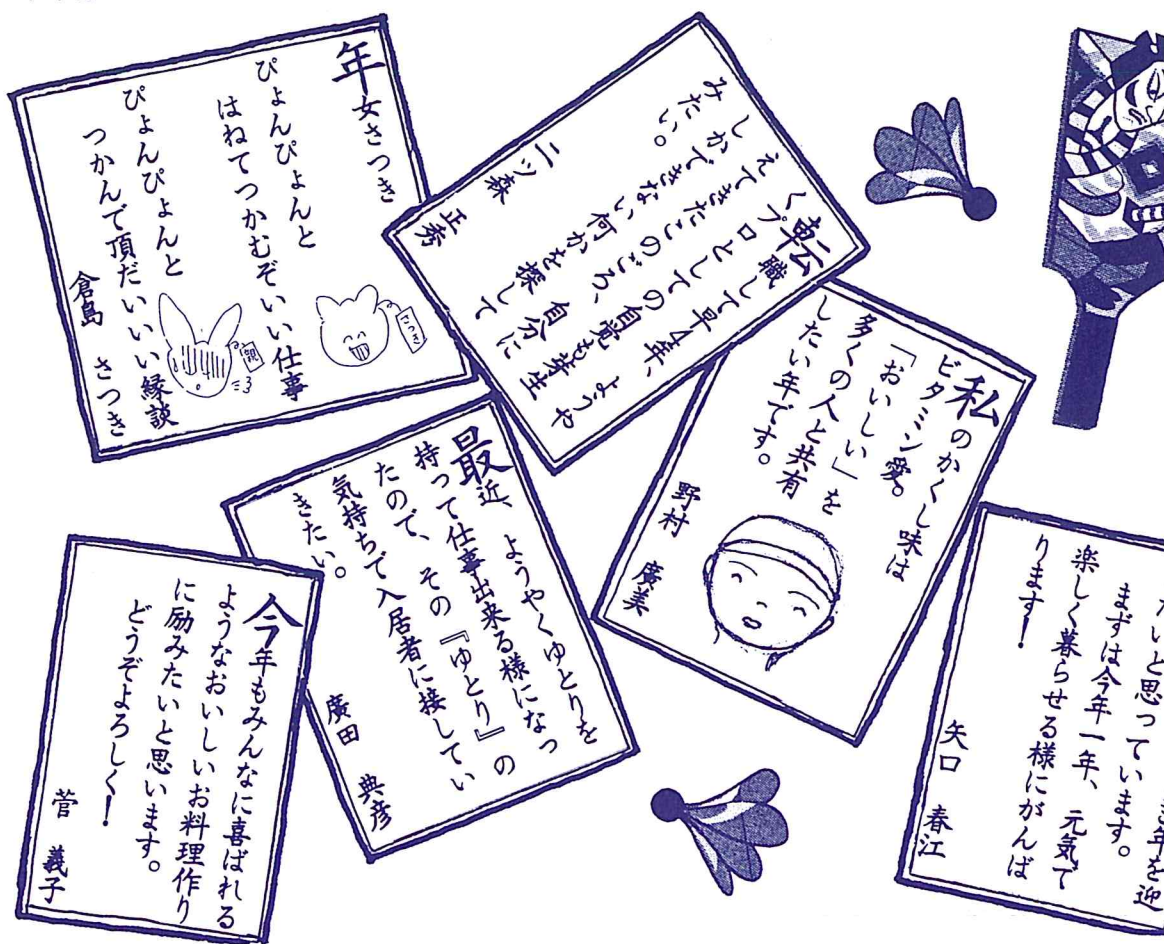
- ◇ 紙おむつの方が体にフィットし動きやすいが、通気性に関してはどちらもそれほど変わらない。
- ◇ 布おむつは洗浄・消毒がされているとはいえ、「他人が使った物」という意識が拭えない。
- ◇ おむつに排泄する事に改めて抵抗感を覚えた。
- ◇ おむつ体験をした事によって利用者の生活にほんの少し近づけた様な気がする。

【皮膚状態・衛生面】

その他、次の項目について研究しました。〈おい〉〈応用度・工夫の範囲〉〈時間・作業性・効率性〉〈経費〉〈廃棄処理・環境問題〉

まとめ

- (1) 紙おむつを使用する事により多少の余裕が持てるようになり、その時利用して食前クレンジングなどもできるようになりました。
- (2) 布おむつ・紙おむつそれぞれに良い点があり、両者を併用することによりきめ細やかな個別対応が可能そうです。
- (3) おむつの当て方など技術を習得することができました。
- (4) 利用者における「排泄」の重要性



～第5回マザアスホームコンサートに寄せて～
 声楽アンサンブル”リーダーターフェル” 田部

特別養護老人ホーム・マザアス東久留米に初めてうかがった日から2年4ヶ月が過ぎた。その間5回手作りコンサートをさせて頂き、第2回目からは入居者の皆さんから頂戴した詩や短歌・俳句・墨絵などをテーマに、3人のメンバーによるオリジナル曲の創作合唱でのお返しが習慣になった。いつの間にか、ホームの方々と一緒にコンサートを創り上げるようになってきた。ボランティアのつもりでスタートしたが、いまは逆にホームの方々から作品を介して学ぶことが多い。おひとりおひとりの人生が実に美しく生き生きと映し出されていて素敵だ。そこには夢があり可能性があり豊かな実りが見えてくる。

今回の第5回マザアス・ホームコンサートでは3曲の作品が演奏された。いずれもいい曲。特に3曲目は、作詞者の一人島崎淑さんのご生前に間に合わなかったものだった。でも作曲者とメンバーの祈りを込めた鎮魂曲に

なつたと信じている。もうひとりの作
ある100歳を超えたお母様が、遠方
家族とお越しくださることになり、直
で聴いて頂けたのは、予想外であった
感動した。入居者の皆さんや職員の方
で我々も含め全員で天国の島崎さんに
馳せ祈ることができたのは良かったと
入居者・職員の皆さんそして近隣の方
加によるコンサートに成長しているこ
素晴らしいと感謝している。

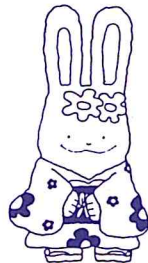




12月16日 久留米幼稚園



12月19日 東久留米第六小学校



12月15日 クリスマン・アカデミー・イン・ジャパン



12月12日 東久留米ハーモニカ・グループ

講演会のお知らせ

演 題 「父・丹羽文雄 介護の日々」
 講 師 本田桂子氏
 作家・丹羽文雄氏の長女。
 日 時 平成11年2月26日(金)
 午後 6時30分～8時00分
 場 所 成美教育文化会館 大ホール
 東久留米市東本町8-14
 ☎ 71-6600
 入場無料
 問い合わせ マザアス東久留米 総務課
 ☎ 77-7261

☆マザアスで職員として働いてみませんか？
 調理員を募集しています。

↑パートの調理員 (2月1日採用予定1名
 2名 4月1日 " " 1名

「資格」 55才未満の女性の方

「勤務時間」 4 交替のシフト制

- ① 6:00 ～ 15:00
- ② 7:00 ～ 16:00
- ③ 9:00 ～ 18:00
- ④ 10:45 ～ 19:45

↑正規職員 1名 4月1日採用予定

「資格」 調理師免許又は栄養士免許取得者
 で40才未満の女性の方

「勤務時間」 上記と同じ

「申し込み締め切り」平成11年 1月20日まで

※詳細については問い合わせください。

☎ 77-7264 長野まで

『マザアス日野』ニュース

社会福祉法人マザアスの「マザアス東久に次ぐ二番目の施設である『マザアス日野』は順調に工事が進んでいます。すでに躯体は最上階(5Fと屋上)のコンクリートも完了し、下層階より順次設備関係の配管等の工事が進められています。

12月末での進捗率は75%を予定しており年3月末に工事が終わることになります。まだ内部は見られませんが周辺に大きな事もあり、その大きさにきっとビビられる事でしょう。

この様に外観が姿を現しましたのでたの会がありましたら、是非ご覧ください。勿論いくら立派な建物が出来ても、その内容が何よりも大切で、その意味からも寄せられる期待は大きく4月1日が待おしく感じられます。

マザアス日野 事務長 櫻井

編集後記

ふるさとの便りつたえる貨車の雪

これは私が小学校6年生の冬休みに詠排句です。東京近郊で生まれ育った私に雪のふる北国はあこがれの町でした。

新年を迎え、各地の友の年賀状を手に時、ふと遠い日を思い出しました。

あなたはお正月をどのように過ごされたか？

本年も宜しくお願い申し上げます。

山崎