

マザアス
ニュース

ひだまり

1999・7
第13号

題字 井村 うしの (入居者)

発行/ 社会福祉法人 マザアス 特別養老ホーム マザアス東久留米 高齢者在宅サービスセンター マザアス刈谷
〒203-0004 東久留米市氷川台二丁目5-7 ☎0424-77-7261 FAX77-7500
発行責任者 高原 敏夫 編集責任者 山崎 宣子



7月の行事 流しそうめん

マザアス大門誕生

在宅サービス課長 畠山 泰子

平成7年7月、東久留米市の委託を受けて施設3Fに在宅サービスセンターがオープンしました。介護が必要なお年寄りやそのご家族に、住みなれた東久留米の地で安心して生活していただける様、ティサービス、高齢者痴呆性デイホームを柱に入浴・ショートステイ・ヘルパー派遣・機能訓練・配食サービス等を提供しています。

4年の時の流れの中で私たちマザアスは、どの位、地域の中に溶け込むことができたのでしょうか？ 町内会のおつきあいとしては

やや遠い地域もありましたが、この度、東部地域センターの1Fに「マザアス大門」として3つめのティサービスが、オープンすることとなりました。

図書館や児童館もあるコミュニティーセンターの一角で、虚弱な高齢者の方々が、健康で充実した生活が送れる様お手伝いいたします。

今後も地域に根ざしたサービス提供を目指してまいりますので、氷川台のマザアス同様、ご近所づきあいをいただければ幸いです。



家族会の活動から



家族会が結成されて2年、初めは入居者を中心に家族と楽しい行事を作ろうとあれこれ取り組んできました。

ところがこのたびの「介護保険制度」。のんきな私達世話人に降ってわいた大問題。手さぐりで自主勉強したり、問題や考えを出し合ったり、中には本を買って学習する人もいていやでも取り組むハメになりました。

従って世話人の活動は「おやつ会」的親睦交流行事と、介護保険対策とのふたつの流れで平行してきています。

親睦交流行事は初めの頃、母の日に行ったおやつ会が好評で、お年寄り達も喜んで下さって、それ以来伝統行事になりました。世話人の一人が南京玉すだれの名人をつれて来たり、翌年は別の世話人が和太鼓チームで演奏したり、おやつ一つ決めるのにもぎやかに検討して、多勢の家族や職員さん達との交流の場となりました。

今年はミニ運動会というアイテアで盛り上がりました。当日、世話人の一人が紅白の鉢巻やゲームの小道具、入居者全員に母の日のペンダントを自分で作って持って来てくれました。ダンボール数個につめた品々を見た時誰からも頼まれたわけでもないのに一人で夜なべ仕事に作ったということをお聞きし、感動しました。バザーでも前年の納涼祭でも、どの行事も世話人の方々は、労をいとわず取り組んできました。

一方、介護保険については、誰もが法律についてはドングリの背比べで、勉強してみるとこれがなかなかわかりにくく、それは必ずしも私達世話人のアタマが悪いからではなく、基盤もなく欠陥だらけのまま国会で十分な審議もせずサッサと多数で決めちゃった制度だったからです。世話人会で勉強しながら「何でこんな法律通したんだ！」とあきれたり怒ったり。学習会や説明会を重ねる中でまず家族全体にアンケートするのが先ということになりました。



アンケートをとってみると何人ものご家族から不安や疑問を訴える文章が寄せられ、中には旧仮名遣い旧漢字体で読み易いとは言えないものもありましたが、心打たれる文章で切々と書かれているのも何通がありました。戦争を生き抜いて、さんざん働いて税金を納め続けてきた高齢者に、こういう不安を抱かせる政治とは何なのか！と心から思いました。

その後、2回に渉るアンケートの結果をもとに市への要望書を作って出し、稲葉市長も忙しい中、時間をとって私達の説明を聞いてくれました。そして先日はまた再々度の家族会勉強会を行い、その中で参加者達から今後の活動について示唆に富む提案や励ましを頂きました。

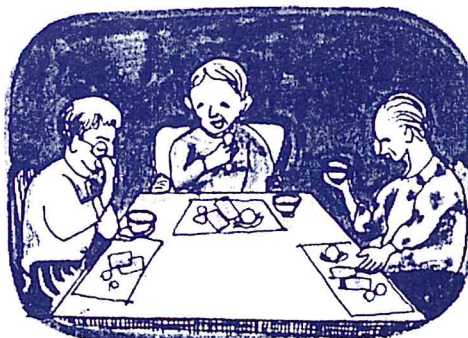


思えば家族会の世話人達は、去年も今年も実に個性豊かで行動的でした。私利私欲のない、世間によくある利益や地位や名誉とは無縁で、清潔な活動ぶりでした。それは今までの介護の苦労を通して「老いとは何か」「人生で本当に価値あるものは何か」を、漠然と学んできたからかもしれません。大切な家族を施設に預けて、不安や自責の念を抱きながら、マザアスの職員さん達のいろんな対応を見ている内に学んだことも沢山あります。若い男の職員さんが、便の始末を慌てず騒がず手早くする姿、ある時は機嫌が悪くわめいているおばあさんを、女の職員さんがにこにこ受けとめて、おもいきり頬ずりをし話していくと、お年寄りの眉間のシワがすうっと伸びてすっかり嬉しそうに笑って応答している姿。同じテーブルのお仲間が亡くなって何となく食事も淋しそうにしている人に、さりげなく声をかけ別のテーブルに車椅子を押しに行ってあげる情景などを見てきました。

考えてみれば、介護をしてきた私達家族も職員さん達も、お年寄りにとって人生の最終場面での「伴奏者」という貴重な役割をもっているのではないのでしょうか。

だからこそ国は、職員さん達の専門性を重視して待遇や条件を高め、十分な人手とゆったりとお年寄りの相手ができるゆとりのある施設を作ってほしいものと思っています。

代表世話人 長坂 郁子



声 の 欄

★特養のケアワーカーに聞きました。「仕事をする上で一番大切にしている事は何ですか？」

◇自分の中で大前提と考えている事に、「介護される側の身になる」「利用者の家族の気持ちを考える」の二点がありますが、いずれも常に意識し行動しているとはいえ、毎日反省の日々を送っています。今後は介護を仕事としている我々にも一層の努力と自覚が求められ、厳しい現実と向かい合っていかなければならないのですが、正直なところまだ胸を張れる状態ではありません。それでもこの仕事の大切さややりがいは十分に理解しているつもりです。これからは、今まで以上の自覚と意志を持ってプロを目指していくつもりです。

寮父 松野 淳一

◇私の配属されている2F介護棟にも様々な状態のお年寄が暮らしておられますが、なかでもテイルームで淋しそうな顔でポツンと座っていたりする姿を見ると、つい気の毒になって「〇〇さん、一緒に歌でも歌いましょう」と声をかけてしまいます。昔覚えた歌はいつまでも記憶に残っているもので、何曲歌い続けても皆さん疲れることなく心から楽しんでいる様子で、私も嬉しくなります。また、お人形に外の景色を見せながら話しかけている方もいます。私が近寄ると、今自分が何をしていたのか喜んで教えてくれる姿を見るにつけ、私はこの方たちを独りぼっちにはいけない、と痛感するのです。介護ということ以前に、「人を思う心」で接していきたいと常々考えています。 寮母 梅谷 優子



◇私がマザアスに勤めてから2年が過ぎ、3年目を迎えようとしています。介護の仕事は想像していたより忙しく大変ではありますが、そのような中で自分が大切にしたいと思うことは笑顔で接するという事です。忙しかったり落ち込んだりしている時でも、笑顔で話しかけると、入居者の方も笑顔を返してくれます。そのことで私自身も元気付けられ、心が癒されます。生活面で介助を必要としている方とは関わり合うことも多いのですが、自立して生活されている方とは、忙しい業務の中ではゆっくり話し合うということもできません。そこで、廊下ですれちがったりする時などはなるべく声をかけるようにしています。気の利いた話題がある訳ではなく天気の話などをしているのですが、このようなコミュニケーションも大切にしていきたいと思っています。

寮父 中澤 俊介

♡「介護をする上で大事にしている事について書いて下さい」と、用紙を頂き机に向かって書こうとしますが、なかなか筆が進みません。日頃から特に心して気を付けようという事はなく、毎日生活している中で、利用者の方が明るく楽しく気持ちよく過ごせるようにお手伝い出来ればよいと思っています。また、お手伝いをしながら私自身、利用者から元気を頂いているような気がします。体力的にも精神的にも疲れることがあるのですが、介護に携わっていると自然にまわりの人達から元気を頂くことがあるので、私も色々な意味で元気をさしあげる介護が出来ればと考えています。 寮母 田口 秀美

👁️ 介護福祉士試験をふりかえって 📝

今回の介護福祉士国家試験の受験は、私にとってまさに十数年ぶりの受験ということもあり、徐々に緊張感を味わう機会となりました。本当なら一年前からコツコツと受験勉強を始めて、試験には万全の状態でのぞむべきだと思いますが、私の場合は本当にぎりぎりになって問題集をやりはじめ、試験の前日まで参考書にかじりついていました。

学生時代とは違い、仕事をしながら、家事をこなしながら勉強することがこんなに大変

なことだったのかと実感したのも事実です。ですがこの仕事を続けていく上で、受験勉強だけでなく、自分をとりまく家族の理解と協力が無ければ今回の合格もありえなかったと、つくづく感じています。また、自分のやっているケアの仕事にも少しですが自信が持てるようになりました。

マザアスでもこれから受験する同僚が何人もいますが、みんなが合格できるよう応援していきたいと思っています。

寮母 長倉 京子



サービス内容

◆デイホームサービス ◆訪問給食サービス

住所 東久留米市大門2-10-5

☎70-0065

問い合わせ先 マザアス氷川台 畠山まで

☎77-7263



『ナースからの
ワンポイントアドバイス』

年をとると風邪や日射病にかかりやすく熱を出しやすくなります。それは体温の調節機能が衰えているからです。熱があるときは無口になり元気がなくなります。体がだるくて行動が鈍くなります。舌も乾いているようなら脱水も考えられます。お年寄は喉の渴きをあまり訴えられません。このような時は水分を充分にとっていただき氷枕を使って気分を良くしてあげましょう。熱が下がらなかったり他の症状が併せてある時はお医者さんに相談しましょう。



スープ・プリン・お茶・ジュース
ゼリー・プリン・アイス cream
などで水分補給をしましょう。

マザアスの平成10年度決算が、次のとおり理事会で承認されました。

収支計算書総括表 (自平成10年4月1日 至平成11年3月31日)

収入の部

(単位：千円)

科 目	合 計	法人本部	マザアス東久留米	マザアス氷川台
措置費収入	271,241	0	271,241	0
補助金収入	1,783,673	1,475,461	89,128	219,084
寄付金収入	2,984	2,572	412	0
繰入金収入	738	738	0	0
雑収入	14,656	5,863	8,742	51
設備資金借入金収入	1,050,000	1,050,000	0	0
当期収入合計	3,123,292	2,534,634	369,523	219,135
前期繰越収支差額	117,594	113,695	0	3,899
収入合計	3,240,886	2,648,329	369,523	223,034

支出の部

科 目	合 計	法人本部	マザアス東久留米	マザアス氷川台
事務費支出	700,283	220,882	282,496	196,905
事業費支出	87,663	0	70,370	17,293
引当金繰入	14,109	0	10,210	3,899
元利償還金	86,608	86,608	0	0
繰入金支出	738	0	738	0
雑支出	20	20	0	0
固定資産取得費	2,521,060	2,521,060	0	0
積立金繰入	2,721	2,721	0	0
当期支出合計	3,413,202	2,831,291	363,814	218,097
当期収支差額	-289,910	-296,657	5,709	1,038
次期繰越収支差額	-172,316	-182,962	5,709	4,937

† 介護福祉士国家試験合格者 †

和田 利佳	片岡 恭子	山口 明美
斉藤 良子	島本 寿美	川上 精子
掛川 勝裕	長畑 直子	石橋 春美
長倉 京子	梅谷 優子	井口 京子
井上 アヤ子		

✧ 編集後記

ワープロすらほとんど触れた事のない私が今年度新聞編集委員のメンバーになりました。色々な場面でパソコンが使われ始めてからすでに何年も経っています。これを良い機会にパソコンを習ってみようかな・・・。

寮母 角谷 麻水