



発行／社会福祉法人マガアス
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7
Tel 0424-77-7261
Fax 0424-77-7500
発行責任者／高原 敏夫
編集責任者／萱 野 彰一郎



ちぎり絵「蛍」 デイサービス(湧泉の郷)利用者の作品

「六年目に」

施設長 高原 敏夫

「ローマは一日にして成らず」質のよいサービス提供は、短い間に性急に完成するものではないようです。当初目指した「職員、利用者とそのご家族、地域住民の三者が一体となった施設づくり」も遅々たる歩みではあるが、形ができてきたように思います。

昨年、介護保険元年でした。以前にはなじみの少なかった「福祉サービス」「契約」「競争」「民間参入」「顧客満足」「マーケティング」「経営戦略」等の言葉が急に飛び交うようになって、老人福祉施設の運営システムが大きく変わってきました。変革のポイントの一つは、施設経営も「事業」であるから、余剰金(利益)を生み出さないと、継続的に事業を遂行できない仕組みになったことです。

永い間、措置制度に慣れてきたものが、「経営戦略」と言われても、意識を変えるのに困難なものがあります。

昨年社会福祉法人マガアスとしては、法人の使命を「高齢者の生活の質を高めるケアの実践」としました。この「使命感」は、職員の一部ではあったが、共に協議して、これを錦の御旗にして前進していくことが、確認されています。言葉を換えれば、与えられたのではなく、職員によって生み出した使命感であるということです。

この使命感が経営努力の動機づけとして、しっかり根付いたとき、サービス提供のあり様も変わっているかも知れません。法人、施設共に六年目は大変革の節目でした。

マザアス開設6周年

ボランティアの皆さんと共に



●開設記念行事

当マザアスは平成7年5月8日に開設しました。毎年この日には、ボランティアの方々へ日頃の感謝の意を表わすという意味で、マザアス開設記念行事を開催しています。

6周年となった今年は90名以上のボランティアの皆様にお集まりいただき、音楽の演奏、感謝状の贈呈、各方面からの祝辞、記念講演と盛りだくさんの内容になりました。

今後もボランティアの皆さんと共に、7周年、8周年と重ねていければと思います。

●ボランティア活動内容

マザアスでのボランティア活動の内容はとて多岐にわたっています。

特養関係では洗濯、リネン交換、入浴後の整髪、歌の会、レクリエーション活動など。

デイサービスに関して、昼食の配膳、口腔ケア、ミシンかけ、配食その他。

ほかに趣味活動としては、手芸、絵手紙、俳句、喫茶、生け花、詩吟、書道、園芸、茶道などがあります。

それぞれ得意分野で活躍されています。



洗濯



リネン交換

●ボランティア活動状況

平成12年度にマザアスで活動されたボランティアの方は延べ2,897人にのぼり、延べ活動時間は5,596時間にもなります。

これを単純計算すると、1日あたり約8人の方が、おひとりにつき約2時間ずつボランティア活動にたずさわってくださったこととなります。ほんとうにありがとうございます。

※マザアスでのボランティア活動についてのお問い合わせは、田中、橋本、谷口までどうぞ。



喫茶



声の欄

ボランティア活動は自己啓発

明山 ふじ子(喫茶)

マザアスの創立と共にボランティア活動を始めました。私が活動を始めた動機は幸か不幸か親の老後の介護もせずに別れてしまったので、せめて罪ほろぼしにお年寄りのお世話をさせていただこうか、また時には気分転換にもと思って始めました。

しかしマザアスに足を運ぶごとに、またお年寄りに接する回を重ねるごとに自分の考えの甘さ、思ひ上がりを痛感するようになりました。マザアスは入所者の9割近くが女性、老人問題は女性問題でもあることに気づきました。また「古い」にはいろいろの形があり個人差の大きいこと「百聞は一見に如かず」で、「古い」についての学習を現在もさせてもらっています。

また、社会経験豊かな生活歴を持つお年寄りとのふれ合いにより、その強さと忍耐に頭の下がる思いもしました。「私の人生はつらく苦しいことばかりでしたが、一生のうちで今が一番幸せです」と、感謝感謝で逝かれた方の姿が忘れられません。またお年寄りは歌が好きです。童謡、歌謡曲、学校唱歌、昔うたった歌をみんなで歌いますと、皆さん口を開いて元気になります。

高齢者介護の大変さ、多くの人の愛と援助がお年寄りの幸せを支えています。年をとっても人の役に立て、それが元気の素になる、そんな老後願ってやみません。



花いっぱいマザアス

谷中 宣夫(園芸)

「わぁ！きれい！」とマザアス利用者の方から自然に出た言葉です。一緒に草花を植えたり、草取りをしたりの中での一コマです。お年寄りは加齢が進んでも『美』に対する感覚、感情は失われてはいないようです。私たち「つつじの会」では植物特に花を通して心を少しでも癒せるのではないかと考え（園芸療法）、ボランティアの活動をしています。プランターに花の苗を植え終わり、部屋に入っていくお年寄りの目はとても輝いていました。「この花の名前知ってるよ。だれも言わないでよ」と言っていたAさんは花の名前を最後まで言ってくれないまま、部屋に戻って行きました。ほかのだれも疑うでもなく、仲良く歩い

今回は、日頃からマザアスでボランティアをしてくださっている方々に声を寄せていただきました。皆さんどんな考えをお持ちなのでしょう？



幸せなハガキ

西尾 恵以子(歌の会)

「これ、あげるよ」と差し出されたのは、つい先程かわいい園児からプレゼントされたハガキです。ケースにアコーディオンを入れて帰ろうとした私の手に、Oさんが押し付けました。私は何度も辞退しましたが、どうしてもと言われありがたく頂きました。家に帰り早速Oさん宛に、くださったハガキのお礼と来週も元気で歌ってくださるように、と頂いたハガキにしたため投函しました。お手数でもOさんにハガキを読んであげてくださいと職員の方への追伸も小さくそえました。

何ヵ月かたったある水曜日、看護婦の森田さんが「先生、残念なことにOさんが亡くなられたのです。体を清めるために衣服をぬがせたところ、Oさんの腹巻の中に先生がくださったハガキが大事にしまわれていました。だからお棺の中に入れました」とおっしゃったのです。私は今まで数えきれない程ハガキを書きいろいろな方に差し上げましたが、亡くなるまで肌身離さず大事にしていたのはOさん宛のハガキだけではないかと気づき、感動しました。

週にたった一回ボランティアとしてマザアスに通っていますが、お年寄りの方々からこのようにいつも幸せを頂き、自分自身の生きる力とさせていただいています。



て行きました。老いては子どもに戻るとはよく言ったものと実感しました。施設の南側に芝生が広がり、冬でも日射しが暖くさしていました。私たちはいつか「花いっぱいのマザアス」を目指して、さらに努力を重ねます。

ところで、先日、マザアス開設6周年の行事がありました。ボランティアに携わっている方々がたくさん見られました。いろいろな分野で真剣に取り組んでいる様子を知り、感謝と敬服をした次第です。地域の住民との交流を図り、東久留米市東部地区のシンボルとしてマザアス東久留米、マザアス氷川台等、益々の充実発展を心よりお祈り申し上げます。末筆ですが、職員の方へのお礼を申し添えます。



●マガアスの平成12年度決算が、次のとおり理事会で承認されました。

資金収支計算書総括表 (自平成12年4月1日 至平成13年3月31日)

収入の部

(単位：千円)

科目	合計	法人本部	東久留米	日野
介護保険収入	1,151,756		560,316	591,440
経常経費補助金収入	81,132		68,915	12,217
寄附金収入	4,666	2,976	341	1,349
雑収入	21,715	10	11,897	9,808
借入金利息補助金収入	43,072		24,155	18,917
受取利息配当金収入	53			53
会計単位間繰入金収入	12,385		11,385	1,000
経理区分間繰入金収入	34,700	8,700	20,000	6,000
施設整備等補助金収入	6,432		6,432	
借入金収入	197,500		90,000	107,500
借入金元金補助金収入	112,228		44,428	67,800
積立預金取崩収入	1,148		1,148	
当期収入合計	1,666,787	11,686	839,017	816,084

支出の部

科目	合計	法人本部	東久留米	日野
人件費支出	836,843	6,679	433,254	396,910
事務費支出	91,897	2,070	43,103	46,724
事業費支出	194,065		82,870	111,195
借入金利息支出	45,956		25,470	20,486
会計単位間繰入金支出	11,385		11,385	
経理区分間繰入金支出	35,700		24,350	11,350
固定資産取得支出	11,543		9,463	2,080
借入金元金償還金支出	130,890	13,662	44,428	72,800
積立預金積立支出	3,311		3,311	
当期支出合計	1,361,590	22,411	677,634	661,545
当期資金収支差額	305,197	- 10,725	161,383	154,539
前期末支払資金残高	59,307	32,517	26,580	210
当期末支払資金残高	364,505	21,792	187,964	154,749



カイセン(疥癬)??

カイセン虫(ヒゼンダニ)という小さなダニが皮膚に寄生して、人から人にうつる皮膚病です。お年寄りが生活する病院や施設で集団発生して問題になっています。おへそを中心とする下腹部、脇の下、胸やふとももなどに赤いブツブツができ、激しいかゆみを伴うのが特徴です。手や指に小さな水ぶくれや、線状のスジができます。これらの症状に気づいたら勝手に治療せず、必ず皮膚科の診察を受けましょう。きちんと指導を受け治療すれば治ります。非常に感染力が強いので時には家族の方もうつる場合があります。施設サービスは治してからご利用ください。

編集後記

●年4回発行される“ひだまり”を眺めながら、いつも作るのは大変だろうなと思っていました。これからは“ひだまり”を作る立場として頑張っていきます。 斉藤 茜
 ●新聞委員なんて今までに経験したことがなく、はたして自分にどれだけの事が出来るのかわかりませんが、みんなにおそわりながら楽しんで活動して行きたいです。 菅 義子
 ●3Fのデイサービスで働いている斉藤です。これからみなさんのところに取材に行きますので、その時はよろしく!! 新聞委員に二人の斉藤がいるので「年のいった斉藤」「若い斉藤」と区別するべからず。 斉藤 良子

特別養護老人ホーム マガアス東久留米 Tel 77-7261 Fax 77-7500	デイサービスセンター マガアス冰川台 Tel 77-7263 Fax 77-7500	ヘルパーステーション マガアス冰川台 Tel 77-7260 Fax 77-7500
訪問看護ステーション マガアス冰川台 Tel/Fax 70-1740	東久留米市東部 在宅介護支援センター Tel/Fax 73-9996	グループホーム たきやま Tel/Fax 77-1525
		老人デイサービスセンター マガアス大門 Tel 70-0065 Fax 70-8024