

# ひだまり

2002年7月1日(年4回発行)

発行/社会福祉法人マザアス

〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

Tel 0424-77-7261

Fax 0424-77-7500

HP <http://www.moth.or.jp>

発行責任者/高原 敏 夫

編集責任者/萱 野 彰一郎



デイサービス・湧泉の郷ご利用の  
皆さんによる作品「涼風」

「今年も願いごとがかとうといいですね」



## 追悼会を終えて

去る6月2日、平成13年度にご逝去された方々を偲んで追悼コンサートが開かれました。ご遺族をお招きし、家族同様に暮らした入居者の皆さんと職員とが、静かに、同じ時を過ごしました。お別れしたお一人お一人の笑顔や口癖、印象的な場面などが次々と思い出され胸が一杯となった一日でした。

「人は二度死ぬ」という言葉を耳にしたことがあります。生命体の死が一度目の死であるのは言う迄ありませんが、人は「社会的な存在」として様々な「かかわり」の中で生きており、「かかわり」のあった人々が亡き人の思い出を語らなくなり、忘れ去られた時に、二度目の死を迎えるというのです。「逢うは別れの始め」と言いますが、別れても尚、マザ

## 特養副施設長 小森 雅子

アスの中に多くの方々が生き続けているのを実感する事が出来、嬉しく思っています。

特養では、一方で機能維持や自立を目指し生活の質を高めていく支援、もう一方で尊い人生の最後の場面に立ち会うという重みのある支援が同時に行われています。病気や障害を抱え、或いは老衰という自然な時の流れの中で、今を生きている入居者の方々にとってこのマザアスは、人生の終盤その「生」の全ての過程にかかわっている事を、私達職員は改めて心に刻む必要を感じます。持って生まれた寿命を全うするために、如何に充実した「生」を生きるか、如何に良い最期を迎えられるか、職員の技と心の在り様が常に問われている事を片時も忘れてはならないと思います。

# マジ? マザアス職員が 駅伝大会に参加?! うっそ

5月26日、北区荒川河川敷で行われた駅伝大会に、マザアス職員が参加しました。  
12kmのコースを丹羽、関口、小森、富田の4人で走り、結果は265チーム中65位（種目別では、129チーム中31位）という好成績を残すことができました。

## 出場選手による駅伝対談

- 小森 今回の記録、貼ってあるんですけど、すごいですね。西東京大会も同じメンバーで出るしかないですね。
- 丹羽 この順位は、初めてにしては、いい順位だと思います。せいぜい半分ぐらいに入ったらいいと思ってたんで、今回は、皆に本当に感謝しています。
- 関口 富田くん、当日はどうでした?
- 富田 (前日は友人の結婚式に出席)二日酔いと寝不足で調子悪かったですね。
- 山崎 (隣で聞いていた) アンカーは、皆早いけど、何人ぐらい抜きましたか?
- 富田 最後の坂を降りたところで、一人見えただんですけど、疲れましたね。
- 関口 2つ順位上がったら、29位ですよ。
- 富田 でもタスキがつながっていくのは、いいですね。できれば、もらって渡したかったんですけど……。
- 小森 関口さんの走る前と走った後、両方見たけど、大変な違いだったね。(笑)
- 関口 タスキをもらって、500mぐらい勇ましく走ったんですけど、ペースダウンしましたね。河川敷を歩いている人を見て、歩きたいと思いましたね。(笑)
- 小森 3kmだと色々考えるんですね。



左から関口、小森、富田、丹羽

- 丹羽 小森さん、次は3km走って下さい。
- 小森 1kmでやっとですよ。1kmだとずっと観客がいるのよね。
- 丹羽 次は、ショート(12km)とロング(23km)両方出ようと思うんですよ。そして、今度陸上部を作って、ランシャツ、ランパンそろえて出られれば、いいですね。
- 山崎 職員のクラブってないんですよ。これをきっかけに作るといいですよ。
- 小森 マザアス走遊会でどうかしら。
- 富田 今度、春にハーフマラソンが榛名湖であるので、それに出ましょう。
- 関口 1泊2日で温泉ツアーとかいいですよ。

## 新事務長あいさつ

～新入職員を代表して～

五十嵐 勇吉

この4月より、前任者の井上事務長からバトンタッチしました、総務課の五十嵐でございます。また、14名の仲間も入社し、介護サービスに意欲を燃やして頑張っております。

私が当施設に着任して、まず感じたことは、こんなに多くの高齢(百歳以上の方も数名)の方が、毎日仲良く元気に生活して居られること、人それぞれの身体状態や今までの生活環境が違うため、その利用者のニーズに合った介護サービスが数多くあること、また、地域の皆様によるボランティア活動が施設内で行われており、地域の皆様との交流、利用者の方々への手助けや趣味、生きがいのための活動に貢献されていることであります。

マザアスの使命、理念であります「生活の質

を高めるケアの実践」の実行、すなわち、マザアスの語源であります母(Mother)のような愛とおおらかさ、大地(Earth)のような堅固さと包容力を持ち、温かく奉仕する精神で利用者の方々の自立を助け、生きる価値の追求とこれからのますますの高齢化社会にとって介護サービスは不可欠なものであり、サービス選択の種類を広げ、利用者本位のサービスを作り上げ、マザアスに入所して良かった、サービスを受けて良かったと言われるよう、私も鋭意努力していきたいと考えております。





# 声の欄

今回は、日頃マザアスを利用して頂いているお二人に、声を寄せて頂きました。そして、特養の方の楽しいエピソードも……。

## マザアスと私

デイサービス利用 小久保 寿

5月21日「ひだまり」の編集の方から「マザアスと私」と題して次のような事を自由にお書きくださいと云われ、その時は迂闊にも「ハイ」と返事をしてしまったが、5月7日から6回足らずしか通所して居ない私にはピント外れの事しか書けないのでは無いかと危惧しつつペンをとった次第です。

先ずサブタイトルの1として「マザアスを利用しての感想」と云う事でまっさきに挙げられる事は内外共に良く整備されて居り実に環境が良いと云う事です。

人は各部門の担当者が親切で優しい事、それに美人が多い!!(たとえ年をとって居ても、男にとっては嬉しいことであり、これまた老人の生活にとって好ましい要件の一つでは無からうか?)

次にサブタイトルの2「マザアスの良い点、悪い点」についての良い点は行事内容がバラエ

ティーに富んで居り、また予定がしっかりと立てられて居ること、これは熱心で優秀な担当者が多いからであろう!!

次の悪い点についてあえて云わしてもらえば、私は未だ朝の開始時間に間に合ったことが無い。

(迎えの車であちらこちらと廻るので20分前後は遅れることもあると云われてはいたが……?! 次は私の独りよがりかも知れないが、体操をする際全員が揃って左側からすれば、隣の人と手がぶつからないで済む、行進とかラジオ体操等も全て左足から始めて居る、そうした動作の方が合理的と思うが?)

最後に「マザアスに来て生活がどう変わったか」については、先ず今迄以上に楽しく一日が過ごせるようになったこと、特に生活に一段と張りが湧いて来た事に感謝しつつペンを置く。どうも有難うございました!!

## 俳句にたくす思い

ショートステイ利用 日暮 咲子

私はマザアスの俳句教室にお世話になり約3年になります。

職退きて去る娘の涙真珠の如

これは或る日の食堂での風景を詠んだ句です。介護する方、される入居者の方達のお互いの感慨深い胸の内だと思います。「お早ようございま

す」「ご苦労さま」の口ぐちに相言葉、運転者の方、介護者の方達のそれぞれの献身的な仕事振りには只々頭の下る思いです。

どうか今後のマザアスの益々の発展と入居者の方達の健康を祈りてやみません。

年重ね卒寿の春や今の幸



## ラーメンの味(2人の会話から)

特養利用 関根 ゑつ子・七澤むめの

関根 去年の8月頃、七澤さん熱出して長いこと寝てたのよね。

七澤 そう、食欲も無くてね。

関根 風邪ひいて何も食べられなくて、食事をお部屋に運んでもらってもだめだった。

七澤 「何か食べたいものはないか?」と聞かれたとき、やっと思いついて「カップラーメン」と答えたら、それを聞いてた関根さんが「カップのおそばならあるわよ」と用意してくれた。みんなに内緒でそれを二人で半分こして食べたら、これがとってもおいしかったのー。そしたら今度はラーメンが食べたくなくてねー。(笑)

関根 で、カップラーメンを作ったら、また食べられたのよね。風邪もすっかりよく

なってね。でもカーテンを開けて廊下に出たらラーメンのにおいが……。

七澤 そう、こっそり食べてたつもりが、においが全部外に出て、まわりのみんなにバレちゃった。(笑)

関根 それで職員さんに「こういうことしてたけど、悪かったでしょうか?」って言ったら、おこられると思ったのに「そんなの気にすることない。七澤さんの風邪も治ったんだし」と言われてホッとしました。

七澤 それ以来少しずつ食べられるようになって、おかげさまで元気になりました。でも、しばらくは人に会うと「そば食ったんだな、そば食ったんだな」って顔見るたびに言われて困ったよ。(笑)

◎マザアスの平成13年度決算が、次のとおり理事会で承認されました。

資金収支計算書総括表（自 平成13年 4 月 1 日 至 平成14年 3 月31日）

## 収入の部

（単位：千円）

| 科 目         | 合 計       | 法 人 本 部 | 東 久 留 米 | 日 野     |
|-------------|-----------|---------|---------|---------|
| 介 護 保 険 収 入 | 1,278,636 |         | 639,236 | 639,400 |
| 経常経費補助金収入   | 35,519    |         | 20,100  | 15,419  |
| 寄 附 金 収 入   | 2,078     | 955     | 948     | 175     |
| 雑 収 入       | 18,705    |         | 11,105  | 7,600   |
| 借入金利息補助金収入  | 49,638    |         | 22,380  | 27,258  |
| 受取利息補助金収入   | 93        | 13      | 57      | 23      |
| 会計単位間繰入金収入  | 20,835    |         | 18,515  | 2,320   |
| 経理区分間繰入金収入  | 59,206    | 7,000   | 19,364  | 32,842  |
| 施設整備等補助金収入  | 1,000     |         | 1,000   |         |
| 借 入 金 収 入   | 10,000    |         | 0       | 10,000  |
| 借入金元金補助金収入  | 102,228   |         | 44,428  | 57,800  |
| 積立預金取崩収入    | 14,500    |         | 14,500  |         |
| そ の 他 の 収 入 | 3,500     |         | 3,500   |         |
| 当期収入合計      | 1,595,938 | 7,968   | 795,133 | 792,837 |

## 支出の部

| 科 目         | 合 計       | 法 人 本 部 | 東 久 留 米 | 日 野     |
|-------------|-----------|---------|---------|---------|
| 人 件 費 支 出   | 866,662   | 6,828   | 440,534 | 419,300 |
| 事 務 費 支 出   | 116,122   | 1,125   | 68,179  | 46,818  |
| 事 業 費 支 出   | 195,549   |         | 87,816  | 107,733 |
| 借入金利息支出     | 53,418    |         | 24,103  | 29,315  |
| 会計単位間繰入金支出  | 18,515    |         | 18,515  |         |
| 経理区分間繰入金支出  | 61,527    |         | 22,864  | 38,663  |
| 固定資産取得支出    | 10,763    |         | 9,885   | 878     |
| 借入金元金償還金支出  | 163,797   |         | 65,649  | 98,148  |
| 積立預金積立支出    | 61,655    |         | 21,709  | 39,946  |
| そ の 他 の 支 出 | 11,540    |         | 11,540  |         |
| 当期支出合計      | 1,559,548 | 7,953   | 770,794 | 780,801 |
| 当期資金収支差額    | 36,390    | 15      | 24,339  | 12,036  |
| 前期末支払資金残高   | 364,480   | 21,792  | 187,962 | 154,726 |
| 当期末支払資金残高   | 400,870   | 21,807  | 212,301 | 166,762 |

## 編集後記

- マザアスに勤めて4年目。文章を書くのは苦手ですが、新聞編集委員として皆さんが楽しめる「ひだまり」を作っていきたいです。皆さんヨロシク!!  
矢島 美由紀
- 「ひだまり」を通して、利用者の方々や、職員の方々と良い交流がもてたらいいなと思っています。どうぞ、宜しくお願いします。  
高松 和枝
- 社会人になって3ヵ月が経ち、毎日の業務が勉強の日々です。そしてマザアスニュースを作るという貴重な体験(?)もでき、うれしく思う今日この頃です。  
浅香 美絵



特別養護老人ホーム  
マザアス東久留米

Tel 77-7261  
Fax 77-7500

デイサービスセンター  
マザアス氷川台

Tel 77-7263  
Fax 77-7500

ヘルパーステーション  
マザアス氷川台

Tel 77-7260  
Fax 77-7500

老人デイサービスセンター  
マザアス大門

Tel 70-0065  
Fax 70-8024

東久留米市東部  
在宅介護支援センター

Tel/Fax  
73-9996

グループホーム  
たきやま

Tel/Fax  
77-1525

グループホーム  
ひかわだい

Tel/Fax  
77-2150