

# ひだまり

2003年7月1日(年4回発行)

発行/社会福祉法人マザアス

〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

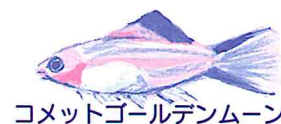
Tel 0424-77-7261

Fax 0424-77-7500

HP <http://www.moth.or.jp>

発行責任者/高原 敏夫

編集責任者/萱野 彰一郎



コメットゴールデンムーン



コリドラスジュリー



カージナルテトラ



オトシンクルス



ヤマトヌマエビ

(絵: 志賀妙子さん)

↑本文中に幾度となく登場する熱帯魚たち。「どこにいるかわからない」という人、右の図で確認してみてください。

## 癒される憩いの場

夕食後、夕暮れのひとときを語らうため、エントランスホールに入居者の方々が集まって来られます。1日の出来事、懐かしい昔話、ふるさとの思い出、好きな趣味の話などに花を咲かせる『憩いの場』となっています。そこに『家族会』から熱帯魚と水槽が寄贈され、エントランスホールに設置されました。熱帯魚のユーモラスな動きやマザアスで誕生した稚魚の成長振りが入居者の皆様を和ませています。

生物というものは自然体で、自由に行動できることが一番幸せかも知れない。水槽の中

## 事務長 五十嵐 勇吉

で泳ぐ魚もそんなことがわかっているのか、自由に泳ぎ回って楽しませてくれる。魚の動きに私の心は癒されていきます。人間も見て、聞いて、考えて、話して、行動する素晴らしい生物だと思う。

『憩いの場』の入居者の方々を見て、ふと明治生まれの父母を思い出すことがある。幼い頃、よく私たち兄弟に夕食後のひととき、いろんな話をしてくれたことが目に浮かびます。そんな父母の姿を思い浮かべながら、入居者の皆様にはいつまでも御健勝でありますようお願いしております。



# おやつの会

5月11日に、特別養護老人ホームで「おやつの会」が開かれました。



## 盛況 おやつの会 マザアス東久留米家族会 斉藤 治

家族会は「マザアス東久留米というひとつの屋根の下で暮らす大きな家族になろう」という趣旨で活動しています。毎年、母の日には『おやつの会』として入居者・家族同士の親睦を図る催しを行なってきました。今年は5月11日、ひばりヶ丘少年少女合唱団に唱歌・童謡を歌っていただきました。初めに主宰者の羽場曾時氏から赤いカーネーションの花籠が入居者代表に手渡され、思いがけない心遣いに感激しました。22人の少女たちの清らかな歌声は、心に染み込むような懐かしさ。合唱に合わせて一緒に歌う人、手拍子を打つ人、大きな補聴器を耳に当てて歌う人、参加された37人のご家族と、1階、2階、の入居者の心がひとつになったひとときでした。

また、家族会では熱帯魚を購入し、水槽を1階のエントランスホールに設置していただき、朝晩2回の餌やりなどを職員の方々にお願いしています。プラティ、テトラなどが色鮮やかに泳いでいます。CO<sub>2</sub>と光で水草から酸素を出し自然に近い条件で水質を保っています。光に映える水草の緑が人間の目によいといわれます。プラティの稚魚の成長が楽しみです。



## 母の日のプレゼント 生活介護課 小島 和希子

マザアスへ転職して、一年半。この度、初めて家族会主催「おやつの会」へ参加させて頂きました。普段、私は御家族に代わって介護をさせて頂いています。しかし、この会に参加して感じたことは、私がどんなに頑張っても御家族には勝てないということです。

私も今まで、母の日に何度かプレゼントを贈ってきました。子供の頃は、お金もなくて、プレゼントを買うことが出来ないの、こづかいをねだった事があります。その時母は、「あんなのそうしてくれる気持ちで充分よ」と、言われた意味が、ようやく分かった一時でした。これからも、私自身なるべく御家族の方々に、一歩でも近づく努力をしていきたいと思います。

末筆ながら、家族会の皆様ありがとうございました。入居者にとって、お金では買えない最高のプレゼントになった事でしょう。これからも、御協力よろしくお願い致します。



## マザアスの小さな水族館

1階エントランスホールに、小さな水族館が設置されました。5種類の色とりどりの魚たちが、気持ち良く泳いでいます。(表紙の写真)

こちらで、よく談笑されている方達にお話を聞いてみました。

「色々な魚がいて、おもしろいねえ」

「ほら、指で水槽を叩くと沢山寄って来るよ」

「ずっと眺めていてもあきないねえ」

「これを見てから部屋に帰ると、気持ち良く眠れるんだ」あなたも癒されてみませんか？



# 介護保険の見直しについて

介護保険制度がスタートして3年が経過し、はじめての見直しがおこなわれました。この4月から大きく変わったのは①介護保険料、②要介護認定、③介護報酬の3点です。今回は特にこのうちの③介護報酬の見直しについてとりあげます。

〈介護報酬見直しのポイント〉

介護保険料が上昇傾向にある中、それを抑制する方向で介護報酬は全体で2.3%の減額（内訳は在宅が0.1%アップ、施設が4%のダウン）となりました。改定のポイントは、①在宅重視と自立支援、②サービスの質の向上、③痴呆ケアの確立となっています。

〈サービスごとに見ると〉

介護報酬はサービス利用料にも影響してきますが、今回の改正点で、マザアスが提供しているサービスに関連するものはどうなったでしょうか。

## I 居宅介護支援（ケアマネジャー）

介護報酬はアップしましたが、以下に挙げる事柄が条件となっています。

- ①ケアプランを利用者に交付する
- ②少なくとも月1回は利用者宅を訪問し、3ヶ月に1回はケアプランの実施状況を把握、記録する
- ③必要時、サービス担当者会議などにより担当者から意見を求める



## II 訪問介護（ホームヘルパー）

従来の複合型を廃止し、身体介護と生活援助（家事援助を名称変更）の2つにまとめられました。特に短時間の介護に重点が置かれ、長時間滞在型の介護が減額になっています。

## III 通所介護（デイサービス）

軽介護度を中心に減額となりました（痴呆専用は変更なしです）。また、8時間を超えてサービスを提供する場合の報酬が設定されました。

## IV 短期入所生活介護（ショートステイ）と介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

やはり軽介護度を中心に減算ですが、全個室・ユニットケアについては評価がなされています。

## V 痴呆対応型共同生活介護（グループホーム）

一定の条件のもと夜勤ケア加算が新設されました。

詳しくは各サービスの担当者までお問い合わせください。

# 氷川寿司

い  
ち  
っ  
しゃい!



ネタは、まぐろ・タイ・かんぱち・イクラ・ウニ・トロ・シマアジ・かんぴょう巻・カップ巻・鉄火巻などなど…。

ちなみに右上の顔写真は栄養課の黒一点、和気一彰です。

利用者の方々に「好きな食べ物は？」「何か召し上がりたいものはありますか？」と聞きますと、ほとんどの方が「お寿司！」または「にぎりずし！」と答えられます。そこで、なんとか年に一度だけでなく二度、三度とお寿司を提供できないものかと思い、栄養課全員で知恵をしぼって「手作りにぎりずし」となったわけです。

マザアスで寿司屋を開店するとなると、「名前は？」「のれんはどうする？」といういろいろな問題が出てきましたが、名前は利用者の皆さんに考えていただく、のれんはボランティアの方に作っていただくというグッドアイデアが生まれました。「氷川寿司」と名前もかっこよく決まり、開店当日は素敵なのれんが店頭をかざりました。

栄養課課長 長野 いづみ



◎マザアスの平成14年度決算が、次のとおり理事会で承認されました。

資金収支計算書総括表（自 平成14年 4 月 1 日 至 平成15年 3 月31日）

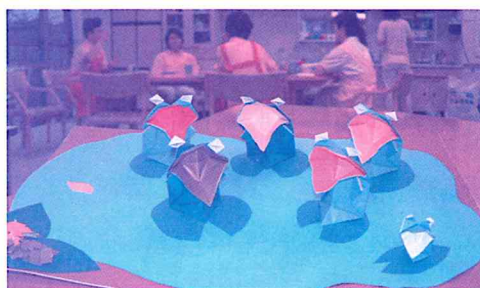
収入の部

（単位：千円）

| 科 目               | 合 計       | 法 人 本 部 | 東 久 留 米 | 日 野     |
|-------------------|-----------|---------|---------|---------|
| 介 護 保 険 収 入       | 1,319,091 | 0       | 676,396 | 642,695 |
| 経 常 経 費 補 助 金 収 入 | 28,760    | 0       | 14,503  | 14,257  |
| 寄 附 金 収 入         | 1,438     | 101     | 926     | 411     |
| 雑 収 入             | 19,440    | 508     | 9,451   | 9,481   |
| 借入金利息補助金収入        | 46,088    | 0       | 20,652  | 25,436  |
| 受取利息配当金収入         | 14        | 7       | 3       | 4       |
| 会計単位間繰入金収入        | 2,000     | 0       | 0       | 2,000   |
| 経理区分間繰入金収入        | 45,500    | 7,000   | 6,500   | 32,000  |
| 施設整備等補助金収入        | 0         | 0       | 0       | 0       |
| 借 入 金 収 入         | 0         | 0       | 0       | 0       |
| 借入金元金補助金収入        | 92,728    | 0       | 44,428  | 48,300  |
| 積立預金取崩収入          | 0         | 0       | 0       | 0       |
| 当期収入合計            | 1,555,059 | 7,616   | 772,859 | 774,584 |

支出の部

| 科 目        | 合 計       | 法 人 本 部 | 東 久 留 米 | 日 野     |
|------------|-----------|---------|---------|---------|
| 人 件 費 支 出  | 904,521   | 688     | 474,403 | 429,430 |
| 事 務 費 支 出  | 124,539   | 6,598   | 66,096  | 51,845  |
| 事 業 費 支 出  | 201,492   | 0       | 93,166  | 108,326 |
| 借入金利息支出    | 49,407    | 0       | 21,945  | 27,462  |
| 会計単位間繰入金支出 | 0         | 0       | 0       | 0       |
| 経理区分間繰入金支出 | 47,500    | 0       | 10,000  | 37,500  |
| 固定資産取得支出   | 3,551     | 0       | 1,673   | 1,878   |
| 借入金元金償還金支出 | 163,667   | 0       | 65,590  | 98,077  |
| 積立預金積立支出   | 0         | 0       | 0       | 0       |
| 当期支出合計     | 1,494,677 | 7,286   | 732,873 | 754,518 |
| 当期資金収支差額   | 60,382    | 330     | 39,986  | 20,066  |
| 前期末支払資金残高  | 400,869   | 21,807  | 212,301 | 166,761 |
| 当期末支払資金残高  | 461,251   | 22,137  | 252,287 | 186,827 |



編集後記

さて、編集後記とは言ったものの、これで二度書き直しをしている。一度目は文章に棘があるという理由からNG!!二度目は転じて、天使が舞い降りてきたかのような文章で臨んだが、テーマが熱帯魚であり、ひだまりが「金太郎飴状態になる」との理由からお蔵入りしてしまった!!三度目の正直です。

水梨 洋徳

|                        |                       |                       |                      |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| 特別養護老人ホーム<br>マザアス東久留米  | デイサービスセンター<br>マザアス氷川台 | ヘルパーステーション<br>マザアス氷川台 | 居宅介護支援事業所<br>マザアス氷川台 |
| Tel 77-7261            | Tel 77-7263           | Tel 77-7260           | Tel/Fax              |
| Fax 77-7500            | Fax 77-7500           | Fax 77-7500           | 70-1740              |
| 老人デイサービスセンター<br>マザアス大門 | 東久留米市東部<br>在宅介護支援センター | グループホーム<br>たきやま       | グループホーム<br>ひかわだい     |
| Tel 70-0065            | Tel/Fax               | Tel/Fax               | Tel/Fax              |
| Fax 70-8024            | 73-9996               | 77-1525               | 77-2150              |