

寿

おめでとうございます。

敬老の日の  
祝い膳を

ご用意いたしました。

お赤飯

松茸のお吸い物

むつの黄金焼き

松風焼き

海老の彩り揚げ

ほうれん草卵巻

れんこんせんべい

野菜の炊き合わせ

六方里芋 木の葉南瓜

かぶと菊花の甘酢漬け

紅梅酒ゼリー

松大根 花人参

とんぶり添え

ゆず胡椒添え



## 着任のごあいさつ

マザアス東久留米 管理栄養士 高橋 真理子  
栄養課主任

灯火親しむ秋の夜長、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この春から栄養課をお預かりしております高橋と申します。不慣れな点多々ありますが、皆様のお声に耳を傾けながら、喜ばれるお食事を食卓にお届けしています。

四月は“お花見ちらし” 五月は薫風漂う“端午の節句膳” 六月は手作り和菓子で“あじさい寒”を楽しんでいただきました。七月は“七夕そうめん”をカラフルに、八月は夏バテ解消に“うな丼”を提供しました。

四月より、食材の一括購入を開始し、七月から厨房業務が外部委託となりました。調理スタッフも新規一転し、お互い手探り状態ではありますが、コミュニケーションを取りながら、情報交換しております。

九月二十日の敬老の日を祝して、特養に入

所されている方々には祝い膳をご用意いたしました。調理スタッフと細かな打ち合せをしながら、試作をして完成しました。お一人ずつにお品書きも添えました。

デイサービス、配食をご利用いただいている皆様にもお赤飯をご用意し、メッセージカードを添えました。

毎日のお食事を大切に、季節ごとの行事食を折り混ぜながら、栄養課一同邁進して参りたいと思っております。今後は食べたいものをご自分で選んで召し上がっていただけるような機会を作っていきたいと考えております。

皆様からのご意見ご要望は遠慮なくお申し付け下さい。又、在宅でお食事の対応に困っておられる方のご相談も、対応していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



## 良友・涼遊

幼な児も老いも若きも、ともに暑さを忘れ夏のひとときを愉しみ、交流できた集いの数々を紹介しましょう。



ニツ森ワーカーの長男駿君。同じワーカーの茜さんのお腹にいた時からマザアスのアイドルでした。このツーショットの何とも言えない素敵な表情を見て下さい。車いすのMさん、大のお気に入りの写真だそうで、廊下に貼っていたこの写真、編集のためにはずしたところ、この一枚の行方を追って尋ねまわったとか。つつじヶ丘2丁目（1Fユニットの1つ）の伝説になっています。

制服から浴衣に変身した乙女たち。夜の帳を下ろしたマザアスロビーは、さながらホテルのラウンジのよう!! こうした雰囲気での集いを、利用者の皆さんは心から喜んで下さいました。屋台風のメニュー（焼きそば、かき氷、焼きとり、etc.）で、ソフトドリンクもOK。提灯とろうそくの仄暗さがまたそれらしい雰囲気、気分を盛り上げます。入居者、ショートステイの方々が職員とともに過ごした夕涼み会を、来年の夏の行事にも期待を抱いて無事終えたのです。（特養 梅谷 記）



砂浜の  
暑さにまどろ  
足の裏

入居者 長尾きんさんの  
俳句です。

振り  
こぼれ  
ばあり  
道半ば



8月27日2階フロアにて、『納涼の集い』と題しボランティアの方々による盆踊りやフラダンス、夏に定番の西瓜割りが行われました。『東京音頭』等馴染み曲に加えご当地ソングの『東久留米音頭』の流れる中、手拍子やら一緒に踊り出すひとコマ!!和製フラダンスに酔いしれた後はハプニングの西瓜割り。なかなか割れない西瓜を餅つきのように2名が交互に叩き合い、一同大爆笑!!笑いとともに夏を満喫できた一日でした。

（特養 廣田 記）



## G. H ひかわだい



8月7日、学芸大付属養護学校のグランドで行われた納涼祭に参加しました。沖縄の音楽や踊り、チビッコの太鼓、いろんな模擬店ありで、一緒に参加して下さった家族の方含め、総勢18名、ゆっくり楽しむことができました。

舞台のチビッコに拍手を送ったり、少し腹ごしらえでおにぎり、ジュース等、いただいたり、思い出になりました。ホームに戻った後、雨がザー。しめくくりもまさに納涼の一日でした。

（グループホーム 松井 記）



ホットケーキどう?

今、水ギョーザ  
たべてんだ





# 平成16年度 納涼祭



## ◆日野事業所／テーマは『縁日』◆

八工太鼓(八王子工業高校)

盆踊り(みすず会)

お囃子(日野お囃子愛好会)

各階職員による出し物

家族会バザー

模擬店

打ち上げ花火

### ◎実行委員長挨拶【4階ケアワーカー／浅井 潤】

8月7日に日野事業所にて納涼祭が開催されました。例年のプログラムの他、今年は職員による出し物が加わりました。(前日まで)懸命に練習に励む職員達の姿、職員の出し物を見る皆様の笑顔…、普段とは違う表情が印象的でした。家族会主催によるバザーや、各階の出張模擬店も大盛況でした。今年も、居住者・利用者の皆様、ご家族、ボランティアの方々に協力いただき、事故もなく無事に終えることができました。この場を借りて御礼申し上げます。

来年も、今年以上に楽しい納涼祭をお約束します。お楽しみに！

### 2階

お囃子のリズムに合わせて踊る方、1階吹き抜けのプログラムを2階の窓から熱心に覗き込む方など、楽しみ方は様々。2階職員の出し物は『スーパーソーラン節』でした。職員オリジナルの「鳴子」を使った踊りで、居住者・ご家族も加わり大変賑やかでした。

【2階ケアワーカー／河井 茂雄】



### 3階

3階フロアの模擬店では冷奴も販売され、皆様美味しそうに召し上がっていました。女性職員の『花笠音頭』・男性職員による『安来節』を披露いたしました。踊りよりも男性職員のメイクの方が面白かったようです。楽しんでいただけて、職員冥利にじます(?)

【3階ケアワーカー／磯野 雅史】

### 4階

お囃子と盆踊りが始まると、熱心に見入っていらっしゃいました。1階吹き抜けで行なわれた和太鼓は、手すりより身を乗り出しご覧になっていました。お身体が起こせない方も、大きな音で聞こえてくる和太鼓に耳を傾け楽しまれていたようです。打ち上げ花火も4階まで高く届き、「綺麗だった」との感想が寄せられました。

【4階ケアワーカー／牛之濱千夏】

### 5階

1階観覧席にて、盆踊り・八工太鼓・お囃子をご覧いただきました。観覧席より拍手を送る皆様の姿に、職員一同感無量でした。5階職員によるひげダンス、お楽しみいただけましたか？

【5階ケアワーカー／関本 利幸】



# 東久留米 告知板 日野

平成16年度 **秋 光 祭** のご案内  
マザアス

<日時> 10月21日(木)～24日(日)  
午前10時～午後4時  
(ただし、24日(日)は午前11時～午後2時30分)

<場所> マザアス東久留米敷地内

<内容> 作品展示、写真展示、喫茶、茶道、詩吟の発表等

**フリーマーケットに出店しませんか!**

<日時> 10月24日(日)  
午前11時～午後2時30分

<場所> マザアス東久留米敷地内(雨天時は建物内)

<売場> 2～4畳位まで(一部テントの準備あり)

<出店料> 売上の10%(自己申告)

<注意>   
●なま物の販売はできません  
●販売価格は市価より低廉でお願い致します  
●開催中は会場内での車両の移動はできません

<お申し込み・お問い合わせ>

マザアス東久留米 総務課 関口

TEL. 0424-77-7261

※土・日・祝を除く 8:45～17:45

## 編集後記

委員になり半年、何も出来ない年増の新人で、心苦しいです。初めての「ひだまり」を手にした時は、嬉しかったですね。豊富な人生経験?を生かし、これからも頑張ろうっと。ここで一句“ひだまりに集いし友の笑顔かな” 松井 弘子

10 / 17 (日)

**バスハイク【デイサービス】**

山梨県勝沼へぶどう狩りツアー!

10 / 24 (日)

**鯔解体ショー【特養】**

10時より3階フロアで行います。25キロを超す鯔を目の前でお刺身に! 皆さん、是非見に来てください。試食もあります!



10 / 25 (月) ～ 11 / 6 (土)

**高幡不動 菊祭り見学【特養・デイサービス】**

マザアスから車で10分の高幡不動。秋の散歩に出掛けましょう。

10 / 31 (日) ～ 11 / 7 (日)

**文化祭【特養・デイサービス】**

皆様の作品を1階フロアに展示します。力作揃いです。是非、足をお運び下さい。

〒203-0004 東京都東久留米市氷川台2-5-7

**特別養護老人ホーム マザアス東久留米**

Tel 0424-77-7261 Fax 0424-77-7500

**デイサービスセンター マザアス氷川台**

Tel 0424-77-7263 Fax 0424-77-7500

**東久留米市東部在宅介護支援センター**

Tel 0424-73-9996 Fax 0424-73-9986

〒203-0004 東京都東久留米市氷川台2-6-6

**ヘルパーステーション マザアス氷川台**

Tel 0424-77-7260 Fax 0424-77-7500

**グループホーム ひかわだい**

Tel 0424-77-2150 Fax 0424-77-2150

**居宅介護支援事業所 マザアス氷川台**

Tel 0424-70-1740 Fax 0424-70-1740

〒203-0011 東京都東久留米市大門町2-10-5

**デイサービスセンター マザアス大門**

Tel 0424-70-0065 Fax 0424-70-8024

〒203-0032 東京都東久留米市前沢5-25-14

**グループホーム たきやま**

Tel 0424-77-1525 Fax 0424-77-1525

〒191-0024 東京都日野市万願寺1-16-1

**特別養護老人ホーム マザアス日野**

Tel 042-582-1661 Fax 042-582-1730

**デイサービスセンター マザアス多摩川苑**

Tel 042-582-1675 Fax 042-582-1730

**ヘルパーステーション マザアス多摩川苑**

Tel 042-582-1673 Fax 042-582-1730

**居宅介護支援事業所 多摩川苑**

Tel 042-582-1672 Fax 042-582-1730

**在宅介護支援センター 多摩川苑**

Tel 042-582-1707 Fax 042-582-1730

**発行/社会福祉法人マザアス**

〒203-0004

東京都東久留米市氷川台2-5-7

Tel 0424-77-7261

Fax 0424-77-7500

HP <http://www.moth.or.jp>

発行責任者/高原 敏 夫

編集責任者/山 崎 宣 子