

マザアス
ニュース

ひだまり

第35号

2005年4月15日発行



♪春のうららの黒目川…… スケッチ 田嶋精二

「共に生きる」

施設長 高原敏夫

或る金曜日帰宅途中常磐線の車中で、見知らぬ男性が笑顔で「明日はお休みですか?」と話しかけてきた。日暮里から柏まで会話が弾み、なんとすがすがしい思いをしたことか。殺伐とした世の中で、他人に声をかけるのも躊躇して、誰とも関わりを持たず、見て見ぬ振りをして通り過ぎるのが常である。

人のことはどうでもいい、自分さえよければいいというのではなく、人と人との触れ合い、心と心が通い合うことによって、お互いが育ち、お互いが生かされていく社会が「共に生きる社会」になるのではないだろうか。そこでは、自分だけでなく、人と共に生きようとする意志が働きあうことによって、よりよい街づくりとなっていく。

東久留米市も他市と同様、核家族化の進行によって、独居高齢者、夫婦高齢者世帯が増加してきている。一方、市の周辺には日本社会事業大学をはじめ、いくつかの福祉教育をやっている短大、専門学校が点在していることに気付く。

そこで、二つのニーズを繋ぐ「高齢者宅・福祉関係の学生さん下宿計画」を議論していたら、「早稲田異世代ホームステイ企画」が新聞報道された。「マンション住いが多い学生を高齢者の家に住まわせることで、世代間の交流を盛んにする狙いだ」という。

社会福祉法人マザアスの使命は「共に生きる社会の創造」にある。新しいメニューになったら幸いである。

マザアス着任の感想と抱負

通所サービス課長 田嶋精二

シャローム横須賀での勤務を経て、2月より再び高齢者の皆様と共に日を過ごし、魅力あるスタッフの皆様と共に働く事のできる喜びを味わっております。

介護保険制度が導入され、以前とは比べものにならないほど忙しい毎日にも拘わらず、デイルームからは楽しそうな笑い声が絶えず聞こえて参ります。制度はどんなに変わろうとも、人と人との繋がりはいつの世も変わらないものである事をその笑い声は教えてくれるかのようです。喜ぶ人がいる限り、その喜

びを共有する人達が在る限り、私たちの働きはいつまでも尊いものであり続けるのではないかと私は考えています。



トレードマークのひげ ピアノ・ギター・絵画 etc...多才!!

職員研究発表会より

2月14日に行なわれた「職員研究発表会」の中から、デイサービス氷川台部門を紹介します。

テーマ デイサービスにおける口腔ケアの実際 エビデンスに基づいた口腔ケア

デイサービス看護師 渡部千賀子・三上やす子

目的

高齢者の自立支援を目指す介護予防策として、「口腔ケアへの関心」も高まってきているが、デイサービスで実施している口腔ケアサービスが、現在の状況下で利用者のための口腔ケアになっているのか、との疑問から口腔アセスメントを実施した。

方法

平成14年度・16年度の口腔衛生記録を用いて、口腔機能・口腔清掃の自立度・歯磨き状況・心身の状態・ADLそれぞれを評価し、比較する。

そのうち30名についてADLと介護度変化が口腔機能変化にどう関係するのかを、歯科衛生士が関わった時間・死亡原因・食事力・歯科受診率・口腔ケア改善率から検討した。

結果

14年度・16年度の要介護平均は2.41で変化はなかった。心身の状態ADL、口腔機能については良くなってきている。アセスメントした30名のうち

口腔機能を維持している人……………11名

口腔機能がよくなってきている人…12名

以上のように76.6%という好結果が得られた。

考察・結論

口腔観察はその人の健康状態、そして介護状況まで垣間見ることが出来る良い機会となっている。定期的に口腔アセスメント評価し効果測定していくことの必要性を感じた。



Q&A

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の申込み方法を教えてください。

(介護保険法において)要介護状態1～5と認定された方で、在宅生活が困難となり、ご本人及びご家族が入居希望されている方が対象となります。

各施設とも直接お申し込み下さい。

入居対象者の医療処置については、入院の必要性がなく、当施設においても対応できることが入居の条件となります。なお、性別・病状・医療処置の内容等によって、入居順位が変わる場合があります。

マザアス東久留米

各自治体の入居調整指針に基づき、順位が決定します。緊急度の高い方が優先となる仕組みになっています。

- ・ マザアス東久留米 利用申込書 1通
- ・ 指定介護老人福祉施設入所申込書兼調査書 1通
- ・ 介護保険証のコピー

毎日 9:00～17:45

なお、細かい相談をされたい方は、月～金曜の上記の時間でご絡下さい。

T E L : 0424-77-7261 (介護支援専門員/小森雅子・高原信夫)

マザアス日野*家族会の皆さんへインタビュー

居住者様を支え、職員を支え、陰の立役者でもある家族会の皆さん。メンバーの一員である福場様、石井様、歌代様にお話を伺いました。

↓福場様

歌代様↓



家族会が発足したきっかけを教えてください。

2年目の秋に発足しました。各階より参加いただきましたが、最終的には2階の家族が多く残りました。これは同じフロアで、各々の思いに共通点が多かったためと思われます。



喫茶クラブ
(右から3番目が石井様)



これまでの活動を教えてください。

月1回集まっています。自らの体験談(入所までの思いや苦労話)を話し、お互いを知ることから始めました。次にボランティア活動をスタート。職員や音楽療法士との意見交換会、市役所の方を招いての市民講座なども開催しました。その他には東久留米家族会との交流やバザーを行なっています。
(※開設記念式典・喫茶クラブ・行事等もお手伝いいただいています。)



これからの展望は？

各階に家族会ができ、情報交換の場が増えるといいですね。都会では、隣組のような結びつきや気軽に相談できる場所がないので、同じ思いをもった家族同士、肩の力をぬいてホッとできる場であればと思います。親が『人生の最期』を迎える年代となり、最近は終末期のあり方について話す機会も多くなりました。



マザアス日野へ一言☆

職員の方が若く明るいんですね。居住者を知らうと努力されています。日頃お忙しいようで、ゆっくり話せず残念です。率直な意見や介護のアドバイスを聞かせてもらえたら幸いです。施設に、見守りや話し相手のボランティアが増えるといいなと思います。家族会でお手伝いできることがあれば遠慮なく声をかけて下さい。



ご家族の『家族会は、マザアスというひとつ屋根の下に集う仲間』、『家族会は片輪、もう片輪は職員で、2つの車輪で居住者を支えている』という言葉が印象的でした。皆様のご尽力に心より感謝申し上げます。今後とも宜しくお願い致します。

(生活相談課:芳賀美知子)

マザアス日野

入所の順番

日野市介護老人福祉施設入所指針に基づき、二段階評価の方法を用います。入所の必要性の高い方が円滑に入所できる仕組みになっています。
日野市在住の方を優先にご案内しています。詳しくは入所取り扱い基準にてご説明いたします。下記連絡先にお尋ね下さい。

必要な書類

- ・ 日野市介護老人福祉施設入所申込書兼調査書 1通
- ・ 一次評価に伴う取り扱いチェック票 1通
- ・ 介護保険証のコピー

相談時間

毎日 9:00~17:45
相談員が不在のこともございます。電話でご予約の上、お越し下さい。

申込み先

T E L : 042-582-1661 (生活相談課/榎本拓也・古谷晋)

ゆりの会（趣味活動）のご案内

ゆりの会は、マザアス東久留米・マザアス氷川台の施設内にある地域交流ロビーを使って、ボランティア有志の指導による趣味活動を行い、地域の高齢者と施設の利用者などが仲間づくりを通して心豊かな生活を送ることが出来るよう支援することを目的としています。

	曜日	時間	利用料(1日)
手 芸	第1・第3火	13:30～14:30	100円
絵手紙	第2水	13:30～14:30	100円
喫 茶	毎週木 催し物	10:00～11:30 14:00～15:00	100円
生け花	第1・第3金	13:30～14:30	
詩 吟	第2・第4金	10:30～11:30	50円
書 道	第2・第4金	13:30～14:30	100円
茶 道	第2土	10:30～11:30	150円
俳 句	第4水	13:30～14:30	50円
園 芸	第2・第4土	13:30～14:30	

申込随時受付しています。是非、一度覗いてみてください。
担当 田嶋・橋本 Tel 77 - 7263

ボランティアさん募集

施設入居者・利用者との関わりに積極的に活動して頂ける方、お待ちしております。
少しの時間でも構いません。

（趣味活動への参加 お散歩 リネン交換）
（ドライヤーかけ 昼食の配膳・下膳）

〒203-0004 東京都東久留米市氷川台2-5-7

特別養護老人ホーム マザアス東久留米

Tel 0424-77-7261 Fax 0424-77-7500

デイサービスセンター マザアス氷川台

Tel 0424-77-7263 Fax 0424-77-7500

東久留米市東部在宅介護支援センター

Tel 0424-73-9996 Fax 0424-73-9986

〒203-0004 東京都東久留米市氷川台2-6-6

ヘルパーステーション マザアス氷川台

Tel 0424-77-7260 Fax 0424-77-7500

グループホーム ひかわだい

Tel 0424-77-2150 Fax 0424-77-2150

居宅介護支援事業所 マザアス氷川台

Tel 0424-70-1740 Fax 0424-70-1740

〒203-0011 東京都東久留米市大門町2-10-5

デイサービスセンター マザアス大門

Tel 0424-70-0065 Fax 0424-70-8024

〒203-0032 東京都東久留米市前沢5-25-14

グループホーム たきやま

Tel 0424-77-1525 Fax 0424-77-1525

レンタルスペースのご案内

施設内のスペースを、研修・会議・サークル活動などにご利用いただけます。

	1階地域交流スペース	5階介護者教室
時 間	① 9:00～12:00(3h) ② 13:00～17:00(4h)	① 9:00～12:00(3h) ② 13:00～17:00(4h)
料 金	① ￥ 800 ② ￥1,000	① ￥500 ② ￥700
申込み方法	【受付期間】使用日の1ヶ月前から前日まで 【申込方法】所定の用紙にて申込→施設の承認	
申 込 み 先	マザアス日野 1階事務室(総務課/黒沢・渡辺) 電話:042-582-1661	
備 考	* 宗教、政治、営利を目的とした活動はできません。 * 使用後に、片付けと清掃をお願いします。 * 駐車場あり(有料)。	

編集後記

来たる5月8日でマザアス東久留米は開設10周年を迎えます。今、「記念特集号」発行に向けて大忙し!! 楽しみに待っていてください。
広報委員一同

〒191-0024 東京都日野市万願寺1-16-1

特別養護老人ホーム マザアス日野

Tel 042-582-1661 Fax 042-582-1730

デイサービスセンター マザアス多摩川苑

Tel 042-582-1675 Fax 042-582-1730

ヘルパーステーション マザアス多摩川苑

Tel 042-582-1673 Fax 042-582-1730

居宅介護支援事業所 多摩川苑

Tel 042-582-1672 Fax 042-582-1730

在宅介護支援センター 多摩川苑

Tel 042-582-1707 Fax 042-582-1730

発行/社会福祉法人マザアス

〒203-0004

東京都東久留米市氷川台2-5-7

Tel 0424-77-7261

Fax 0424-77-7500

HP <http://www.moth.or.jp>

発行責任者/高原 敏 夫

編集責任者/山 崎 宣 子