

マザアス
ニュース

ひだまり

第38号

2005年10月1日発行



平成17年10月からの利用料変更について
知っておきたい認知症の基礎知識
施設環境づくりへの取り組み

エントランスホールがショッピングセンターに

きれいね一月下美人

Welcome!

グループホームたまだいら開設

逆デイサービスをご存知ですか?

家族でもできる簡単なリハビリ講座

告知版

2005.10.1号 MOTHERTH

第38号

社会福祉法人 マザアス

203-0004 東久留米市氷川台2丁目5番7号

tel 0424-77-7261 fax 0424-77-7500 ホームページ <http://www.moth.or.jp>

発行責任者 高原敏夫 編集責任者 山崎宣子

平成17年10月から介護保険施設等の利用料が変わります

どこでサービスを受けても、給付と負担が公平となる仕組みに

- 現行制度では、同じ要介護状態の方でも、在宅生活の方と施設に入所されている方では費用負担が大きく異なっています。
- これは、在宅の場合は居住費（家賃、光熱水費など）や食費は本人が負担しているのに対し、施設に入所している場合は、これらの費用は保険から給付される（食材料費を除く）からです。なお、グループホームやケアハウスは現在でも、居住費・食費は利用者が負担しています。
- 今回の見直しは、同じ要介護状態であれば、どこでサービスを受けても給付と負担が公平となるよう、介護保険の保険給付の範囲を「介護」に要する費用に重点化し、「居住」や「食事」に要する費用は、保険給付の対象外とするものです。
- ただし、その場合でも所得の低い方の負担額は一定の範囲にとどまるよう、きめ細かな配慮を行っています。

費用負担の比較

同じ要介護状態であっても、在宅で生活する人は、サービス利用料の1割負担のほかに、食費や家賃、光熱水費を負担していて、その額は全国平均で約10.4万円です。

その一方で、施設へ入所している人は、サービス利用料の1割負担と食材料費のみで、約5.6万円です。

在 宅	食費・居住費 8.3万	介護 保険 の1割 2.1万	介護保険の9割
	自己負担額 10.4万		介護保険給付 18.7万 ※給付限度額まで利用
施 設 入 所 者	食材 料費と 調理 相当 2.6万	介護 保険 の1割 3.0万	介護保険の9割（居住費含む）
	自己負担額 5.6万		介護保険給付 30.9万

制度改正の主なポイント

1. 「居住費」や「食費」は、介護保険の給付の対象外に

- ◆ 介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設）の居住費と食費
- ◆ ショートステイ（短期入所生活介護、短期入所療養介護）における滞在費と食費
- ◆ デイサービス（通所介護）、デイケア（通所リハビリテーション）の食費

通所施設の食費の負担額

これまで通所介護・通所リハビリテーションの食費は、食材料費のみが自己負担でしたが、10月からは食材料費に加え、調理に係わる費用も自己負担になりました。金額は各施設が独自に設定します。 **食材料費＋調理費**

2. 所得の低い方は居住費・食費の負担が低く抑えられています

- ◇ 居住費や食費の具体的水準は、利用者と施設との契約によることが原則となりますが、所得の低い方には負担限度額を設けています
- ◇ 高額介護サービス費の見直し
- ◇ 社会福祉法人の運営する特別養護老人ホームに入所する方などの負担軽減制度の運用改善
- ◇ 高齢者夫婦などで一方が個室に入った場合に、在宅の方の生活が困難となる場合の負担軽減制度
- ◇ 介護保険施行前から特別養護老人ホームに入所されている方の負担据置制度
- ◇ 利用料を支払った場合に、生活保護の適用となる方についての負担軽減制度

知っておきたい認知症の基礎知識 其の1

～認知症は身近な問題～ (2～3回のシリーズで取り組んでいきたいと考えています。)

平成16年簡易生命表によると、日本人の平均寿命は、男性で78.64歳、女性は85.59歳。

平成17年度の「高齢社会白書」によると、平成16年10月1日時点で65歳以上の高齢者の人口は過去最高の2488万人で、総人口に占める割合は（高齢化比率）19.5%に達し、90歳以上の人口は101万6000人。100歳以上人口は2万3000人に達しています。

厚生労働省の認知症に関する資料によると65歳以上の老人人口に対する認知症の高齢者の出現率は、2005年【平成17年】は7.9%で約189万人、15年後の2020年【平成32年】には、8.9%で約292万人に達すると予測されています。

また、85歳以上のお年よりの27.3%が認知症といわれています。

認知症とは

「認知症」は脳や身体の疾患が原因で、通常の老化による減少より早く神経細胞が消失してしまい、記憶力や判断力など、脳の機能が低下する「病気」であり、単なる「もの忘れ」ではありません。

早期発見、早期治療が大切です！

きちんと理由があります。

1. 治療で治る認知症もあります。
2. 症状の進行を遅らせることが可能な認知症もあります。
3. 記憶や意志が明確なうちに本人自身が考え、備えることが出来ます。

「最近変だな～」と気づいたら、年齢のせいと考えて放置することなく、まず、医療機関に相談に行きましょう。

早期発見のポイント！

家族が最初に気づいた認知症の症状と考えられる日常生活の変化の紹介です。

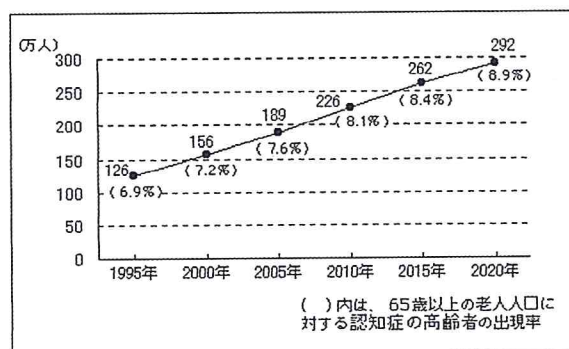
- ：同じ事を何度も言ったり聞いたりする。
- ：物の名前が出てこなくなる。
- ：置忘れやしまい忘れが目立ってきた。
- ：時間や場所の感覚が不確かになった。
- ：病院からもらった薬の管理ができない。
- ：以前はあった関心や興味が失われた。
- （その他、ガス栓の閉め忘れ、計算の間違いが多い、怒りっぽくなった など）

しかし、このような変化に家族が気づいたときに医療機関に相談したり、受診したりした家族は10%以下とのこと。思い当たったら、早めに最寄りの医療機関への相談をお勧めします。

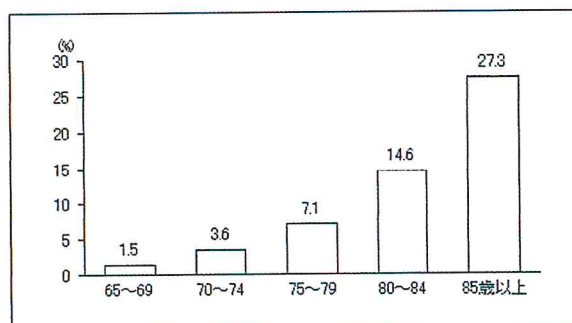
【図解：「認知症によるもの忘れ」と「老化によるもの忘れ」の違い。】

認知症による「もの忘れ」	老化による「もの忘れ」
病気	病気ではない
進むことが多い	半年～1年では変化なし
物取られ妄想などの精神症状を伴うことがある	記憶障害のみ 他の精神障害を伴わない
しばしば自覚していない	自覚がある

【グラフ：認知症の高齢者の推移】

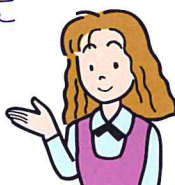


【グラフ：認知症の高齢者の年齢階層別出現率】



マザアス事業所内にも、介護や介護保険に関する窓口があります。

東久留米市東部在宅介護支援センター
0424 - 73 - 9996 佐田・篠田



施設環境づくりへの取組み

前回ご紹介しました環境づくりへの取組みについて、現在マザアスでは環境の見直し、オリジナルの指標づくりを行っています。設定した目標に対し、目標を達成させるための条件と効果を計る「ものさし」を考え、環境づくり取組み前と後で比較します。
このようなシートを参考に問題点を整理します。

目標から効果を測る「ものさし」を考えるシート

フロア名 桜ヶ丘一丁目

環境づくりの目標

どこを? 誰にとって?
桜ヶ丘一丁目リビングをご利用者、家族、職員が気兼ねしないで楽しく過ごせる
という環境にしよう

目標を達成させるために必要な
条件を挙げてみよう

①車椅子の方が他の方によけて
もらわなくても出入りできる

②ご利用者の写真が見た目よく楽し
めるように飾ってある

「効果を測るものさし」を考えよう

基本シートを作り、食事時、家族の面会時、緊急時等のパターンでよけてもらっている導線を書く。その際に周囲の反応を記録する。

現状を写真に記録する。
職員の貼り方の意識調査(貼る意図や目的を共有しているか)。

現状の写真①

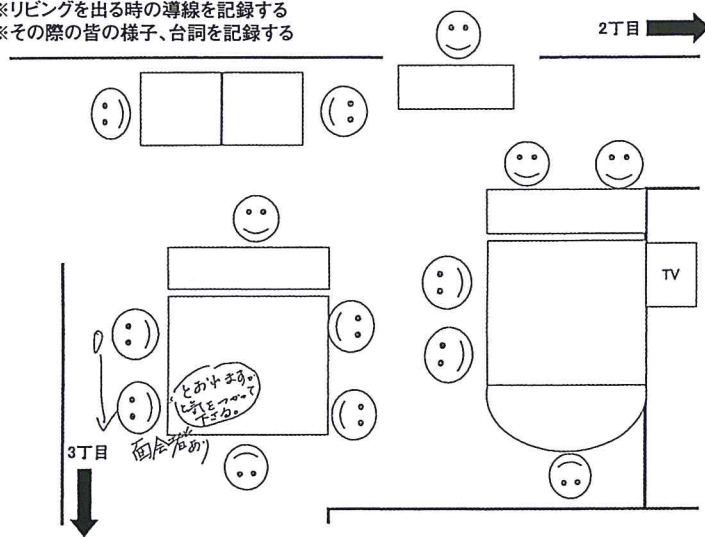


現状の写真②



【 桜ヶ丘1丁目 食席 】 場面設定: 12時 00分

※リビングを出る時の導線を記録する
※その際の皆の様子、台詞を記録する



①の課題についての考察

車椅子のご利用者が他のご利用者によけてもらわなくても出入りできる効果を図るため、左図のようなシートなどを利用し、生活の場面設定をし、導線を考えて考察する。



エントランスホールが ショッピングセンターに



今日は、待ちに待った「即売会」の日、12時頃にイトーヨーカドーさんのスタッフが見え、会場の準備が始まりました。手早い作業で商品が並べられていきます。下着、パジャマ、おしゃれ着、お菓子、惣菜のピン詰め、乳製品等々…。

レジスターがセットされました。お店のオープン1時30分。待ちきれないお客様が籠を手に買い物を始めました。

販売促進部長さんに伺いました。

開始時期は？

平成16年6月からです。

年に何回くらい？

2ヶ月に1回のペースで開いています。

このような企画をお考えになった理由は？

地域への貢献が第一と考え、福祉施設等へ入所して買い物に行けない方のお力になれば、との思いから始めました。現在近隣の3施設で開いています。

やってみていかがですか？

お客様の喜んだ顔を拝見するのが一番うれしいですね。

ありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。

イトーヨーカドー東久留米店 即売会



ご面会にいらしたご家族の方にもお話をいただきました。

「お店まで行かれないので、おやつが手軽に買えて良いと思います。普段の食事でごはんで食べている嗜好品（ふりかけ等）もあったら有難いですね。」

「外での買い物では、お年寄り向けの衣類を見つけにくいので、こういう販売がとても助かります。値段も手頃で良いですね。」



きれいな一月下美人

～美しきは 儂きかな～

「わあ！咲き始めた～」「見事ね！」9月19日夜、エントランスホールに集まっていたご利用者、職員から歓声があがりました。

一鉢についた20～30のつぼみはいっせいに咲き始めました。清楚で美しく光り輝いて見えました。ちょうど前夜が中秋の名月、ほんとに満月前後に咲くのですね。

この鉢は、マザアスのすぐ近くにお住まいの方が、「今夜咲くから是非皆さんでご覧になってください」と届けてくださいました。

【月下美人】

メキシコやグアテマラなどのジャングルを原産地としています。ジャングルに自生する原種クジャクサボテンのひとつです。夏から秋にかけて咲きます。

つぼみは夕方からふくらみ始め、深夜にわたって花を開きます。一輪の寿命は一夜限りです。咲く時は、名前のように月夜（満月前後）が多いようです。

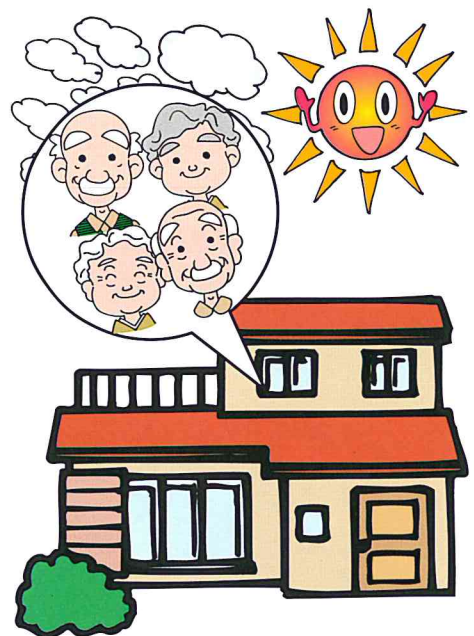
Welcome!

◆◆グループホームたまだいら◆◆開設
(平成17年9月)

日野市で4番目、東京都で170番目くらいの認知症高齢者グループホームが、マザアス日野を母体として立ち上がりました。マザアス日野から5キロ離れた場所での活動です。ご利用者の生活がひとつの建物内で完結するのではなく、地域に溶け込み、自立した日常生活ができるよう、個々の能力に応じた支援を目指します。よろしく。【手代木暁司】



緑が多く鳥や虫の声も聞こえる自然の中にあり、かつ駅や商店街にも近い、という恵まれた場所にあります。「ご利用者・スタッフ・地域の方々と、仲良く交流できたら素敵だな。」と思っています。一緒に考え、一緒に行動する、時にはけんかもするけれど暖かい大家族のようにしていきたいと思います。【富田美津子】



staff

☆喜怒哀楽をともに、温かいホームにしていきたいと思っています。【鬼塚さとみ】

☆笑顔と忍耐をモットーにし、共に寄り添い安心して生活できる場所を目指します。【古賀シノブ】

☆笑顔でがんばります。【板橋広美】

☆出来ることを精一杯やっていきたいと思っています。【山木美矢子】

☆人生の先輩に多くを学びつつ、生活を楽しむお手伝いをしたいです。【松本綾子】

☆のんびりとした環境の中で、ご利用者の方々と楽しく毎日を過ごしたいと思っています。【鈴木千夏】



逆デイサービスをご存知ですか？



マザアス日野では、今年4月より、逆デイサービスという新しい取り組みを始めました。逆デイサービスとは、特養ご利用者の方々が地域に出掛け、自宅で過ごしていた頃のようにゆっくりくつろいでいただく企画です。施設から車で5分のところにある民家をお借りし、毎月3～4名の方が参加されています。滞在先では、職員と一緒にスーパーに出掛け買い物をしたり、包丁を使って昼食の準備をしたり、談話したり…。ご利用者の皆様の生き生きとした表情に、毎回、驚きと発見があります。

現在は月1回の開催ですが、徐々に回数を増やし、地域の方々との交流を深められる活動にしていけたらと考えています。

【特養ケアワーカー／吉野康彦】

♪ ♪ 逆デイサービスのお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています ♪ ♪



家族でもできる簡単なリハビリ講座

—平成17年8月27日—

①リハビリテーションとは ②お年寄りのリハビリの注意点 ③症状とリハビリ ④実技



ご家族の『入居している家族の症状の悪化、嚥下困難など身体機能の衰えが進んでいる。止むを得ない事ではあるが、身内の者としては、せめて身体機能の衰えだけでも防いであげたい。面会の時にできるリハビリの方法があれば教えてほしい。』との思いから、家族会主催によるリハビリ講座が開催されました。

当日は、マザアス日野の機能訓練指導員・小林氏による講義＆実技が行なわれ、皆さん熱心にメモをとってらっしゃいました。

秋光祭

平成17年10月27日～30日

〔内容〕

- ◇作品展示・手作り品販売
- ◇喫茶 27日(木)マンドリン演奏があります。
- ◇詩吟 28日(金)
- ◇茶道 29日(土)

**フリーマーケット
模擬店**

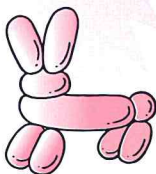
30日(日)
11時00分
～14時30分

アトラクション

「マジックBOX」
によるバルーンアート

「TANASHIソーラン会」による踊り

問い合わせ先
0424-77-7261
マザアス東久留米総務課

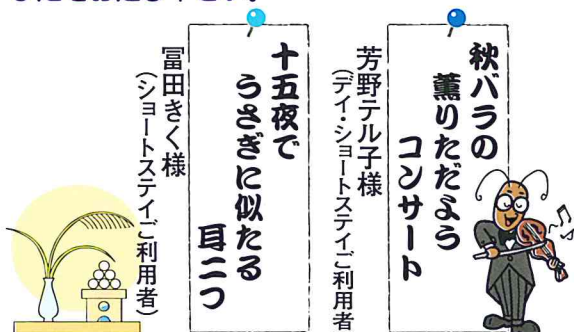


マザアス日野文化祭

〔特養〕平成17年10月30日～11月6日

〔デイ〕平成17年10月30日～11月5日

1階ロビー及び地域交流スペースにて開催されます。ご利用者の力作を展示いたしますので、ぜひ足をお運び下さい。



編集後記

今号から広報委員になりました。
携わってみて初めて「ひだまり」の出来るまでの委員のやりがいを知りました。
これは、この秋苦手分野の文芸にひたってみる良い機会！と考え、楽しんで取り組んでいきたいなと思います。
みなさんも何かチャレンジしてみませんか？
押見直恵

〒203-0004 東京都東久留米市氷川台2-5-7

特別養護老人ホーム マザアス東久留米

Tel 0424-77-7261 Fax 0424-77-7500

デイサービスセンター マザアス氷川台

Tel 0424-77-7263 Fax 0424-77-7500

東久留米市東部在宅介護支援センター

Tel 0424-73-9996 Fax 0424-73-9986

〒203-0004 東京都東久留米市氷川台2-6-6

ヘルパーステーション マザアス氷川台

Tel 0424-77-7260 Fax 0424-77-7500

グループホーム ひかわだい

Tel 0424-77-2150 Fax 0424-77-2150

居宅介護支援事業所 マザアス氷川台

Tel 0424-70-1740 Fax 0424-70-1740

〒203-0011 東京都東久留米市大門町2-10-5

デイサービスセンター マザアス大門

Tel 0424-70-0065 Fax 0424-70-8024

〒203-0032 東京都東久留米市前沢5-25-14

グループホーム たきやま

Tel 0424-77-1525 Fax 0424-77-1525

〒191-0024 東京都日野市万願寺1-16-1

特別養護老人ホーム マザアス日野

Tel 042-582-1661 Fax 042-582-1730

デイサービスセンター マザアス多摩川苑

Tel 042-582-1675 Fax 042-582-1730

ヘルパーステーション マザアス多摩川苑

Tel 042-582-1673 Fax 042-582-1730

居宅介護支援事業所 多摩川苑

Tel 042-582-1672 Fax 042-582-1730

在宅介護支援センター 多摩川苑

Tel 042-582-1707 Fax 042-582-1730

〒191-0062 東京都日野市多摩平2-13-14

グループホーム たまだいら

Tel 042-589-3668 Fax 042-589-3669

〈表紙の写真〉

“マザアス日野納涼祭”

青木和夫様撮影

(マザアス日野／特養ご利用者ご子息)