



MOTHERTH  
We all conspire to inspire.

マザアスニュース

# ひだまり

## HIDAMARI

MOTHERTH  
NURSINGHOME  
FOR THE AGED

No.41  
2006.7.15号



平成18年7月1日にオープンしたグループホームおがわ

### ■ 地域密着型サービス ■

平成18年4月の介護保険制度改正で「地域密着型サービス」が新設されました。社会福祉法人マザアスでは、7月からオープンした「グループホームおがわ」を加えて4箇所の「認知症対応型共同生活介護」と日野・東久留米にある2箇所の「認知症対応型通所介護」のサービスが、この範疇に入ります。「地域密着型サービス」は文字通り、指導権限は東京都から各市に移り、その利用は原則として当該市民に限定されることになりました。グループホームに関しては、夜勤者を配置していれば加算する方式が配置を必置に変更され、職員には「介護実践者研修」「サービス事業者研修」等が義務づけられました。また、ホームを適切に運営するために行政や地域の方を加えた「運営推進会議」を新たに設置しなければならなくなりました。地域の中で、地域と共に「共に生きる社会の創造」の一助にしたいと念じております。

マザアス東久留米 施設長：高原敏夫



光と緑あふれる清楚な佇まい

東京のベッドタウン小平に新しいグループホーム誕生



**小** 小平で3箇所目となります認知症対応型共同生活介護事業(認知症高齢者グループホーム)がマザアス東久留米を母体として、平成18年7月1日に開所しました。マザアスからは11km離れた地域での活動となり、また小平市での事業活動は初めてとなります。東久留米事業所内のグループホーム「たきやま」「氷川台」と協力・連携していきながら暖かいホームを創っていききたいと思います。  
「良いホーム」を創るには、私たちスタッフの頑張りだけでは限界があります。ご家族、ボランティア、医療機関、地域社会等との深い関わりがあって初めて「良いグループホーム」ができると考えています。開かれたグループホームにしていくために、地域との繋がりを大切にしていきたいと思っています。

藤田健太郎

**何** かのご縁でご利用者の方々、スタッフの方々と出会うことができたと思います。この出会いを大切に明るく、楽しくをモットーに過ごすことができたと思います。

藤田則貴

**新** しい環境の中、スタッフと共に明るいホームを築いていけたらと思います。

田上直子

**少** しでもここに来て良かったと思って頂けるようにしたいと思っています。

岩間和子

**い** つでも笑いの絶えないホームにしたいと思っています。スマイル(^o^)

大野聡子

**一** 日を平穏に何事もなく過ごせるように住み慣れた家になるよう努力します。

坂田 章

**あ** せらず、のんびりと楽しく過ごせたらいいなあ、と思っています。

笹本由紀子

**こ** 利用者の方々と新しい生活が始まりますので和める、暖かい雰囲気を作りたいと思います。

本田和美

**ゆ** っくりと一つ一つを大切にしながら過ごしたいと思っています。

吉村由可里

**こ** 利用者の方々の支えをしっかり考えていきたいと思っています。

嶺山千恵子



玄関をくぐると

そこはもう我が家の温もり

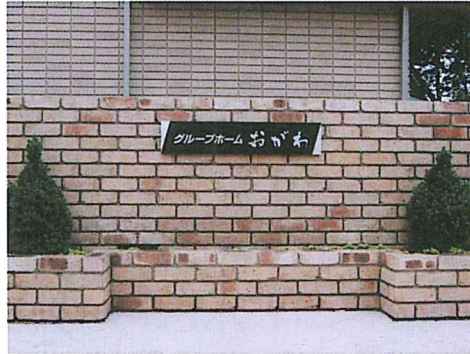
187-0032 小平市小川町1-113-8  
TEL 042-349-0160  
FAX 042-349-0161

アクセス

西武拝島線 東大和市駅 徒歩8分  
武蔵野線 新小平駅・小川一番BS下車



灌木類の植栽がきれいな前庭



欧風仕立ての門壁と玄関アプローチ



リビングルームとダイニングキッチン



くつろぎのリビングルーム

モダンリビングの発想で人に優しい設計に基づいている。リビングから出入りするウッドデッキでは、昼下がりの緑陰を満喫しながら遠い日の思い出に浸るのに充分である。回廊に面した居室内を始めとする居住空間の照明は、従来型の蛍光灯にみられる冷たさを廃し、太陽光に近い暖色系の照明で統一されていく。温かい。裏の畑の向こうを走る拝島線の電車の音が心地よく感じられるのもそうした配慮のなせる業であろうか。ここに従事する人もまた人に優しく、家人の一人一人である。住宅や学校に隣接した正に地域密着型のグループホームおがわに寄せられる地域の期待は大きい。超少子高齢社会の到来を目前に、たった今おがわは小さな一歩を歩み始めた。

西武国分寺線を横切る青梅街道から北に路地を入ると、欧風の瀟洒な佇まいが目に入る。今夏オープンしたばかりのグループホームおがわは、マザース東久留米待望の三番目のグループホームとなる。レンガ積み の門壁からアプローチを進み、玄関に入るとそこはもう我が家そのものである。落ち着いた木色の床と機能美を兼ね備えた家具は



回廊に面した中庭



明るく清潔な洗面台



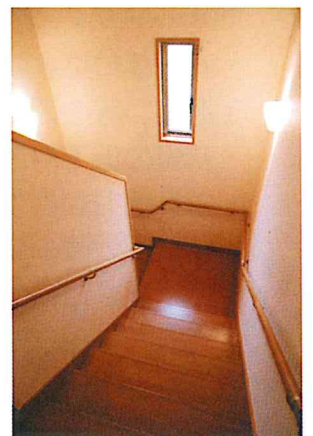
家庭的なバスルーム



機能的で落ち着いた居室



1Fウッドデッキ



緩やかな階段スペース



## ○パワーリハビリテーション導入○

マザアス多摩川苑：片岡孝司

マザアス多摩川苑では本年 4月から施行された介護保険の制度改正に伴い、専用のトレーニングマシンを3台購入し、パワーリハビリテーション（通称：パワーリハ）を開始しました。要支援判定を受けた介護予防サービスご利用の方や、従来の通所介護サービスをご利用の方の中で希望された方を対象に行っております。

パワーリハとは老化や気質的障害により低下した身体的および心理的活動性を回復させ、自立性の向上とQOLの高い生活への復帰を目指すリハビリテーションの新しい手法です。

日常生活に必要とされる筋力をできるだけ維持することで、日々の生活に生きがいを感じるようにしようというのが目的です。そのためパワーリハではマシンを使用するトレーニングではありますが、筋力トレーニングと比べると用いる負荷、目的が異なりますのでトレーニング中は楽であること、快適であることがとても重要なポイントとなります。

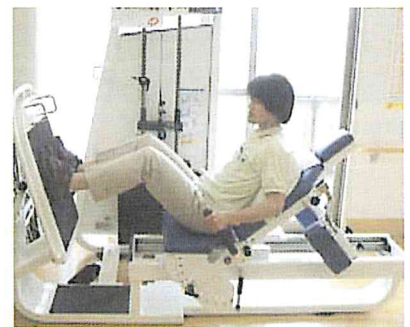
実際に行うに当たっては、ある程度の専門的な知識も必要ですので、現在は理学療法士（P.T）の指導のもとで行っています。開始して間もなくまだ手探りの状態ですが、今後軌道に乗せていけるよう、また利用者の皆様に効果が上がるよう頑張っていきたいと思っています。



立ち上がりを楽しむ運動



姿勢を良くするための運動



立ち上がりのための運動

## ○褥瘡予防委員会の取り組み○

Put a positive spin on it./前向きに取り組もう

マザアス日野看護課：室井久美子

本年度より、苑内において褥瘡予防委員会を発足いたしました。褥瘡（床ずれ）は自力で体位を換えることが困難になると発生しやすくなりますが、他にも以下のような様々な原因が絡んで発生します。

- ・同一体位による同一部位への圧迫による血流量の低下
- ・おむつ等の汚染や発汗による皮膚の湿潤
- ・知覚の低下や異常
- ・栄養状態の低下
- ・体位交換時の摩擦、皮膚と皮下組織の間のずれ
- ・糖尿病などの全身疾患

委員会の目的は褥瘡の発生を事前に防ぐことです。方法としては内科医の協力を得て完成させた専用スケールにて、入所者1人1人の状況、状態を判断して問題点を明確にし、褥瘡が発生する前に対策を立てるというものです。各フロアより担当者が集まり、細かい事に目を向けながら可能な解決策を探し出します。看護課、介護課、栄養課の協力のもと、対策を立てることにより、褥瘡の発生を少なくできるように頑張りたいと思っています。



マザアス日野：生活相談課長 榎本拓也

去る5月1日、日野事業所の開設7周年記念式典が行われました。当日は日頃からご協力いただいているボランティアの皆様への感謝の意を表す集いとして式典が開催されました。

昨年度は一昨年度を越える、のべ2,269名のボランティアの方々に活動していただきました。式典には45名のボランティアの方々にご参加いただき、ゲストのフルート演奏が式典を盛り上げ、華やかなものとなりました。また、式典の進行に当たっては特養家族会の皆様にもお手伝いいただきました。毎年ご協力いただきありがとうございます。

マザアス日野は7周年を迎えましたが、これもボランティアの皆様をはじめとする地域の方々のご協力、ご理解が合ったからこそと思います。我々職員も日常業務の中で居住者の皆様に「もっとこんなことができたら」という気持ちがありながらも、人手が足りない、時間が無いなどの理由から日頃の思いが現実のものにならない歯がゆさを感じています。そのような中で、ボランティアの方々の力はなくてはならないものになっています。

今後も皆様のお力をお借りしながら、地域における福祉の拠点として期待に応えていきたいと考えています。これからも居住者の皆さんを中心とした地域との関わりを大切にしながら「繋がり」をつくり、広げていくことを目標にしていきたいと思っています。



開設記念日当日は、ご来苑頂きました皆さまに栄養課が腕によりをかけたメニューを楽しんで頂きました。



今後ともマザアス日野をよろしくお願いいたします。

## ○マザアス日野からのお知らせ○

マザアス日野は「看取り看護=ターミナルケア」「個別機能訓練計画」の取り組みを開始いたします。実施に当たっては医師の診断や、ご家族等皆様のご理解とご協力、当施設との十分な話し合い等々、多くの段取りがあります。ご相談が必要な状況において、適宜皆さまとのご相談を開始させていただき、できるだけご希望に添った対応が可能となるようお手伝いさせていただきます。





6.30 (金) 特養で行われた追悼会

演奏者の紹介：写真左より吉川純美さん(ピアノ) 辻中政恵さん(フルート)、石原郁子さん(ファゴット)

隣室で行われていたパワーリハビリでは、普段CDから流れる音楽を聴きながらエクササイズしていますが、この日はCDを切り、聞こえてくる生演奏に聞き入っていたということでした。

マザアスは開設11周年を迎え今年も多くのボランティアの方々、東久留米市介護福祉課の職員の皆さん、関係各位にご臨席いただきました。今年はパントマイムのパフォーマンスも大きな見所の一つでした。

近日中にマザアスの看板が新装されることになりました。長年マザアスの正門に設置されていた看板のリニューアルデザインが決まり、早ければ8月中に完成する予定です。デザインは完成迄のお楽しみ。

マザアスでは各部署とも一斉に七夕飾りが軒を連ね、入居者の皆さん、デイサービスの利用者さん、職員も含め、多くの願い事を短冊に託して天の川を見上げておりました。当日は生憎曇り空で星は見えませんでした。



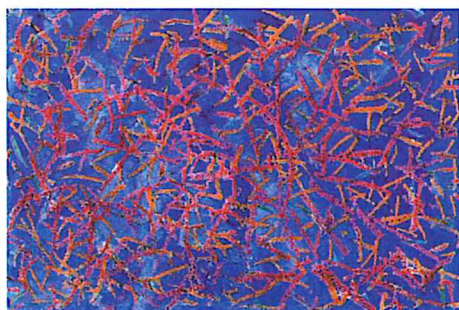
写真-1



写真-2



写真-3



永川台デイサービスの利用者さんによる夜空にさんざめく花火の様子 (パステルと水彩)

高原施設長は開設記念日の挨拶で、自身の骨折体験を通して健康である事への大切さを訴えた。片手が使えないだけで日常動作がいかに不自由であるか、体験して初めて見えてくるものがある事を強調した。



写真-4

デイサービスでは季節の創作で思い思いに花火や夏の風物詩の絵を描きました。昔懐かしい色鉛筆やパステルを使い、個性に富んだエキゾチックな作品に仕上がりました。皆さんの作品は3階テイルームに掲示しています。



上記2作品の別称「はじき絵」は、始めにパステルで描いた絵の上に水彩を載せていく画法です。



写真-5

制度改正に伴い、施設サービスの開示義務が課せられることから、東京都より委託を受けた民間団体が7月半ばに立ち入り調査をする事となりました。情報開示されることにより施設サービスの向上が期待されます。

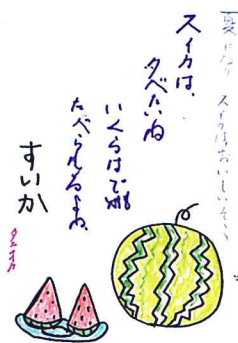


写真-6

- 写真-1 開設記念式典で挨拶する高原施設長
- 写真-2 記念式典でのパントマイムの様子
- 写真-3 今年のマザアス七夕飾り
- 写真-4 デイサービス利用者さんの作品 (金魚図)
- 写真-5 同上 (へちま図)
- 写真-6 同上 (すいか図)
- 写真-7 七夕飾りの短冊に書かれた願い事



写真-7



# 平成17年度 決算報告

## [事業活動計算書]

(単位: 千円)

| 勘定科目              | 法人全体      | 東久留米    | 日野      |
|-------------------|-----------|---------|---------|
| 介護福祉施設介護料収入       | 663,299   | 299,469 | 363,830 |
| 居宅介護料収入           | 461,857   | 270,179 | 191,678 |
| 居宅介護支援介護料収入       | 21,286    | 14,399  | 6,887   |
| 利用者等利用料収入         | 124,246   | 65,028  | 59,218  |
| その他の事業収入          | 81,065    | 33,281  | 47,784  |
| 国庫補助金等特別積立金取崩額    | 175,490   | 67,908  | 107,582 |
| (介護報酬査定減)         | 570       | 325     | 245     |
| 事業活動収入計 ①         | 1,527,813 | 750,589 | 777,224 |
| 人件費支出             | 946,477   | 471,859 | 474,618 |
| 経費支出              | 371,281   | 193,283 | 177,998 |
| 減価償却費             | 191,467   | 74,393  | 117,074 |
| 徴収不能額             | 0         | 0       | 0       |
| 引当金繰入             | 10,506    | 5,149   | 5,357   |
| 事業活動支出計 ②         | 1,519,731 | 744,684 | 775,047 |
| 事業活動収支差額 ③ (①-②)  | 8,082     | 5,905   | 2,177   |
| 事業活動外収入計 ④        | 57,126    | 24,205  | 32,921  |
| 事業活動外支出計 ⑤        | 41,540    | 15,747  | 25,793  |
| 事業活動外収支差額 ⑥ (④-⑤) | 15,585    | 8,458   | 7,127   |
| 経常収支差額 ⑦ (③+⑥)    | 23,669    | 14,363  | 9,306   |
| 特別収入計 ⑧           | 122,361   | 47,605  | 74,756  |
| 特別支出計 ⑨           | 123,305   | 47,467  | 75,838  |
| 特別活動収支差額 ⑩ (⑧-⑨)  | △943      | 138     | △1,081  |
| 当期活動収支差額 ⑪ (⑦+⑩)  | 22,726    | 14,501  | 8,225   |

## [貸借対照表]

| 勘定科目        | 法人全体      | 東久留米      | 日野        |
|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 流動資産        | 1,867,251 | 1,563,676 | 303,575   |
| 固定資産        | 5,319,149 | 2,662,982 | 2,656,167 |
| 基本財産        | 5,081,413 | 2,508,939 | 2,572,474 |
| その他の固定資産    | 237,736   | 154,043   | 83,693    |
| 資産の部合計      | 7,186,400 | 4,226,658 | 2,959,742 |
| 流動負債        | 1,381,280 | 1,258,545 | 122,735   |
| 固定負債        | 1,377,810 | 412,158   | 965,652   |
| 基本金         | 234,192   | 234,192   | 0         |
| 国庫補助金等特別積立金 | 3,721,438 | 2,041,723 | 1,679,715 |
| 次期繰越活動収支差額  | 471,680   | 280,040   | 191,640   |
| 負債及び純資産の部合計 | 7,786,400 | 4,226,658 | 2,959,742 |

Do not sweat the small stuff./小さなことにくよくよしない



# MAKING OF COVER 表紙写真

今回の表紙はグループホームおがわの管理者である藤田健太郎さんが開所までの忙しい時間の合間に撮影したもので、天候にも恵まれ施設に伊吹を感じさせる1枚となりました。これから入居者のみなさんが増えるにつけ、ますます地域に根付き活気に満ちあふれた施設となることでしょう。これからの活躍に大きな期待を寄せています。



## 表紙写真大募集！

写真に興味のある方、趣味で写真を撮り続けている方。マザアスニュース「ひだまり」の表紙写真を飾ってみませんか。東久留米や日野の風景写真、もちろん絵画でも結構です。ご希望の方はマザアス広報委員会までお問い合わせ下さい。

### ■ 特別養護老人ホーム マザアス東久留米

TEL 042-477-7261 FAX 042-477-7500  
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

### ■ デイサービスセンター マザアス氷川台

TEL 042-477-7263 FAX 042-477-7500  
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

### ■ ヘルパーステーション マザアス氷川台

TEL 042-477-7260 FAX 042-477-0977  
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

### ■ グループホーム ひかわだい

TEL 042-477-2150 FAX 042-477-2150  
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

### ■ 居宅介護支援事業所 マザアス氷川台

TEL 042-470-1740 FAX 042-477-0977  
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

### ■ デイサービスセンター マザアス大門

TEL 042-470-0065 FAX 042-470-8024  
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5

### ■ 東久留米市東部地域包括支援センター

TEL 042-473-9996 FAX 042-473-9986  
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5

### ■ グループホーム たきやま

TEL 042-477-1525 FAX 042-477-1525  
〒203-0032 東久留米市前沢5-25-14

### ■ グループホーム おがわ

TEL 042-349-0160 FAX 042-349-0161  
〒187-0032 小平市小川町1-113-8

### ■ 特別養護老人ホーム マザアス日野

TEL 042-582-1661 FAX 042-582-1730  
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

### ■ デイサービスセンター マザアス多摩川苑

TEL 042-582-1675 FAX 042-582-1730  
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

### ■ ヘルパーステーション マザアス多摩川苑

TEL 042-582-1673 FAX 042-582-1730  
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

### ■ 居宅介護支援事業所 多摩川苑

TEL 042-582-1672 FAX 042-582-1730  
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

### ■ 在宅介護支援センター 多摩川苑

TEL 042-582-1707 FAX 042-582-1730  
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

### ■ グループホーム たまだいら

TEL 042-589-3668 FAX 042-589-3669  
〒190-0062 日野市多摩平2-13-14

## お知らせ《東久留米告知板》

- ・ 日程は未定ですが、特養では8月に夕涼み会を行う予定です。
- ・ デイサービスでは8/24(木)ー26(土)の予定で夏祭りを行います。

## お知らせ《日野告知板》

- ・ 納涼祭：8/5(土)・敬老会9/17(日)

ひだまり No.41

## EDITOR'S NOTES

編集後記

### LEADER S'VOICE

今回の「ひだまり」は新しくオープンしたグループホームおがわの特集号として発刊する予定で、開所日である7/1に合わせて広報委員会のメンバーも資料集めや原稿依頼に東奔西走しておりました。

ところが4月に改正された介護保険制度の新たなシステムの一つである情報開示のための準備に追われ、思わぬロスタイムを余儀なくされました。しかし、時間をかけた甲斐あって、表紙タイトルロゴを始めとするデザインのリニューアルに成功することができました。デザインのみならず、新制度に相応しい内容をこれから盛りだくさんで読者の皆様にご提供していきたいと心から願っております。今後ともご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### STAFF

#### マザアス広報委員会

|       |      |       |      |      |
|-------|------|-------|------|------|
| 発行責任者 | 高原敏夫 |       |      |      |
| 編集責任者 | 田嶋精二 |       |      |      |
| 広報委員  | 山崎宣子 | 関口乙彦  | 今坂亮一 | 水梨洋徳 |
|       | 鈴木陽祐 | 梅谷優子  | 横川 誠 |      |
| 写真撮影  | 田嶋精二 | 藤田健太郎 |      |      |
| 配色構成  | 田嶋精二 |       |      |      |

発行所 社会福祉法人マザアス  
〒203-0004 東京都東久留米市氷川台2-5-7  
tel : 042-477-7261 fax : 042-477-7500  
ホームページ : <http://www.moth.or.jp>