



MOTHERTH
We all conspire to inspire.

ひだまり

HIDAMARI

MOTHERTH
NURSINGHOME
FOR THE AGED

No.43
2007.1.15号



■新年の夢■

手元に何の変哲もない本があります。

しかし、よく見ると作者は夏目漱石の「坊ちゃん」で、企画は「社会福祉法人マザアス」2003年7月1日・第1版と記され「マザアス文庫」の第一弾として発行する予定だったものです。アイデアとしては「おじいさん・おばあさんからの贈り物」として、若い人達に日本の文学作品を読んでもらう切っ掛けにしたいということだったのです。結果としては、発行・印刷会社の閉鎖で企画倒れに終わり、見本として残った、世の中には他に存在しない、たった一冊の「マザアス文庫」の本です。

今や、福祉の世界でも経営感覚が求められる時代です。

より多くの知恵を寄せ集めて、オンリーワンのサービスを提供して、地域福祉の向上に努めたい、というのが新年の夢です。

マザアス東久留米 施設長: 高原敏夫

ヘルパーステーション マザアス多摩川苑

日野市万願寺 1-16-1
TEL 042-582-1673
FAX 045-582-1730

ご高齢になると病気にかかりやすくなったり、身体が思うように動かなくなったりして、家事や身の回りのことが大変に思うことが多くなります。このような時にも、住み慣れた家で安心して生活できるよう、家事や介護をホームヘルパーがお手伝い致します。ぜひ、ヘルパーステーション マザアス多摩川苑にお気軽にご相談下さい。ご連絡お待ちしております。

(サービス提供責任者：海野喜代子、脇山亜子、藤井久美子)



ご利用者の文化祭作品と職員



ヘルパー訪問の様子

居宅介護支援事業所 多摩川苑

日野市万願寺 1-16-1
TEL 042-582-1673
FAX 045-582-1730

居宅介護支援事業所 多摩川苑は、日野市多摩川の近く、空気・景観の良いマザアス日野の中に入っている事業所です。「居宅介護支援事業所」の仕事は、介護保険で利用できるサービスの説明や、個々人に合ったケアプランの作成など、在宅で生活されている方の相談や対応です。多摩川苑では、特別養護老人ホームの中にある利点を活かし、在宅支援センター・訪問介護・デイサービス・ショートステイなどの各サービス事業所と連携を取りながら、きめ細かいサービスの提供に努めております。ご利用者・ご家族の思いや悩み等を聞かせて頂き、できる限り皆様の思いを尊重したケアプランの作成を心掛けております。在宅でのお悩みなどがありましたら、ご遠慮なくご相談下さい。



日野市万願寺 1-16-1
TEL 042-582-1675
FAX 045-582-1730

明けましておめでとうございます。寒さが本格的になり厳しい日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。例年の事でもあるのですが、当デイサービスセンターでは、体調を崩されお休みされる方が増えており、他の季節に比べて若干さびしい雰囲気となっています。逆にお元気な方は(ひょっとすると職員よりも元気なのでは?)、デイサービスの雰囲気を大いに盛り上げて下さっています。この時期は体調管理が一番! お休みされている方はご無理をされず、しっかりと体調を整えて、早くお元気な顔を見せて頂きたいと思っております。

マザアス多摩川苑は、マザアス日野5階にあり、この時期は特に富士山の山並みが綺麗に望める、明るく快適なデイサービスセンター事業所です。音楽会、カラオケ、詩吟、絵画、手工芸、書道、ドライブなどなど、多種多様な楽しいプログラムをご用意しております。

また昨年は介護保険制度の改正があり、マシン導入による「パワーリハビリ」が始まりました。昨年11月よりは上記とは別に日野市の委託による「パワーリハビリ教室」も新たに始動しました。そして、今年も新事業を開始予定であります。しばらく準備期間がございますが、ご期待下さい。

昨年末よりウイルスによる感染症が非常に流行っております。職員はもちろんの事、ご利用者及びご家族の皆様にも予防対策をしっかりと行って頂き、元気に今年の冬を乗り切っていきましょう! 本年もどうぞよろしくお願い致します。

(マザアス多摩川苑主任:片岡孝司)



ボールゲームで運動



弦楽器演奏

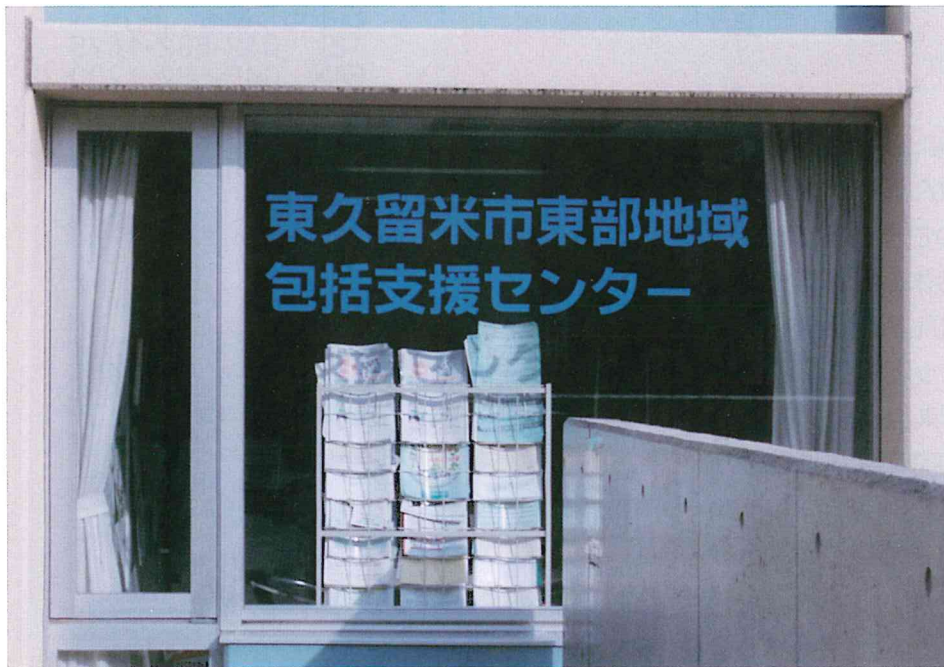


11月高幡不動菊祭り



菊祭り・みんなで記念撮影

和気致祥(中) / 笑う門には福きたる



平成18年4月の介護保険改正で新たに誕生した「地域包括支援センター」は、東久留米市にも3箇所出来ました。私たち東部地域包括支援センターは主に、上の原、金山町、神宝町、氷川台、大門町、小山、東本町、新川町、浅間町にお住まいの高齢者の介護予防の取り組んでおります。「出来るだけ介護状態にならない」「悪化しない」を目標にいつまでも「自分らしい生活」が送ることが出来るよう、保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士が連携し合い、適切なサービスを提供いたします。また、地域の介護・福祉の関するサービス情報の提供や、高齢の男性に自宅で出来る簡単な料理を覚えて頂き、又皆で楽しみながら作り、食を共にすることで閉じこもり防止・仲間作りを目的とした「楽しい男の料理教室」(毎月)、日頃自宅で高齢者を介護しているご家族様向けに日頃の悩みや相談を共有し、和気藹々と集う「介護者の集い」(隔月)、その他、低栄養にならないための普及啓発事業などさまざまな介護予防事業の取り組みを行っています。

東部地域包括支援センターは東部地区センターの1階にあります。平日は9:00～19:00まで、土曜日は9:00～17:00まで、電話、来所、訪問でも相談を受け付けております。また、相談員は地域に出ていることが多いので、事前にお電話でご予約頂くと確実に居ります。(TEL: 042-473-9996 / 住所: 東久留米市大門町2-10-5東部地区センター1階)

介護予防事業はまだまだ始まったばかりですが、地域の皆様のお力とアイディアをお借りして、高齢者が住みやすい町作りとして、どんどん取り組んで参りたいと思っております。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

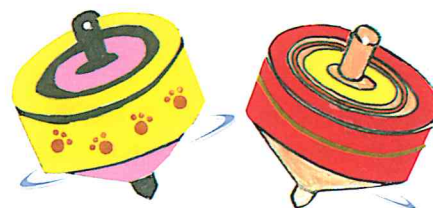


松本真名美

佐田康子

宇井純子

篠田弘美



～マザアス秋光祭～

10月25日から31日まで、今年は従来のものと趣向を変え、一週間に渡り秋光祭を開催しました。肌年齢チェックや骨密度測定などの健康チェックコーナーをはじめ、高齢者疑似体験、パワリハ体験、講演会などのプログラムに多くの方々がお集まりされ、ご好評を頂きました。秋光祭を盛り上げて下さった「どじょうすくい」や茶道、作品販売に関わって下さったボランティアの皆様にご心より感謝申し上げます。



～マグロ解体ショー～

なんと包丁さばきで一匹のマグロがおいしい刺身に変わっていきます。22kg近海物ではありますが、新鮮さが売りもの、でき上がったお刺身は鉄火丼でご利用者の皆様と職員の昼食に提供されました。大好評でおかわりを希望される程でした。こういう美味しい企画は何度でもOK!! 次回はぜひ他のメニューでも味わいたいものです。

～クリスマス気分～

マザアスにクリスマスツリーが点灯しました。ご家族の新倉様にご協力頂き、エントランスホールではクリスマス気分が味わえます。雪だるまやサンタのかわいい人形など飾り付けも非常によく出来ていて、見ていて楽しい気分になてくれます。



～餅つき大会～

恒例の餅つき大会が1Fデイルームで開催されました。少し早めのお正月気分で、ご利用者の皆様には、お餅の味も楽しんで頂きました。餅をつく「ヨイショ!」の掛け声を皆で合わせると、会場は盛り上がり、大きな拍手も頂きました。



MAKING OF COVER 表紙写真

マザアス開設の翌年に、ボランティアの皆さんが講師となり、茶道クラブが発足しました。お年寄りのクラブ活動として毎月1回、さらに文化祭である「秋光祭」での発表の場という機会を得て、ご利用者とボランティアの皆さんと共に歩んできたこの十年余りの年月は、マザアスの「証し」とも言えます。若い頃習得したお稽古事が、施設の趣味活動の中で再び花を咲かすことが出来るのを見るにつけ心を動かされます。



表紙写真大募集！

写真に興味のある方、趣味で写真を撮り続けている方。マザアスニュース「ひだまり」の表紙写真を飾ってみませんか。東久留米や日野の風景写真、もちろん絵画でも結構です。ご希望の方はマザアス広報委員会までお問い合わせ下さい。

■ 特別養護老人ホーム マザアス東久留米
TEL 042-477-7261 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

■ デイサービスセンター マザアス氷川台
TEL 042-477-7263 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

■ ヘルパーステーション マザアス氷川台
TEL 042-477-7260 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ グループホーム ひかわだい
TEL 042-477-2150 FAX 042-477-2150
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ 居宅介護支援事業所 マザアス氷川台
TEL 042-470-1740 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ デイサービスセンター マザアス大門
TEL 042-470-0065 FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5

■ 東久留米市東部地域包括支援センター
TEL 042-473-9996 FAX 042-473-9986
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5

■ グループホーム たきやま
TEL 042-477-1525 FAX 042-477-1525
〒203-0032 東久留米市前沢5-25-14

■ グループホーム おがわ
TEL 042-349-0160 FAX 042-349-0161
〒187-0032 小平市小川町1-113-8

■ 特別養護老人ホーム マザアス日野
TEL 042-582-1661 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ デイサービスセンター マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1675 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ ヘルパーステーション マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1673 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ 居宅介護支援事業所 多摩川苑
TEL 042-582-1672 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ 在宅介護支援センター 多摩川苑
TEL 042-582-1707 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ グループホーム たまだいら
TEL 042-589-3668 FAX 042-589-3669
〒191-0062 日野市多摩平2-13-14

お知らせ 《東久留米告知版》

マザアス職員による研究発表会を
下記日程にて開催致します。

日時……1月30日（火）18：30～

場所……マザアス東久留米
3階地域交流ロビー

お知らせ 《日野告知版》

第4回職員研究発表会

日時……2月19日（月）（予定）

場所……マザアス日野
1階地域交流スペース

ひだまり No.43

EDITOR'S NOTES

編集後記

LEADERS' VOICE

狭山方面を走行中に車中からふと見えた富士山の、小さいけれど、凛とした姿にハッとさせられました。

自分の周辺を改めて見渡すと、何気ないものの中にも美しさが潜んでいるんですね。忙しさにかまけて正に感動する心を無くしている現代人にとっては、立ち止まってみる必要があります。

マザアス広報ひだまりで取り上げている記事も、ひとつひとつ拾い上げるようにして集め、搾り出される一滴づつの酒のように原料から新たなものを生み出す、地道な作業の結果なのだと改めて思いました。年が明けて、今後とも皆様のご協力をいただければと心より願っております。

STAFF

マザアス広報委員会

発行責任者	高原敏夫
編集責任者	田嶋精二
広報委員	山崎宣子 関口乙彦 今坂亮一 水梨洋徳 鈴木陽祐 梅谷優子

発行所 社会福祉法人マザアス
〒203-0004 東京都東久留米市氷川台2-5-7
tel : 042-477-7261 fax : 042-477-7500
ホームページ : <http://www.moth.or.jp>