



MOTHERTH
SOCIAL WELFARE
JURIDICAL PERSON

マザアスニュース

ひだまり

HIDAMARI

MOTHERTH
NURSINGHOME
FOR THE AGED

No.48
2008.4.15号

春を

特集・マザアス日野の取り組み

1

東京都特定給食施設等栄養改善知事賞受賞
優良防火対象物認定
職員研究発表会レポート

特集・マザアス東久留米

2

特養改修工事完了報告
写真で見るユニットケア
恒例の研究発表会報告

愛でる



SPRING HAS COME

第5回

マザアス日野職員研究発表会レポート

毎年恒例の職員研究発表会が2月18日に行われました。それぞれの部門が抱えている課題について具体的な取り組みを紹介し、評価を行いました。今後もこの取り組みを活かし、職員のスキルアップに努め、施設全体の活性化を図りたいと思います。

テーマおよび発表者

- | | |
|--|--|
| ■ 施設の温度・湿度管理と感染症 | 黒澤信一 [総務課] |
| ■ 通所介護の支援効果 | 篠原 要 [デイサービス] |
| ■ 逆デイサービス | 榎本拓也・木村 勝・大崎秀住 ^{ほか} [生活相談課・生活介護課] |
| ■ 余暇活動を通して見る入居者の変化について
(外出プログラム・ユニット活動) | 芹川慎介 [生活相談課] |
| ■ 高齢者ソフト食について | 堀川知音 [栄養課] |
| ■ 食べる・寝る・笑うの考察 | 富田美津子 [グループホームたまだいら] |



定着したパワーポイントによる発表風景



熱心に耳を傾けるみなさん



興味津々の発表内容に聞き入るみなさん

優良防火対象物に認定！

平成19年12月19日(火) 東京消防庁日野消防署長より、防火安全対策に対する自主的、意欲的な取り組み、および実質的な防火安全性が評価され、防火上優良な防火対象物として認定を受けました。

日野市内で7番目の認定となったことで、これに取り組んできた防災委員会では、日頃の活動に自信を持つことができました。優マークを表示することによって、多くのみなさんに施設の安全性をアピールするとともに、これからも安全・安心の確保に努めて行きたいと思います。

[マザアス日野 防災委員長：黒澤信一]



「優マーク」の交付式：日野消防署にて増子消防署長と(中央)

東京都特定給食施設等栄養改善知事賞を受賞 平成19年12月10日

マザアス日野栄養課では、一人一人の健康に配慮した食事提供に努めてきました。今回の受賞では、給食運営の特色として以下の2点が評価されたのではないかと思います。これからも食の分野で満足していただけるサービスを提供できるよう、栄養課職員一同がんばります。

[1] 喫食者中心の給食の配慮-フロアの特徴を配慮した行事食

食事を楽しんでいただく工夫として、各フロアでご利用者の希望を伺い、季節の行事食や、目の前で揚げる天麩羅料理などの提供を行っています。



見事な職人の技「マグロ解体ショー」

まぐろ 鮪 解体ショー

食事を楽しんでいただく工夫をしています。「マグロ解体ショー」はショートステイの方が3ヵ月前から宿泊予約をされるほどの人気です。

しゅく 祝 誕生日会

食事でお誕生日をお祝いします。



目にも美味しい誕生日メニュー



誕生日と言えばやっぱりケーキ

認知症の方が多く住まわれているフロアの選択食は「鉄火丼」か「うな重」「おやつバイキング」のようなはっきりしたメニューが好まれます。介護度が高く、食事でもミキサー食が多いフロアでは「お寿司・お刺身のバイキング」「蟹玉・フカヒレスープなどの中華バイキング」といった柔らかい食事が好まれます。一方、施設でもお元気な方が多いフロアでは「パンバイキング」「目の前でカツ丼」「茹でたてスパゲッティ」あるいは「フルーツバイキング」が人気を博しています。

にぎり 握 寿司



いちばん人気のお寿司

いき 活 造り



新鮮なお刺身バイキング

一番人気のメニューは何といってもやっぱりお寿司です。調理師がマグロはコロから、鯛やハマチは一匹の魚からさばき、見事に握っていきます。衛生教育された職員が自信を持って提供しています。また、デイサービスでは寒ブリ解体ショーを行い、さばきたてのお刺身を味わっていただきました。

日本人だから
やっぱり
魚が好きなんです。

おせち 節 料理



大晦日に宅配しているおせち料理も好評です

[2] 調理研究会等を中心とした学習への前向きな姿勢

開設以来8年間継続して毎月1回、調理研究会を開催。栄養課職員は1年に最低1回プレゼンテーションを行います。「糖尿病とは何か」「つゆの基本」「美しい盛りつけ」「ソフト食」「利用者嗜好調査結果」など、食に関する様々なテーマで自分の得意とする分野、興味のある分野を中心に発表します。急速に時代が流れていく中で、調理師も取り残されないよう外部研修にも積極的に参加します。自分の業務整理のために役立つようにと3校から実習生も受け入れ、常に新しい風が吹くような雰囲気づくりに努めています。

(栄養課長 正木直子)

マザアス東久留米研究発表会報告

今年も恒例の研究発表会が1月31日に行われました。

パワーポイントを駆使しながら、学会なみの研究発表会となり、地域の方々を含め95名の参加者を得ることができました。発表は6グループによって行われ、改装工事が完成した特養でのユニットケアの取り組みに関する研究が注目を浴びました。

発表後のアンケートを基に今後も内容の濃い、充実した研究発表を心がけたいと思います。

テーマおよび発表者

- 日常生活復帰に向けてのリハビリの取り組み —— 小室研一 [看護課]
- より良い居宅事業所を目指して —— 掛川勝裕 [訪問サービス課]
(サービス事業者へのアンケートから)
- ターミナルケアについての報告 —— 櫻井 彰 [グループリビング部門・グループホームたきやま]
- 団らんのある食事を目指して —— 海老原信彦 [生活介護課]
(タイムテーブルからの見直し)
- ユニットケアの環境づくり —— 矢島美由紀 [生活介護課]
- 朝の体操の継続とその効果 —— 高橋朋子 [通所サービス課：マザアス大門]
(握力測定にみる筋力の変化)

研究発表の様子



データに裏付けされた研究が発表される



参加者から次々と質問が飛び交う



ご入居者からも活発な意見が出されました

研究発表会への参加者は年々増えてきており、今年も多くの方々にご来場いただきました。質問内容も専門性を問うものが多く、職員も生半可な研究では対応できなくなりそうなほどです。また、今年度は特養の改修工事が行われ、マザアスが目指すユニットケアに大きな前進が見られました。もともと改修工事に反対だったと仰る入居者の方も、今ではユニットケアの良さがわかってきたと感想を述べられました。このようなご意見は職員の大きな励みになります。これからも入居者の方々のご意見、ご希望を採り入れながら、質の高いケアを行っていききたいと思います。

リビングがこんなに広く綺麗になりました

マザース東久留米 特養の改修工事が完了しました。

みなさん、どうぞ見学にいらしてください！

昨年夏の着工以来、同年暮れにようやく特養の改修工事が完了しました。ユニットケアを目指しながらハード面で課題となっていたスペースの確保を今工事でクリアすることができました。紙面では全てをご紹介できないのがとても残念ですが、機会がありましたら是非、新装なったマザースにおいで下さい。



1階つつじヶ丘1丁目



1階つつじヶ丘2丁目

以前よりも空間が広がり、風通しが良くなりました。ミニキッチンができたので手作りおやつが楽しい毎日です。壁のディスプレイも季節の歳時記が映せるよう、工夫を凝らしています。是非お立ち寄り下さい。

華やかな色柄のカーテンがリビングを際立たせています。テレビを楽しむ雰囲気も和やかに感じられます。ここで職員も一緒に食事をしたいくらいです。本棚を置いて、読書を愉しむのもいいかもしれません。



さっそく「おでん」の鍋を囲みました



新しい洗面台

洗面台ができたことによって、口腔ケアがしやすくなりました。また戸棚が設置されたので収納面でも重宝しています。



新しいリビングのカーテン



定期的に鍋を囲んだり、みんなで何か美味しいものを食べたいですね。明るく彩りのある生活空間が広がると、身も心も一新されて居心地も良くなり、食欲も湧いてきます。暖色系の空間は食欲増進と同時にリラクゼーション効果があることが知られています。健康で快適な生活ができる理想の住環境が遂に完成いたしました。



撮影：大川奉宏

マザアス日野の最寄り駅である多摩モノレール線「万願寺駅」より立川方面に向かって約5分ほどで「柴崎体育館駅」に到着します。この駅で下車してすぐの所に根川緑道がありますが、ここはおよそ250本ものソメイヨシノが咲き誇る桜の名所として有名です。桜の季節になると、モノレールから見おろす桜も大変きれいですが、緑道を歩きながら見上げる桜は迫力があり、また違う美しさを感じられます。毎年、各所で咲く桜。時間のある時に、いつもとは違う角度で眺めてみては如何でしょうか。（大川記）

表紙写真大募集！

写真に興味のある方、趣味で写真を撮り続けている方。マザアスニュース「ひだまり」の表紙写真を飾ってみませんか。東久留米や日野の風景写真、もちろん絵画でも結構です。ご希望の方はマザアス広報委員会までお問い合わせ下さい。

マザアス東久留米 042-477-7261 マザアス日野 042-582-1661

■ 特別養護老人ホーム マザアス東久留米
TEL 042-477-7261 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

■ デイサービスセンター マザアス氷川台
TEL 042-477-7263 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

■ ヘルパーステーション マザアス氷川台
TEL 042-477-7260 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ グループホーム ひかわだい
TEL 042-477-2150 FAX 042-477-2150
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ 居宅介護支援事業所 マザアス氷川台
TEL 042-470-1740 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ デイサービスセンター マザアス大門
TEL 042-470-0065 FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5

■ 東久留米市東部地域包括支援センター
TEL 042-473-9996 FAX 042-473-9986
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5

■ グループホーム たきやま
TEL 042-477-1525 FAX 042-477-1525
〒203-0032 東久留米市前沢5-25-14

■ グループホーム おがわ
TEL 042-349-0160 FAX 042-349-0161
〒187-0032 小平市小川町1-113-8

■ 特別養護老人ホーム マザアス日野
TEL 042-582-1661 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ デイサービスセンター マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1675 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ ヘルパーステーション マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1673 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ 居宅介護支援事業所 多摩川苑
TEL 042-582-1672 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ 在宅介護支援センター 多摩川苑
TEL 042-582-1707 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ グループホーム たまだいら
TEL 042-589-3668 FAX 042-589-3669
〒190-0062 日野市多摩平2-13-14

お知らせ 《 東久留米告知板 》

■ 開設記念行事

マザアス東久留米事業所(13周年)
日 時：平成20年5月9日(金) 10:00～
場 所：マザアス東久留米3階地域交流ロビー

お知らせ 《 日野告知板 》

■ 開設記念行事

マザアス日野事業所(9周年)
日 時：平成20年5月1日(木) 10:15～
場 所：1階交流ロビー

ひだまり No.48

EDITOR'S NOTES

編集後記

LEADER'S VOICE

春爛漫、今年は桜の開花が早く、もう葉桜になってしまいましたね。
「ひだまり」はこの春、小学6年生になりました。
桜を見る度に、成長していく我が子のように愛おしさを感じます。今後とも一緒に成長を見守っていただきたくお願い申し上げます。
(山崎記)

STAFF

マザアス広報委員会

発行責任者	高原敏夫			
編集責任者	田嶋精二			
広報委員	山崎宣子	関口乙彦	大川奉宏	岡野能久
	鈴木陽祐	梅谷優子	名取良子	藤原将洋
構 成	田嶋精二			

発 行 所 社会福祉法人マザアス
〒203-0004 東京都東久留米市氷川台2-5-7
tel : 042-477-7261 fax : 042-477-7500
ホームページ : <http://www.moth.or.jp>