

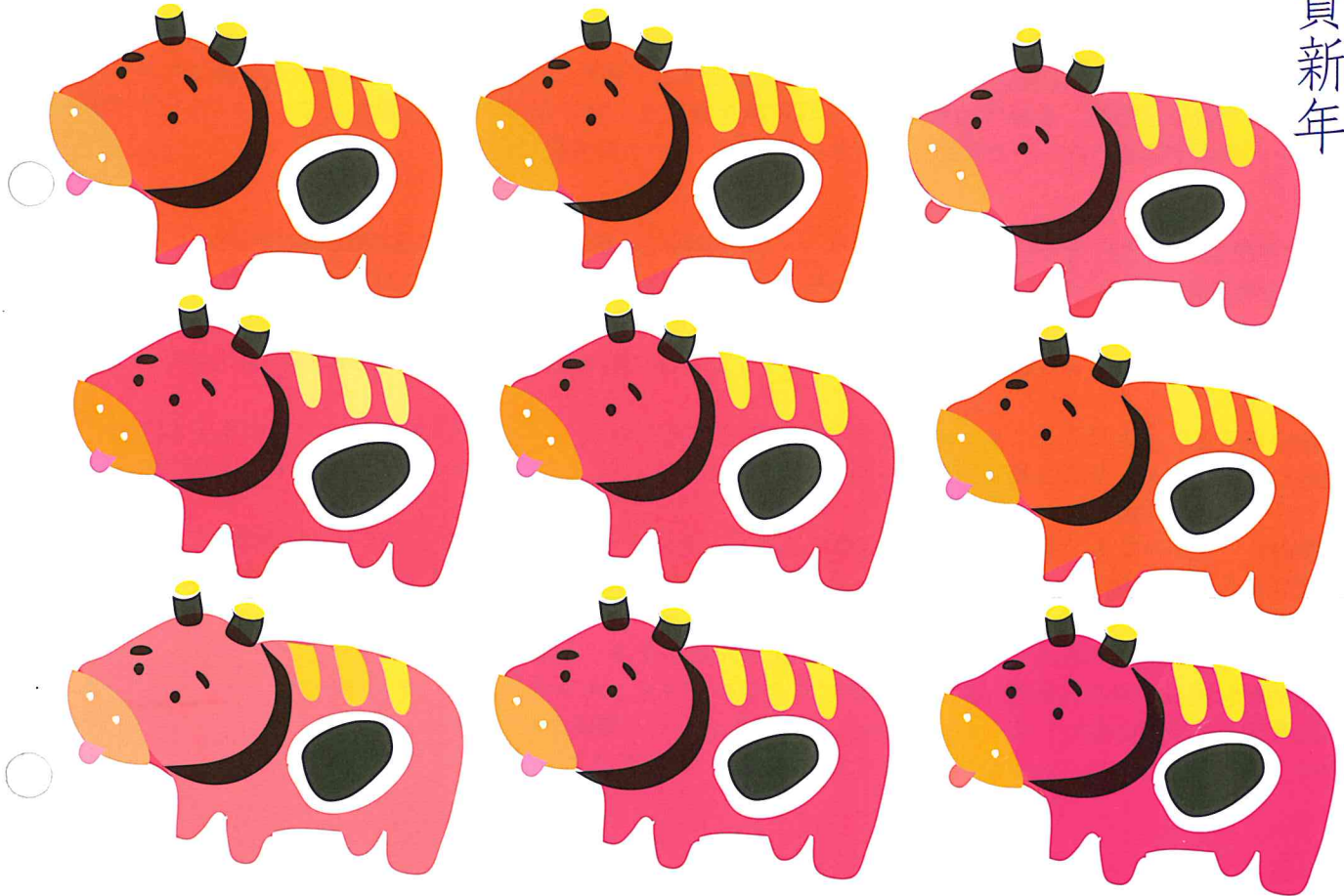


# ひだまり

HIDAMARI

2009

謹賀新年



A HAPPY NEW YEAR

ひだまり新年号の特集

- 初心を顧みる/高原敏夫 [東久留米施設長]
- いつも先を見続けて/今澤隆一郎 [日野施設長]
- 東久留米事業所が栄養改善知事賞を受賞
- NHK出演「青春集合!アラハタのすべて」

## 新年あけましておめでとうございます



### ● 初心を顧みる

マザアス東久留米施設長：高原敏夫

新年あけましておめでとうございます。

平成7年5月、ここ氷川台で期待と不安を抱えながら事業が開始されました。

職員も全く知らない同士が1ヶ月前に集まってチームを構成したのですが、集団としての力を発揮するには時間がかかりそうな気運でした。当時は全職員が一同に会する「朝礼」があって当番の職員が5分程度のメッセージを語った後に「黙祷」を以て始業して、それが絆を強める一助になったように思います。この集まりでテーマソングのように歌われていたのが「ちいさなごに」という賛美歌でした。

(1)

ちいさなごに花を入れ さびしい人にあげたなら  
へやにかおり満ちあふれ くらい胸もはれるでしょう  
あいのわぎは小さくても かみのみ手がはたらいて  
なやみのおおい世の人を あかるくきよくするでしょう

(2)

おはようとのあいさつも ころころこめて交わすなら  
そのいちにちおたがいに よろこばしくすごすでしょう  
あいのわぎは小さくても かみのみ手がはたらいて  
なやみのおおい世の人を あかるくきよくするでしょう

一輪の花でも、ことばかけでも、心から愛をこめてなされるなら、それがどんなに「小さくても」相手の心の慰めとなり、支えともなり得る。例え一言の挨拶であっても、心からのものであれば、それは人の気持ちを明るくさせるという歌でした。

施設のオープンハウスで多数の見学者が訪れてくれましたが、その時から「ボランティア」を募集していました。施設づくりは職員だけでやるのではなく、利用者とそのご家族および地域の方々の三者が一体にならないと良い施設になりえないという信念があったからです。

恩師 阿部志郎先生の教えに「福祉はニーズに忠実に対応することから始まる」という文言がありました。この言葉を念頭に地域や高齢者の問題に対峙してきたのが今までの歩みであり、今日の姿であるように思います。高齢者福祉の環境は変化しています。過去に築いた良きものを開花させ、発展していくことが求められています。そのためにも今おかれている土台を見直すことも大切なことではないでしょうか。

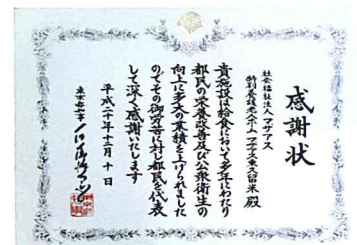
### ● 栄養改善知事賞を受賞

この度、マザアス東久留米では12月10日付けで「栄養改善知事賞」という名誉ある賞を頂きました。

これは栄養に関する情報を発信し、地域に貢献した給食設備を持つ全ての施設を対象に、管轄の保健所が東京都に推薦し、これを表彰するという制度です。都内、都下にある数えきれないほどの事業所から、僅か20施設しか選定されない非常に狭き門であるこの賞は、賞の中でも最高峰のもので、都知事の直筆による署名と知事印が押印されています。その上、表彰状には金色に輝く都樹マークと透かしが施されていて、賞の重みを際立たせています。今回の受賞を機に、これからも地域に貢献する施設であり続けたいと願っています。



受賞した彰状(右)と東京都多摩小平保健所より表彰状を受け取る高橋真理子管理栄養士



## ●いつも先を見つけて

マザアス日野施設長：今澤隆一郎



新年あけましておめでとうございます。

マザアス日野はもうすぐ満10歳になります。早いですね。

寝る子は育つ？いえいえ絶えず目を見開いて歩んできたつもりです。

無論、課題はいくつもありますし、サービスについても毀誉褒貶いろいろあります。

それでも常にご利用者やご家族の励ましがあって、また誠実で熱心な職員に支えられて歩んできたことを実感しています。今年から地域包括支援センターの運営を始めます。地域で困ったことがあった時の確かな相談相手として、今まで以上に地域のご高齢者との関係づくりに努めます。また、地域に密着した諸々のサービスを通して、皆様が住んでいらっしゃる所で安心して住み続けることができるためのお手伝いをさせていただきます。一方、特別養護老人ホームでも、ご高齢者がより活発に、また朗らかに日常を送ることができるような工夫の必要が叫ばれています。色々見直して参ります。20歳になって晴れて大人になったねと言われるように、少しずつ、いつも先を見つけて成長し、ご高齢者の皆様に頼りにされるようになりたいですね。

## NHKに出演

### ●「青春集合！アラハタのすべて」Around20

マザアス日野に勤務するケアワーカーの浜砂まりこさんが2009年1月8日(木)放映のNHK教育TV「青春集合！アラハタのすべて」に出演いたしました。(アラハタとはアラウンドはたちAround20の略称) たまたま浜砂さんのブログが「アラハタ」を探していたNHKスタッフの目に留まったことからTV出演の依頼がきたのだそうですが、初めは職場のみんなに迷惑をかけるのではないかなど色々と心配もあったそうです。しかし上司である課長の鶴の一声で出演を決心したとのこと。

事前取材や外での撮影も終わり、いよいよ同僚が見守る職場内での撮影になるとさすがに緊張したといいますが、初めてのTV出演で心境の変化はありましたか？と尋ねたところ「特に変化はないですね、私は私です。」と言い切りました。やはり「アラハタ」ですね(笑)。

浜砂さんはマザアス日野に勤務して2年になりますが、以前は訪問介護の仕事をしていました。彼女に介護の仕事をする上で普段から気をつけていること、これからの夢について尋ねてみると「自分がどんな気持ちの時でもご利用者に対して明るく笑顔で接するように心がけています。そして将来は誰からも立派な介護士だと言われるようになりたい」という言葉が返ってきました。



#### 浜砂まりこプロフィール

- ・出身地：東京都日野市
- ・着任：平成19年1月
- ・所属：マザアス日野  
特養介護課(3F)
- ・抱負：介護福祉士を目指しています。



ご利用者と談笑中の浜砂ケアワーカー

# MAKING OF COVER 新年1月号表紙写真

昨年秋号に続くご利用者カレンダーを採用させていただきます。見本ができたら進めます。12月半ばにお持ち帰り頂きます。

による作品第2弾は、デイサービスセンターで恒例となった毎年の干支頂きました。平成21年の干支は「丑」ですが、職員はまずご利用者が簡単にできるものと考えます。その上で楽しみながら手指機能の訓練になる絵柄を考え、見本を作ります。色画用紙で各パーツを作り、作業手順を説明しながら毎回少しずつ作業はそれぞれ個性的な干支が勢ぞろいし、完成したカレンダーは各ご家庭に年男・年女のご利用者も職員も大勢いらっしゃることでしょう。今年も幸多かれと祈念いたします。



■ 特別養護老人ホーム マザアス東久留米  
TEL 042-477-7261 FAX 042-477-7500  
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

■ デイサービスセンター マザアス氷川台  
TEL 042-477-7263 FAX 042-477-7500  
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

■ ヘルパーステーション マザアス氷川台  
TEL 042-477-7260 FAX 042-477-0977  
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ グループホーム ひかわだい  
TEL 042-477-2150 FAX 042-477-2150  
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ 居宅介護支援事業所 マザアス氷川台  
TEL 042-470-1740 FAX 042-477-0977  
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ デイサービスセンター マザアス大門  
TEL 042-470-0065 FAX 042-470-8024  
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5

■ 東久留米市東部地域包括支援センター  
TEL 042-473-9996 FAX 042-470-8024  
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5

■ グループホーム たぎやま  
TEL 042-477-1525 FAX 042-477-1525  
〒203-0032 東久留米市前沢5-25-14

■ グループホーム おがわ  
TEL 042-349-0160 FAX 042-349-0161  
〒187-0032 小平市小川町1-113-8

■ 特別養護老人ホーム マザアス日野  
TEL 042-582-1661 FAX 042-582-1730  
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ デイサービスセンター マザアス多摩川苑  
TEL 042-582-1675 FAX 042-582-1730  
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ ヘルパーステーション マザアス多摩川苑  
TEL 042-582-1673 FAX 042-582-1730  
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ 居宅介護支援事業所 多摩川苑  
TEL 042-582-1672 FAX 042-582-1730  
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ 在宅介護支援センター 多摩川苑  
TEL 042-582-1707 FAX 042-582-1730  
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ グループホーム たまだいら  
TEL 042-589-3668 FAX 042-589-3669  
〒190-0062 日野市多摩平2-13-14

■ 小規模多機能ホーム みなみだいら  
TEL 042-594-5780 FAX 042-594-5781  
〒191-0041 日野市南平3-10-2

## おしらせ

### ■ 東久留米事業所 研究発表会

日時：平成21年1月30日(金) 18:30～ 3F地域交流ロビー

### ■ 日野事業所 研究発表会

日時：平成21年2月16日(月) 18:00～ 1F地域交流スペース

アドレス：<http://www.moth.or.jp>

## ひだまり No.51 EDITOR'S NOTES

編集後記

## LEADER'S VOICE

毎年のことながら、新年誌を飾るのはどこの施設も施設長のご挨拶だと思いますが、新年に合ったタイムリーな記事を空いた空間に埋めていく作業が編集者の腕の見せ所です。ところが今回の新年号には「栄養改善知事賞」「NHK取材」などの大きな記事が舞い込み、「こいつあ春から縁起がええわいなあ」という具合で幸先のよい滑り出しです。

今年もよろしく願い申し上げます。

(田嶋記)

## STAFF

### マザアス広報委員会

発行責任者 高原敏夫  
編集責任者 田嶋精二  
広報委員 山崎宣子 大川奉宏 名取良子  
和久真弓 師岡美由紀

構成 田嶋精二

発行所 社会福祉法人マザアス  
〒203-0004 東京都東久留米市氷川台2-5-7  
tel: 042-477-7261 fax: 042-477-7500  
ホームページ: <http://www.moth.or.jp>