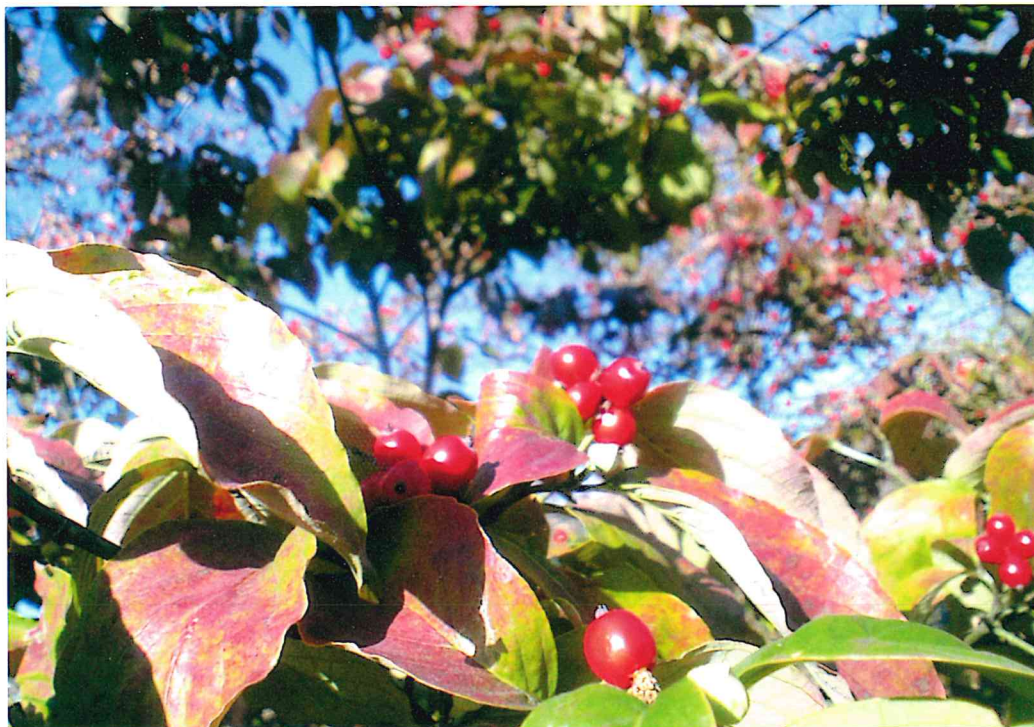




はなみずき 写真：田中左和子



ひだまり今回の見どころ

- 夏の思ひ出・納涼祭と夏祭りより [東久留米・日野]
- 秋麗の敬老会だより [日野事業所]
- 特集・今年の秋光祭 [東久留米事業所]
- 楽しいトピックス 敢闘賞を受賞した日野自衛消防団の知られざる特訓
暑気払い！暑い時こそバーベキューが一番
- 初登場 表紙写真を飾る地域の写真愛好家
- お知らせ ～マザアス大門が新しくなりました!!～

■2009年納涼祭 8/1（土）

今年で10年目になる今回の納涼祭は、初参加の沖縄太鼓、鳴子踊り、お囃子、盆踊りのボランティアの方々を中心にとっても賑やかな納涼祭となりました。沖縄太鼓、鳴子踊りは迫力ある音と踊りにご利用者にもご家族にも大変喜ばれました。また、恒例のデイサービスによる今年の出し物は「チンドン屋」をモチーフに様々なジャンルの踊りを盛り込んだ「チンドンダンス」を披露し、とても好評でした。〔柏葉〕



芸達者揃いのチンドンダンサーズ



勇壮な沖縄太鼓を始め盛りだくさんの出し物が披露されました



4階ではご利用者とご家族がともに懐かしさを感じて頂けるようなテーマをと考え「1960年代」をテーマに東京五輪、アポロの打ち上げ、東京タワーをメインに装飾し、出し物のオープニングでは、ご利用者の中から代表の方に聖火台の点灯をして頂き、開会式を行いました。

4階の出し物は毎年恒例の歌がプロ級のケアワーカー「ご存じ！渡部 清」とギター担当主任の浅井で西郷輝彦の「星のフラメンコ」、坂本 九の「見上げてごらん夜の星を」を熱唱し、無事に終わることができました。みなさま本当にありがとうございました。〔辻〕



蘇る懐かしの東京オリンピック



点火した聖火に満面の笑顔



♪好きなんだけど～離れて～のさあ

今年の3階の出し物は、毎年恒例の「よさこいソーラン」と、今年初登場の女性職員による「セクシーダンス」を披露させて頂きました。3階は新しい職員も入り、がらっとメンバーが変わりました。「よさこいソーラン」ではみんなで仕事が終わった後や休みの日に時間を見つけてたくさん練習しました。「セクシーダンス」もみんなでオソロイのTシャツを着て山本リンダの「どうにも止まらない」をなりきって踊りました。どちらともご利用者、ご家族の皆さんに好評でした。みなさまありがとうございました。〔浜砂〕



これが3Fの美男美女集団



美女揃い踏み！セクシーダンサーズ

■暑気払い9/5（土）

恒例の職員親睦会「ひまわり会」主催の「暑気払いバーベキュー大会」が今年も盛大に行われました。今年は新型インフルエンザを懸念する声もありましたが、若者達はインフルエンザを吹き飛ばす勢いで、普段は口にできないような高級お肉を満喫しました。健康は楽しい食生活から。集まった各部署の職員も鋭気を養いました。〔田嶋〕



暑さを忘れて真夏の夜のバーベキューを満喫しました

■自衛消防訓練審査会 9/18（金）

今年も日野市の防災対策の一環である「自衛消防訓練審査会」にマザアス日野も参加しました。今年で参加回数も10回目となり、今回はマザアス日野初の女性隊員編成に挑みました。

指揮者は加納（デイサービス職員）、1番員に保住（居宅職員）、2番員に楠元（総務課職員）、計3人が担当し、消火器および屋内消火栓を用いた操法を実施しました。

日々の忙しい業務の傍ら、また、真夏の暑い陽射しの中でしたが、積極的に訓練に臨み、知識と技術を培うことができた実感しています。結果は取組賞でしたが、今回の経験を生かし今後もマザアス日野自衛消防への重要な役割を担えるよう努力したいと思います。〔加納〕



女性自衛消防隊（左から加納、保住、楠元）



審査会の様子

■2009年敬老会 9/20（日）

今年も多数のご家族同席のもと敬老会が盛大に行われ、ご利用者皆様の長寿を祝いました。

新型インフルエンザの影響から、参加者の検温をするという異例の対応を取らせて頂きましたが、フロアに上がれば紅白幕や長寿を祝う装飾でムード満点でした。

今澤施設長からの祝辞のあと、祝寿の方々の紹介や職員からのプレゼントなど、盛りだくさんの内容でした。特に4階職員による「懐かしコント」ではヒゲダンスを披露し、場内は爆笑の渦でした！そしてお楽しみの栄養課特製の「お祝い膳」栄養満点で心のこもった豪華膳にご利用者もご家族も舌鼓を打たれたことでしょう。

午後にはお祭りの途中で立ち寄ってくれた地域のチビッコお神輿が、敬老会をさらに盛り上げてくれました。ご利用者の長寿を心よりお喜び申し上げますと共に、ご家族や地域の皆様に深く感謝申し上げます。〔中島〕



祝寿飾りも晴れやかな今年の敬老会

■桜ヶ丘2丁目夏祭り 8/13 (木)

桜ヶ丘2丁目では1階の中庭で、数多くのボランティアの方々やご家族の協力を得て毎年恒例の夏祭りを行いました。お好み焼きやチャーハンといったご飯ものから、かき氷、綿菓子といった夏祭りならではのメニューもご用意いたしました。ご利用者には半被を着て頂き、職員も浴衣を着て夏祭りの雰囲気を楽しみました。ふだん見ることのできない姿や表情を見ることができ、とても良かったと思います。これからもご利用者の皆様に喜んで頂けるような季節の行事を取り入れていきたいと思っています。〔山田優子〕

■花火会 8/14 (金)

結構な人数の観客で準備万端、絶好の花火会日和と言いたところですが、あいにくの風模様でチャッカマンは役に立たず…。花火会は無事開始されたものの、流れるような花火の応酬とならないのはなぜか？そうだ！花火の数が足りないのだ。次の花火に着火するまでのしばしの暗闇に観客の期待はずれの溜息が漂う。竹竿にナイアガラのように横並びにした花火が優しく揺れている。そしてあっという間の出来事でした。「来年こそ〔長岡の花火〕のように火花と煙の乱舞にするぞ」と決意を新たに閉幕した花火会なのでした。〔梅谷〕

■夏祭り 8/20 (木) -22 (土)

デイサービスでは毎年恒例の「夏祭り」を開催しました。

午前中は「さかな釣り」「輪投げ」「ヨーヨー落とし」などのゲームでお楽しみ頂き、軽食としてお好み焼きをご用意いたしました。また今年は初めてノンアルコールビールをお出ししたところ、「これは美味しい！」と評判で「ノンアルコールでも酔っぱらっちゃうね」という感想もいただきました。午後はボランティアの方々による太鼓やフラダンス、笑福踊り（お面踊り）盆踊りなどが披露されました。盆踊りにはご利用者も参加され、皆さんとても楽しそうでした。

お手伝い頂きましたボランティアの皆様ありがとうございました。〔小山〕



中庭（ライトコート）での夏祭りの様子



にぎ
賑わっていた花火会の様子



デイサービスでの夏祭りの様子

■服薬研修 8/21 (金)

事故防止委員会による服薬研修会が3階地域交流ロビーにて行われました。

誤薬の危険性や、誤薬した場合の対応、報告、周知への流れや配薬方法の手順を確認しました。

また、薬の飲み合わせや、ご利用者が服用されている薬の種類についての説明を受けました。

最後に3人1組のグループに分かれて配薬方法のシミュレーションを行いました。職員、ご利用者、監督者にそれぞれ役割分担し、改めて日常を振り返りながら薬への再認識をする事ができました。〔渡辺恵〕

■2009年秋光祭 10/16(金)-18(日)

10月16日から18日の3日間 マザアス東久留米において、毎年恒例の秋光祭が開催されました。今年は「地域力活性化 マザアス発 美しい楽しい老後」をスローガンに、ご利用者の作品展示、模擬店、パン・野菜販売、健康チェックなどに加え、「ゆっくり体操」講演会が開催されました。思わず目を奪われるすばらしい作品の数々や、お得で新鮮な野菜の販売など、楽しい3日間となりました。

今年も秋晴れのもとに開催された秋光祭



すばらしい作品の数々



今年で第14回目の秋光祭です



詩吟や茶道也大賑わい☆



合気道の胴着に扇を構える
「ゆっくり体操」
講師の大賀先生

合気道の原理を活かした
健康づくりは盛況でした



ネイルアートで美しく☆



こんなに一杯買っちゃった



記念写真撮影もありました！

■9月の研修会

9月15日 明治学院大学 心理学部教授(現 大阪大学大学院人間科学研究科 教授) 佐藤眞一先生をお招きして「認知症～そのこころの世界を知る～」というテーマで研修会を開催しました。職員にも認知症についての理解が深まったと好評の研修会でした。



認知症についての研修会感想

GHひかわだい 鈴木ヒサ子

今回のお話を聞き、やはり一番大切なのは認知症の方を理解し、気持ちに沿ったケアをしていくことだと改めて感じました。この気持ちを忘れずに私自身も心穏やかにやさしい気持ちで日々過ごしていきたいと思います。

MAKING OF COVER 11月号表紙写真

ひだまり表紙写真の一般公募を始めたのが3年ほど前でしたが、今回初めて地域の方の投稿をいただきました。マザアス東久留米のすぐ近くにお住まいの田中左和子さんという方で、日頃から近隣の風景写真を撮って絵葉書を作っていました。写真は全て携帯電話のカメラで撮影されているとのこと、驚きです。



ひだまりの表紙を飾る写真・絵画を募集しています。

連絡先：マザアス東久留米 042-477-7261 マザアス日野 042-582-1661

〈お知らせ〉

マザアス大門が新しくなりました!!

マザアス大門は、9月よりパワーリハビリテーション機器設置にともない、高齢者がいつまでも元気で楽しく自立した生活を送れる様に、パワーリハビリテーション、体操、レクリエーション等のプログラムを中心に行っています。また、10月より業者委託をやめ自前での食事提供に替わりました。ご利用者からもおいしくなったと評判になり、今後もおいしい食事提供を目指し、いろいろと工夫していきます。

ぜひ一度、マザアス大門へ見学に来て下さい。職員一同、お待ちしております。



マザアス大門のスタッフとこれが大評判の昼食です!

ひだまり No.54

EDITOR'S NOTES

編集後記

LEADER'S VOICE

今年度より、広報委員を務めさせていただいております野村と申します。

文章作成や写真選定には、なかなかアイデアが浮かばず、頭を悩ませましたが、広報委員をはじめ、他の皆様のご協力とともに、『ひだまり』という一つの素敵な作品に携わることができ、大変嬉しく思っております。ありがとうございました。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。(野村記)

STAFF

マザアス広報委員会

発行責任者	高原敏夫
編集責任者	田嶋精二
広報委員	関口乙彦 志村未散 名取良子 野村明男 渡辺 恵 鈴木陽祐 宮田益代
構成	田嶋精二
発行所	社会福祉法人マザアス 〒203-0004 東京都東久留米市氷川台2-5-7 tel : 042-477-7261 fax : 042-477-7500 ホームページ : http://www.moth.or.jp

■ 特別養護老人ホーム マザアス東久留米
TEL 042-477-7261 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

■ デイサービスセンター マザアス氷川台
TEL 042-477-7263 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

■ ヘルパーステーション マザアス氷川台
TEL 042-477-7260 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ グループホーム ひかわだい
TEL 042-477-2150 FAX 042-477-2150
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ 居宅介護支援事業所 マザアス氷川台
TEL 042-470-1740 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ デイサービスセンター マザアス大門
TEL 042-470-0065 FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5

■ 東久留米市東部地域包括支援センター
TEL 042-473-9996 FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5

■ グループホーム たきやま
TEL 042-477-1525 FAX 042-477-1525
〒203-0032 東久留米市前沢5-25-14

■ グループホーム おがわ
TEL 042-349-0160 FAX 042-349-0161
〒187-0032 小平市小川町1-113-8

■ 特別養護老人ホーム マザアス日野
TEL 042-582-1661 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ デイサービスセンター マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1675 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ ヘルパーステーション マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1673 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ 居宅介護支援事業所 多摩川苑
TEL 042-582-1672 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ 日野市地域包括支援センター多摩川苑
TEL 042-582-1707 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ グループホーム たまだいら
TEL 042-589-3668 FAX 042-589-3669
〒191-0062 日野市多摩平2-13-14

■ 小規模多機能ホーム みなみだいら
TEL 042-594-5780 FAX 042-594-5781
〒191-0041 日野市南平3-10-2