



写真 梅谷茂樹

平成22年

謹賀新年

○ 施設長挨拶

高原敏夫 [マザアス東久留米] 陽は西から

今澤隆一郎 [マザアス日野] 2010年への新たな旅立ち

○ 新年特別企画

地域密着型複合施設マザアス新宿 マザアス新宿開設準備室

はみだし給食日記 その1 管理栄養士/正木直子

陽は西から

社会福祉法人マザアス 理事長 高原 敏夫
高齢者福祉総合施設マザアス東久留米 施設長



中部地区の特別養護老人ホーム「シャローム東久留米」が開設間もない頃、東部地区にも同じ施設が必要だとの声が上がりました。考えてみると当市では、20年前に西部地区で第1号である「けんちの里」が誕生し、2番目は中部地区ですから東部地区にも、というのは自然の流れだったようです。これを個人的には「東久留米市の高齢者福祉の陽は西から昇った」と称してきました。

シャローム東久留米設立に関与していた関係もあって、東部地区で特別養護老人ホーム設立の可能性について相談を受けましたが、誘致できる適当な法人も見当らず、開設資金も手当てもつかない手詰まり状態のとき株式会社Mの社長さんが救いの手を差し伸べて、2億5千万円の寄付を申し入れてくれました。

寄付金と国・都の補助金及び東久留米市・新宿区の補助金に見通しがついたので、平成4年8月21日東久留米市より正式に「特別養護老人ホーム及び高齢者在宅サービスセンター」の設置運営を依頼されました。同年10月20日設立準備委員会を構成し、委員長に高原敏夫が任命されました。「福祉は出会いから」といわれますが、正に出会いと善意によって無から有を生ずる結果になりましたので、平成6年10月18日「社会福祉法人マザアス」が認可されたのでした。今日、法人としては東久留米市と日野市に事業所を設けて事業展開しておりますが、5月には新宿区に地域密着型複合施設を開設する予定になっており、法人としても陽は西から東へという結果になりました。

新宿区の事業は法人設立15周年の記念事業と位置づけており、今年は着実に事業開始に漕ぎ着けて、軌道に乗せることを大きな目標の一つとしていますので職員は勿論、多くの方の支援をいただければ幸いです。

2010年への新たな旅立ち

社会福祉法人マザアス 理事 今澤 隆一郎
高齢者福祉総合施設マザアス日野 施設長



新年おめでとうございます。

昨年度の大きな出来事といえば、政権交代、新型インフルエンザの蔓延、野球好きにはWBC制覇等々、枚挙に暇なしです。広く皆様にも請願書署名で応援いただきました介護職員の待遇改善では、少額ながら処遇改善交付金の支給という形で陽の目をみました。新政権下での追加的な支給を願わずにはられません。さて、わがマザアスもご利用者・ご家族の皆様に対する満足度調査では特養部門、在宅部門とも高い評価を頂き、職員も大いに励まされているところでございます。ただ、その反面、職員の意識調査からも浮かびあがった、組織的な人材育成の仕組みの不備、必要な情報の共有やお互いの連携が必ずしも十分ではないところがあるなど、職場・組織の在り方に関わる課題も山積しています。すでに優先課題から検討に入っていますが、職員が働きやすい職場の再構築と、ご利用者の皆様により良質なサービスを提供するための仕組み作りに邁進してまいりたいと考えております。

新宿に新たなマザアスがオープン！

地域密着型複合施設 マザアス新宿

マザアス新宿開設準備室

今年5月、「地域密着型複合施設 マザアス新宿」がオープンします。

中学校跡地を活用した新宿区の複合プロジェクトの一つとして、介護サービスの部分を私たちが担っていきます。マザアス新宿は、小規模特別養護老人ホーム(29名)・ショートステイ(3名)・認知症対応型グループホーム(18名)・小規模多機能型居宅介護(登録25名)のサービスになります。複合事業所としての長所を活かしながら、木のぬくもりを感じる家庭的な環境でご利用者をさりげなく支える介護を心がけていきます。

法人としては、東久留米市・日野市・小平市に続く新しい地域での事業開始です。地域に信頼され、そして、地域の皆様ができる限り住み慣れた場所で生活を続けていただくために、今までの経験を活かして事業を推進していきます。建築工事や職員採用などスケジュール通り順調に進んでおり、準備段階においてはこれからが仕上げの段階です。次号では、完成した建物や新しい職員の紹介を予定しています。“寄り添うケア”を実現させていくため、皆様の変わらぬご支援とご指導をお願いいたします。



マザアス新宿に関するお問い合わせ

マザアス新宿開設準備室 TEL042-477-7261 (高原・藤原)



5月のオープンに向けて完成間近のマザアス新宿

はみだし給食日記 その1

マザアス日野 栄養課管理栄養士／正木直子

新年おめでとうございます。

毎月の誕生日会の一例をご紹介します。今年も美味しい食事作りにがんばります。



やはりお刺身が一番人気です。特に鮭。たまには器を変えて松花堂に入れてみました。



鮎のたたきも厨房で一匹一匹たたきます。



3月の誕生日会。四角いお弁当箱で少し雰囲気を変えてみました。



4月の誕生日会。春を手まり寿司で表現してみました。



暑い時期は天麩羅を楽しみます。胡麻豆腐には空豆をちょこんと添えて6月の風を吹かせます。



誕生日会のおやつは季節のねりきり。近所の和菓子屋さんが毎月趣向を凝らして作ってくれます。[写真は枇杷と鶯]



100歳のお誕生日には大きなケーキを焼いてフロア全体でお祝いします。これ一つで50人分です。

MAKING OF COVER 新年号表紙写真

開山前の4月下旬の尾瀬燧ヶ岳（ひうちがたけ）を登ろうと大清水より入山するも三平峠からは雪が多く、尾瀬の特徴である木道は雪の下に埋もれて殆ど見えません。しかし雲一つ無いほかほか陽気の晴天で、尾瀬沼からの燧ヶ岳は絶景でした。陽だまりには水芭蕉が咲きほこり、春の尾瀬を満喫することができました。（梅谷茂樹）



ひだまりの表紙を飾る写真・絵画を募集しています。連絡先：マザアス東久留米 042-477-7261 マザアス日野 042-582-1661

■ 特別養護老人ホーム マザアス東久留米
TEL 042-477-7261 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

■ デイサービスセンター マザアス氷川台
TEL 042-477-7263 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7

■ ヘルパーステーション マザアス氷川台
TEL 042-477-7260 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ グループホーム ひかわだい
TEL 042-477-2150 FAX 042-477-2150
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ 居宅介護支援事業所 マザアス氷川台
TEL 042-470-1740 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6

■ デイサービスセンター マザアス大門
TEL 042-470-0065 FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5

■ 東久留米市東部地域包括支援センター
TEL 042-473-9996 FAX 042-473-9986
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5

■ グループホーム たきやま
TEL 042-477-1525 FAX 042-477-1525
〒203-0032 東久留米市前沢5-25-14

■ グループホーム おがわ
TEL 042-349-0160 FAX 042-349-0161
〒187-0032 小平市小川町1-113-8

■ 特別養護老人ホーム マザアス日野
TEL 042-582-1661 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ デイサービスセンター マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1675 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ ヘルパーステーション マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1673 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ 居宅介護支援事業所 多摩川苑
TEL 042-582-1672 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ 日野市地域包括支援センター 多摩川苑
TEL 042-582-1707 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1

■ グループホーム たまだいら
TEL 042-589-3668 FAX 042-589-3669
〒191-0062 日野市多摩平2-13-14

■ 小規模多機能ホーム みなみだいら
TEL 042-594-5780 FAX 042-594-5781
〒191-0041 日野市南平3-10-2

インフルエンザ予防のために



感染力が強く発熱などの症状があるインフルエンザですが、感染を防ぐために心がけるポイントをご紹介します。

- 外出後のうがいや手洗いを日常的に行いましょう。
- 十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう。
- ワクチン接種を希望される方は、お近くの医療機関にご相談ください。

（多摩府中保健所ポスターより）

寒さも厳しいですが、お身体に十分留意して、健やかな新年をお過ごしください。

ひだまり No.55

EDITOR'S NOTES

編集後記

LEADER'S VOICE

今年度初めて、ひだまり編集員としてひだまりの作成に関わりました。読むという立場から、作るという立場に変わり、ひだまりに対する見方や思い入れが変わったように感じます。ひだまりは、マザアスの歴史や各事業所での活動を知る・広めるという意味でとても重要なものだ改めて実感しました。これからも、ひだまり委員として少しでも貢献できるよう頑張っていきたいと思います。（宮田益代）

マザアス広報委員会

発行責任者	高原敏夫			
編集責任者	田嶋精二			
広報委員	関口乙彦	志村未散	名取良子	野村明男
	渡辺 恵	鈴木陽祐	宮田益代	

構 成 田嶋精二

発 行 所 社会福祉法人マザアス
〒203-0004 東京都東久留米市氷川台2-5-7
TEL : 042-477-7261 FAX : 042-477-7500
ホームページ : <http://www.moth.or.jp>