MOTHERTH
SOCIAL WELFARE
JURIDICAL PERSON

マザアスニュース

ひだまり

MOTHERTH
NURSINGHOME
FOR THE AGED

No. 57
2010年8月30日号

マザアス東久留米

開設 15 周年

地域に根ざしたマザアス東久留米は
15 周年を迎えました

マザアス日野

開設 11 周年

事業開始から 11 年
さらなる飛躍と成長を目指します

マザアス新宿

開設・始動

大きな希望と共に始動したマザアス新宿
施設内外を初公開

デイサービスセンターマザアス氷川台

家族懇談会報告

第 2 回目の家族懇談会が開催された氷川台
活発な活動状況をレポート

平成 22 年 5 月 1 日に開設したマザアス新宿

鉄筋コンクリート 4 階建て　敷地 1515, 27 ㎡、延べ床面積 2946, 38 ㎡従業者 54 人　平成 7 年に開設したマザアス東久留米、同 11 年に開設したマザアス日野に次ぐ 3 番目の法人の施設で、ここには在宅生活を支援するための最も新しいメニューである小規模多機能施設も併設されています。

所在地：東京都新宿区新宿 7-3-31

開設 15 周年記念式典より

副施設長 / 小森雅子

平成２２年５月７日、マザアス東久留米開設１５周年記念式典を開催いたしました。日常的にマザアスを支えて下さっているボランティアの方７０名、来賓の方１０名、家族会より４名、法人役員等マザアス関係者・職員２５名と、１００名を超える人が一同に会し、和やかに楽しいひとときを過ごしました。１５周年の記念講演は、東久留米市東部地域包括支援センターの米澤センター長より、『誰もが住み慣れた地域で暮らし続けるために』というテーマで、実践例を交えたわかりやすい講演でした。余興は、林家英平氏によるマジックと三遊亭小圓右氏による落語で、会場は大きな笑いに包まれました。また、参加したマザアス職員全員で「小さなかごに」を合唱し、手作り感のある温かい記念式典となりました。ご参加頂いた皆様に深く感謝申し上げると共に、今後も変わらぬご支援とご協力を願って閉会いたしました。

高原施設長挨拶

平成 22 年度新任職員の紹介

余興：林家英平氏マジックショー

余興：三遊亭小圓右氏の落語

マザアス東久留米の 15 年間の歩み

1994 年（平成 06 年） 社会福祉法人マザアス設立認可
1995 年（平成 07 年） 特別養護老人ホームマザアス東久留米事業開始
1995 年（平成 07 年） 高齢者在宅サービスセンターマザアス氷川台事業開始
1996 年（平成 08 年） ヘルパーステーションマザアス氷川台事業開始
1998 年（平成 10 年） 東久留米市東部在宅介護支援センター事業開始
1999 年（平成 11 年） デイサービスセンターマザアス大門事業開始
1999 年（平成 11 年） グループホームたきやま事業開始
2000 年（平成 12 年） 訪問看護ステーションマザアス氷川台事業開始

記念講演

テーマ：「誰もが住み慣れた地域で暮らし続けるために」
～地域の方との関わりの中で～
東久留米市東部地域包括支援センター長：米澤千加

「まずは、地域に出て行こう。」という思いで、この一年間を過ごしてきました。
その活動の紹介と共に、一人でも多くの方に、地域包括支援センターを知っていただければうれしいと思い、講演させていただきました。
今後も、もっと多くの方に東部地域包括支援センターを活用していただき、住み慣れた地域で誰もが暮し続けるためにお手伝いさせていただきたいと思っています。
どうぞよろしくお願い致します。

施設正面玄関入り口

エントランスホール

施設正門入り口

中庭からエントランスを臨む

あれから15年　平成7年5月8日開設当初のマザアス東久留米

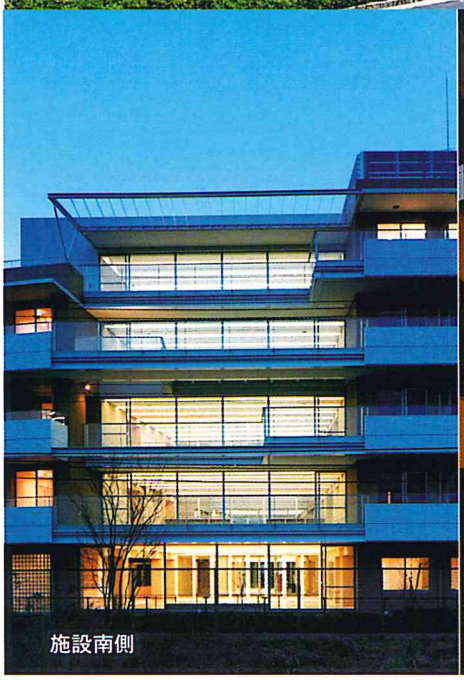
2001年（平成13年）　居宅介護支援事業所マザアス氷川台事業開始
2002年（平成14年）　訪問看護ステーションマザアス氷川台事業廃止
2002年（平成14年）　グループホームひかわだい事業開始
2005年（平成17年）　開設10周年
2006年（平成18年）　東久留米市東部地域包括支援センター事業開始
2006年（平成18年）　グループホームおがわ事業開始
2010年（平成22年）　開設15周年

マザアス日野は開設 11 年目を迎えさらなる飛躍と成長を目指しています

総務課長 / 黒澤信一

今年は日野市の高齢化率が 21％を超え、いわゆる超高齢社会に突入しました。
マザアス日野開設当時の高齢化率は 13％。当時、間もなく到来するであろうといわれていた社会が目前にあります。マザアス日野ではこの 10 年間に特養の定員増、グループホーム、小規模多機能ホームの設置、配食サービス等の受託・委託などサービスの充実を図ってきました。事業の採算などの事務的な視点では積極的になれない事案も、管理者や職員の「地域のニーズに応えたい」という思いと、努力と工夫に後押しされ、進展して参りました。
法人の設立目的は「高齢者福祉の分野において、地域社会の福祉を推進すること」です。「できない」ではなく「やるためにはどうするか？」という肯定的な発想で、超高齢社会に向き合い、先駆的な活動を支えて行きたいと思っています。マザアス日野はさらなる飛躍と成長を目指しています。

マザアス日野正面玄関


施設南側

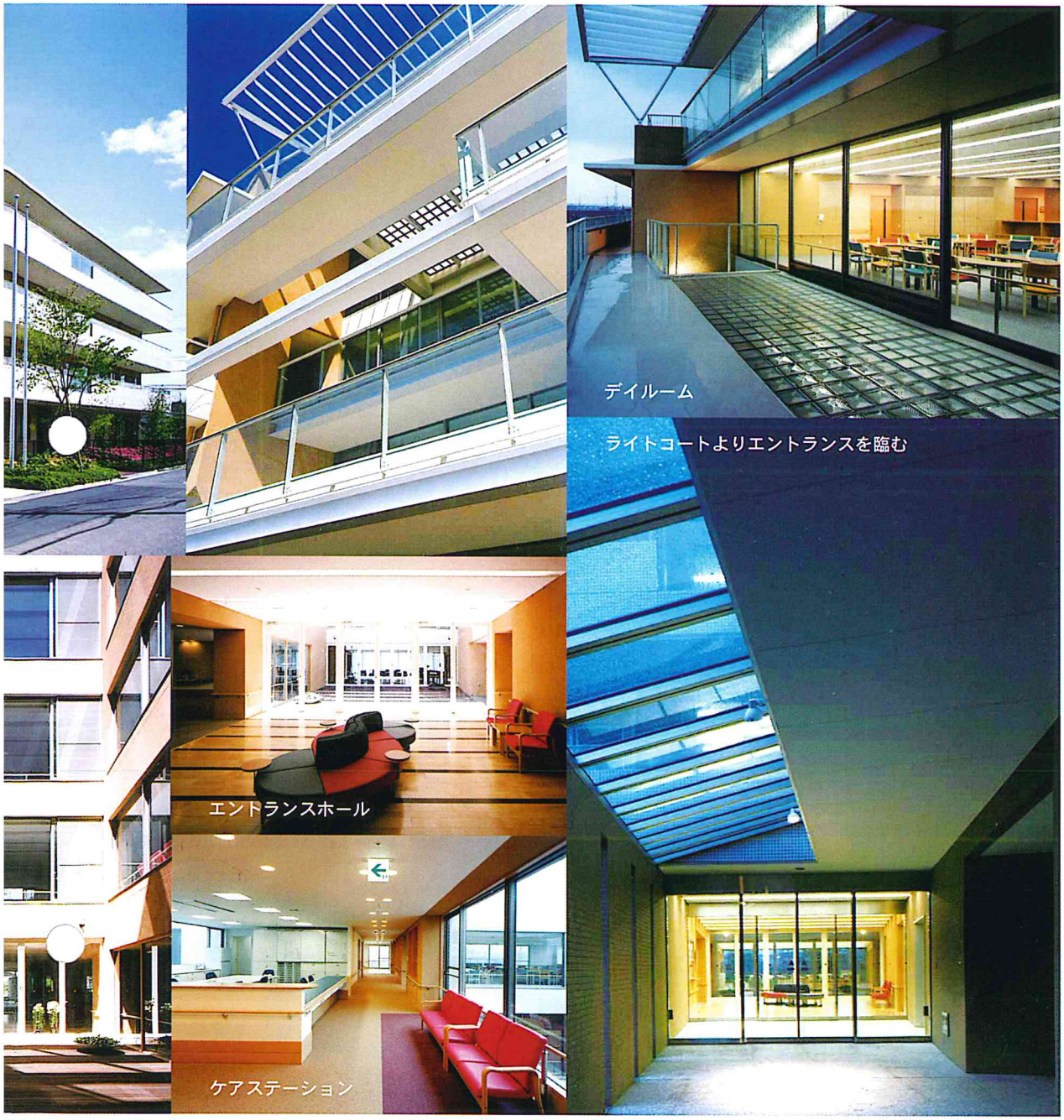
吹き抜け

開設当初のマザアス日野

当時は多摩モノレールも建設中で、周辺にはまだたくさんの空き地が残っていました
マザアスの建物だけがそびえ立っていて、富士山の絶景を独り占めしていました。

マザアス日野の 11 年間の歩み

1999 年（平成 11 年）　マザアス日野事業開始
1999 年（平成 11 年）　高齢者在宅サービスセンターマザアス多摩川苑事業開始
1999 年（平成 11 年）　在宅介護支援センターマザアス多摩川苑事業開始



吹き抜け構造は陽光と新鮮な空気を取り入れ、「ゆらぎ」空間を作り出す役目を担っています。また、目に優しいアースカラーを建物内外に採入れたことも超高齢社会を見据えた、斬新で気配りに満ちた親切設計であると言えます。

2001 年（平成 13 年）　特別養護老人ホームマザアス日野　ベッド数 102 床に増床
2005 年（平成 17 年）　グループホームたまだいら事業開始
2008 年（平成 20 年）　小規模多機能ホームみなみだいら事業開始
2009 年（平成 21 年）　日野市地域包括支援センター事業開始
2009 年（平成 21 年）　開設 10 周年

MOTHERTH

地域密着型複合施設
マザアス新宿

施設長 / 高原信夫

マザアス新宿では、5月1日から事業を開始するにあたり、4月29日(木)13:30から開所式が執り行われました。式典には新宿区長・区議会議長をはじめ、行政関係者や民生委員・自治会関係者など、総勢50名前後の方々が参加して下さいました。見学会を開催した4月28日（水）からの2日間で、総勢150名前後の方々にご来館いただきました。オープンしてから約2ヶ月経過した現在でも見学者が絶えませんが、近隣の皆さまがもっと気軽に足を運んでいただけるよう取り組んで参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

小規模多機能ホーム さくら

小規模多機能ホームさくらは、ご利用者の『在宅で暮らし続けたい』という思いを大切にしています。通いと泊まりと訪問を組み合わせた、サービスを行っております。ご利用者一人ひとりの生活に合わせた支援ができます。日中も、その人らしさを考え、在宅での生活習慣や生活歴を崩さず、活動していただけます。「ただいま」と言ってくださる、あたたかな“第二の我が家”にしていきますので、ぜひ一度来てみて下さい。（橋本）

小規模特別養護老人ホーム マザアス新宿

少人数ケアである利点はご利用者一人一人と深く関われるという点です。「いつもいる人」「いつもある場所」は「安心感」を生み、また「自立」につなげるための「気付き」がしやすいと考えます。ご利用者に支えられながら誰もが気軽に立ち寄れるような温かい「家づくり」を目指して、感謝の心と笑顔を絶やさぬよう今日も頑張ります。

（御園生・伴）

グループホーム つつじ

食事づくりは、グループホームのもっとも大切な活動のひとつ。
ご利用者と職員が一緒にメニューを考え、食材を買い、調理し、後片付けまで行います。包丁さばきの巧みな方、盛り付けが得意な方、食器洗いがお好きな方、おいしいお茶を入れてくださる方……
多岐にわたる食事づくりの作業に、ご利用者ひとりひとりが、それぞれ得意の分野で参加されます。長い暮らしで身につけてこられた食事づくりのスキルの高さには脱帽するばかりです。（高橋）

管理栄養士よりひとこと

マザアス新宿が開設して間もなく2カ月が過ぎようとしています。
マザアス新宿の食事作りは、「最後まで口から食べられること」を目標として日々業務にあたっています。
料理の作り方も、出来るだけ軟らかく食べやすい形態を提供する為、当日調理と新調理システムの2本立てで行なっています。（根岸）

昼食メニュー

真空調理の里芋と牛肉の煮物

大久保通りからマザアス新宿を臨む

小規模多機能ホームさくら　リビング

小規模特別養護老人ホーム　リビング

生活の場として始動したマザアス新宿の様子

パブリックスペース

マザアス新宿正面玄関

小規模特別養護老人ホーム　居室

事務所

生活の場として始動したマザアス新宿はご利用者と新任職員のコミュニケーションも順調な滑り出しで、毎日が活気に満ち溢れています。中でも一番の楽しみは何と言っても食事の時間です。これからも多くの方々とともに、楽しく快適な毎日を目指します。

○トピックス　デイサービスセンターマザアス氷川台家族懇談会報告

3/14(日)、デイサービスセンターマザアス氷川台にて、第2回目の家族懇談会が行われました。ご利用者のご家族が22名、職員関係が15名、総勢37名でにぎやかに開催されました。職員紹介、ご家族の皆様の自己紹介から始まり、歯科衛生士による口腔機能の勉強会を開催し、中でも勉強会は大盛況となりました。
また、懇談会には、デイサービスの職員の他に、ケアマネージャーや、ショートステイの相談員等、日頃ご家族との関わりのある職員も参加し、ご家族との交流をもつことができました。介護に携わるご家族の日々の不安や疑問点など、この交流会を通して、話すことができ、ご家族にとっても、職員にとっても、とてもよい時間となりました。
今後も、なるべく多くのご家族に参加していただけるような形で定期的に開催をしていく予定です。　（池添）

ひだまりの表紙を飾る写真・絵画を募集しています。連絡先：マザアス東久留米 042-477-7261　マザアス日野 042-582-1661

■ 特別養護老人ホーム　マザアス東久留米
TEL 042-477-7261　FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-5-7

■ デイサービスセンター　マザアス氷川台
TEL 042-477-7263　FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-5-7

■ ヘルパーステーション　マザアス氷川台
TEL 042-477-7260　FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-6-6

■ グループホーム　ひかわだい
TEL 042-477-2150　FAX 042-477-2150
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-6-6

■ 居宅介護支援事業所　マザアス氷川台
TEL 042-470-1740　FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-6-6

■ デイサービスセンター　マザアス大門
TEL 042-470-0065　FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町 2-10-5

■ 東久留米市東部地域包括支援センター
TEL 042-473-9996　FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町 2-10-5

■ グループホームたきやま
TEL 042-477-1525　FAX 042-477-1525
〒203-0032 東久留米市前沢 5-25-14

■ グループホームおがわ
TEL 042-349-0160　FAX 042-349-0161
〒187-0032 小平市小川町 1-113-8

■ 特別養護老人ホーム　マザアス日野
TEL 042-582-1661　FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ デイサービスセンター　マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1675　FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ ヘルパーステーション　マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1673　FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ 居宅介護支援事業所　多摩川苑
TEL 042-582-1672　FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ 日野市地域包括支援センター　多摩川苑
TEL 042-582-1707　FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ グループホーム　たまだいら
TEL 042-589-3668　FAX 042-589-3669
〒191-0062 日野市多摩平 2-13-14

■ 小規模多機能ホーム　みなみだいら
TEL 042-594-5780　FAX 042-594-5781
〒191-0041 日野市南平 3-10-2

■ 小規模特別養護老人ホーム　マザアス新宿
TEL03-5285-2531　FAX03-5285-2535
〒160-0022 新宿区新宿 7-3-31

■ グループホーム　つつじ
TEL03-5285-2532　FAX03-5285-2535
〒160-0022 新宿区新宿 7-3-31

■ 小規模多機能ホーム　さくら
TEL03-5285-2533　FAX03-5285-2535
〒160-0022 新宿区新宿 7-3-31

マザアス東久留米
特養「ごはん炊き」レポート

去る５月１日に筍でご飯を作りました。生の筍をゆでるところから始め、具の味付けも家庭での料理そのもの、ユニットのこだわりです。具だくさんのできあがりをご覧ください。
トッピングもまさに旬！！錦糸卵と木の芽を添えて彩りをアピール！！
普段お粥を食べている方も、このときばかりは常食ＯＫです♪
ご利用者の方々にも大好評のクッキング「次回は何を作ろう？」と悩むところですが、「おいしかったよ！！」のひとことに救われています。

新コーナー：まめ知識コラム

薬を使わないで腰痛を治す「マッケンジー法」

薬や湿布を使わないで腰痛を治す「マッケンジー法」は都内をはじめ、全国の整形外科病院で採用されている自主腰痛治療法の一つで、今大きな話題を呼んでいます。医師の診察を受け、その症状によって治療方法は異なるようですが、うつ伏せで腕立て伏せをする要領で上体を上下させる運動と、仰向けで両膝を両手で抱え込む運動の二通りが代表的な療法として紹介されています。但し、医師の診察と指導を受けてからでないと返って症状が悪化する事もあります。ご興味のある方は担当の医師と相談をしてみてはいかがでしょうか。　（田嶋）

ひだまり No. 57

編集後記

今年度より広報委員の一員となりました。
初めての経験で、分からないことも多くありますが、『ひだまり』を通じ、より多くの方々に情報をお伝えできるよう、協力して作っていけたらと思います。
よろしくお願いします。　（下泉　潤）

マザアス広報委員会

発行責任者　高原敏夫
編集責任者　田嶋精二
広報委員　関口乙彦、志村未散、名取良子、野村明男、渡辺　恵、下泉　潤、宮田益代

構　成　田嶋精二

発 行 所　社会福祉法人マザアス
〒203-0004 東京都東久留米市氷川台 2-5-7
TEL：042-477-7261　FAX：042-477-7500
ホームページ：http：//www.moth.or.jp

平成21年度　決算報告

【事業活動計算書】

（単位：千円）

勘定科目	法人全体	東久留米	日野	新宿
介護福祉施設介護料収入	619,347	280,892	338,453	0
居宅介護料収入	592,101	323,583	268,517	0
居宅介護支援介護料収入	32,192	21,696	10,495	0
利用者等利用料収入	263,723	128,577	135,144	0
その他の事業収入	118,496	50,355	68,140	0
その他収入	25	0	25	0
国庫補助金等特別積立金取崩額	151,811	61,123	90,687	0
（介護報酬査定減）	0	0	0	0
事業活動収入計 ①	1,777,695	866,226	911,461	0
人件費支出	1,131,126	547,335	583,790	0
経費支出	449,682	241,275	207,265	1,141
利用者負担額減	336	0	335	0
減価償却費	163,847	68,800	95,046	0
徴収不能額	0	0	0	0
引当金繰入	12,950	5,919	7,030	0
事業活動支出計 ②	1,757,941	863,329	893,466	1,141
事業活動収支差額 ③(①－②)	19,753	2,897	17,995	-1,141
事業活動外収入計 ④	43,590	17,725	24,695	1,170
事業活動外支出計 ⑤	34,298	11,367	21,769	1,161
事業活動外収支差額 ⑥(④－⑤)	9,292	6,358	2,926	9
経常収支差額 ⑦(③＋⑥)	29,045	9,255	20,921	-1,132
特別収入計 ⑧	611,009	69,387	84,467	457,154
特別支出計 ⑨	228,150	90,183	137,967	0
特別活動収支差額 ⑩(⑧－⑨)	382,859	-20,796	-53,500	457,154
当期活動収支差額 ⑪(⑦＋⑩)	411,904	-11,541	-32,579	456,022

【貸借対照表】

勘定科目	法人全体	東久留米	日野	新宿
流動資産	4,739,290	3,909,508	417,560	412,221
固定資産	5,360,385	2,437,696	2,286,037	636,650
基本財産	5,138,859	2,313,152	2,189,057	636,650
その他の固定資産	221,525	122,070	96,980	0
資産の部合計	10,099,675	6,347,204	2,703,597	1,048,871
流動負債	4,070,440	3,558,443	200,346	311,650
固定負債	1,206,707	239,560	685,945	281,200
基本金	234,192	234,192	0	0
国庫補助金等特別積立金	3,545,902	1,961,757	1,584,144	0
その他積立金	65,810	25,864	39,946	0
次期繰越活動収支差額	976,624	327,387	193,215	456,021
負債及び純資産の部合計	10,099,675	6,347,203	2,703,596	1,048,871