



マザアス東久留米
敬老会
演芸大会
居酒屋イベント開催
お出かけのひととき

マザアス日野
納涼祭
自衛消防大会参加
敬老会～おみこし担ぎ
暑気払い～バーベキュー開催

マザアス新宿
小規模特養～誕生会と敬老会
新宿区 敬老会
屋台をイメージ
真空調理について

イベント盛りだくさんの秋

この秋各施設で恒例の行事が多く開催されました。マザアス東久留米における敬老会では、職員による二人羽織で会場を盛り上げ、またマザアス日野では、納涼祭でおみこし担ぎや盆踊りといった盛大なイベントが催されました。さらに5月よりオープンしたマザアス新宿においては、家庭的な雰囲気の中、誕生会で手巻き寿司を作ったり、職員による屋台をイメージした出店も行い、好評をいただきました。

<敬老会>

生活支援課より

9月20日、敬老の日に各フロアに分かれてお祝いをしました。

まず、施設長と家族会会長 斎藤様よりお祝いの言葉を頂き、1Fではボランティアサークルの皆様によりウクレレを演奏して下さり、楽しいひとときを過ごしました。2Fでは職員同士で2人羽織をしながら化粧を行い、会場を盛り上げました。その後は長寿になられた方の紹介をさせて頂き、100歳以上の方には花束が贈呈されました。

また、ユニットに分かれ茶話会をしてご家族との団らんの時間を過ごしました。

とても有意義かつ敬老の日にふさわしい会になりました。

〔山田〕



<演芸大会>

通所サービス課より

10月14日から3日間デイサービスにおいてご利用者の皆様が日頃のチームワークと特技を活かした『デイサービス大演芸大会』を実施しました。グループごとに分かれ、歌や寸劇、また、個人部門ではカラオケやシャンソン等自慢の喉を披露して、会場の雰囲気も熱心に時に大爆笑に包まれ大変盛り上がりました。出演された方たちからは「ドキドキしたけど、とても楽しかった!」との声が聞かれ、最後は恒例の花笠音頭と一本締めで終了しました。皆様お疲れ様でした!

〔池添〕



<居酒屋イベント開催>

桜ヶ丘3丁目より

居酒屋企画のきっかけは、ご利用者の「お酒が飲みたいね」という一言からでした。ご利用者のため、居酒屋のように楽しい雰囲気を味わっていただきたいと思い今回の企画を考えました。

段取りや物品の準備など慣れない中、先輩職員の皆さんにアドバイスをいただきながら、当日を迎えることができました。当日は事故もなく、ご利用者と一緒に楽しく居酒屋を行うことができました。また機会を作り、このような催しを開きたいと思います。手伝ってくださった皆さん、ありがとうございました。

[佐藤(征)]



<お出かけのひととき>

つつじヶ丘1丁目より

9月22日に待ちに待った誕生日のお祝いでの外出でした。1週間前からてるてるぼうずを作り、祈っていたおかげで当日は絶好の外出日和でした。

目的地は駅の近くの喫茶店であることを伝え、しっかりと指をさされ道案内をしていただきました。しかし、だんだんと駅から離れているのでどこに行くのだろうと案内に従っていると、以前、本人が住んでいた自宅まで案内してくださっていたのです。

喫茶店に入ると、すぐさまホットケーキを注文。しかし、なかなか飲み物が決まらず、どうされたかを伺うと、コーラがないことに不満を感じていたようです。

ゆっくり召し上がった後は、川沿いの道をのんびり散歩してお帰りになされました。お帰りになった後は他のご利用者からの色紙のプレゼント。これには本人もびっくりして喜んでいらっしゃいました。

[小笠原]



<納涼祭>

昔を懐かしむ…納涼祭

今年も猛暑のなか…『納涼祭』が開催されました。

テーマは“思ひ出”。昔を懐かしみそれぞれの思い出に出逢って頂きたい…そんな思いで企画、準備と進めてきた納涼祭でした。

当日は、模擬店の出店のほか、ボランティアの方々や職員による催し物が披露され、お祭りムード一色となり、盛大に行いました。

ラストを飾るフィナーレでは、2,000個を超える風船と鮮やかな紙吹雪が夏の夜に舞い、どこか懐かしい雰囲気にも包まれました。

[笹野]



<自衛消防大会参加>

自衛消防訓練審査会

今年度も日野市の防災対策の一環である、自衛消防訓練審査会へマザアス日野も参加し、今回は男子隊編成にて挑みました。指揮者は野村（総務課職員）、1番員に唯山（栄養課職員）、2番員に樋口（デイサービス職員）の三名による消火器及び屋内消火栓を用いた操法を実施しました。

9月に入っても続く猛暑の中とても大変でしたが、消防職員より丁寧にご指導頂き、また積極的に訓練に挑みました。結果は敢闘賞でしたが、訓練の成果は遺憾なく発揮したと思っております。

今後もマザアス日野の自衛消防への重要な役割を担えるよう努めていきます。

[唯山]



＜敬老会～おみこし担ぎ＞

拍手喝采、大声援の敬老会

今年も多くのご家族に来所頂き、敬老会を開催しました。今澤施設長の祝辞後、祝寿紹介やご家族ボランティアの「かっぱれ」が披露され、その勇ましさに魅了されました。

恒例の余興では、4階職員とご利用者共作による書道ボーイズが大好評。軽快なサウンドに合わせ長寿にちなんだ書文を刻む姿は、凛々しく拍手喝采でした。

「人生万才 気はながく心はまるく腹たてず口つつしめば命ながらえる」

そして、お待ちかね「お祝い御膳」。ご家族と談笑しながらご馳走に舌づつみ。つい笑顔が溢れるのは、お酒のせい？

午後には、地域のお神輿やお囃子が施設前に立ち寄って下さり、ご利用者も手を振り大声援。待ちかねた秋の一日を満喫した敬老会となり、心からありがとうございました。 [中島]



＜暑気払い～バーベキュー開催＞

職員の福利厚生

恒例のひまわり会主催「暑気払い（バーベキュー）」が盛大に行われました。今年は少し時期が遅い開催となりましたが、秋の夜風を感じながら快適な気候の中、美味しいお肉や野菜、海鮮類を堪能しました。 会話も弾み、参加した職員は今夏の猛暑からの疲れを吹き飛ばし、鋭気を養うことができました。 [野村]



<小規模特養～誕生会と敬老会>

桃ユニットより

9月13日に9月の誕生会と敬老会を桃ユニットで行いました。

9月生まれの方は、4名いらっしゃり昼食を兼ねてのお祝いとしました。

施設初めての手巻きすしをご家族一緒に作り、寿司を注文して、ご利用者とご家族・スタッフとでわいわい・がやがやお話ししながら食しました。

皆さん、やはりマグロは好きな様子でマグロすしは残さず召し上がっていらっしゃいました。手巻きすしでは、うなぎやたまご・チーズが人気でした。

桃ユニットでは、各担当スタッフでご利用者の好みや使用出来る物を購入してバースデーカードと一緒にプレゼントしました。涙する方や年齢が違うと話される方・・終始、皆さんの笑顔が多く見られる誕生会となりました。おやつを兼ねた敬老会。

施設長から皆さんへのご挨拶と尊敬の言葉。真剣に聞かれていらっしゃいました。

施設長から1人1人にガーベラの花をプレゼントしていただくと、涙・涙の方や笑顔満面の方・花をしっかり握りしめる方・・

おやつには、栄養課からの手作りおやつをいただき召し上がりました。

ありがとうございました。

[高橋(む)]



<新宿区 敬老会>

グループホームつつじより

9月9日、新宿文化センターで催された新宿区敬老会に招待され、演芸などの舞台を堪能しました。実は、ロビーで迎えの車を待つ間がいちばん楽しそうだった皆さん。「懐かしいわねえ！子どもを連れてよく来たわ！」輝く表情。ここにもそれぞれの豊かな思い出がありました。

[高橋(美)]



＜屋台をイメージ＞



小規模多機能ホームさくらより

8月30日、午前中は戸山保育園の子ども達に来ていただき、ソーラン節などの踊りを披露してくれました。ご利用者と子ども達が一緒にできる様、ヨーヨーつり、ボーリングを行いました。昼食は屋台をイメージし、焼きそばとお好み焼きをご利用者と一緒に召し上がっていただきました。午後は、さくらのご利用者だけでなく、グループホームや特別養護老人ホームのご利用者にも来ていただき、綿飴やベビーカステラを作りました。

第一回目だったのですが、ご利用者に「良かった」、「楽しかった」と思っていただけの納涼祭にできたのではないかと思います。これからも、地域の皆様と交流が持てる行事を行っていきたいと思います。その際は、是非足を運んで下さい。

〔萩生田〕

＜真空調理について＞

栄養より

マザアス新宿の食事は、最後まで口から食べる事を目標としています。

今回は、真空調理について少し話をしたいと思います。真空調理とは、専用の袋に調味液と食材を入れ真空包装機によって真空パックし、スチームコンベクションで温度と時間を管理する調理法です。温度と時間を数値で管理する事により、常に同じような状態で料理を提供出来る事が可能です。

また事前に調理をしておくことが出来るので朝の勤務帯にも余裕が生まれます。現在は、朝の煮物の試作を行っている状態です。

次の写真は実際に朝食で提供された切干大根の煮付になります。

よりおいしい料理を提供出来るようがんばっていかと思います。

〔根岸〕



11月号表紙写真

埼玉県日高市巾着田（きんちゃくだ）にある曼珠沙華公園にて撮影しました。
巾着田（きんちゃくだ）は埼玉県日高市の西部、高麗本郷の高麗川に囲まれた所にある
巾着のような形をした平地であり、9月～10月にかけて曼珠沙華（彼岸花）が見頃を
迎えてたくさんの観光客が訪れます。（「100万本の曼珠沙華」を標榜する）



ひだまりの表紙を飾る写真・絵画を募集しています。連絡先：マザアス東久留米 042-477-7261 マザアス日野 042-582-1661 マザアス新宿 03-5285-2530

■ 特別養護老人ホーム マザアス東久留米
TEL 042-477-7261 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-5-7

■ デイサービスセンター マザアス氷川台
TEL 042-477-7263 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-5-7

■ ヘルパーステーション マザアス氷川台
TEL 042-477-7260 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-6-6

■ グループホーム ひかわだい
TEL 042-477-2150 FAX 042-477-2150
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-6-6

■ 居宅介護支援事業所 マザアス氷川台
TEL 042-470-1740 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-6-6

■ デイサービスセンター マザアス大門
TEL 042-470-0065 FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町 2-10-5

■ 東久留米市東部地域包括支援センター
TEL 042-473-9996 FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町 2-10-5

■ グループホーム たきやま
TEL 042-477-1525 FAX 042-477-1525
〒203-0032 東久留米市前沢 5-25-14

■ グループホーム おがわ
TEL 042-349-0160 FAX 042-349-0161
〒187-0032 小平市小川町 1-113-8

■ 特別養護老人ホーム マザアス日野
TEL 042-582-1661 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ デイサービスセンター マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1675 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ ヘルパーステーション マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1673 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ 居宅介護支援事業所 多摩川苑
TEL 042-582-1672 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ 日野市地域包括支援センター 多摩川苑
TEL 042-582-1707 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ グループホーム たまだいら
TEL 042-589-3668 FAX 042-589-3669
〒191-0062 日野市多摩平 2-13-14

■ 小規模多機能ホーム みなみだいら
TEL 042-594-5780 FAX 042-594-5781
〒191-0041 日野市南平 3-10-2

■ 小規模特別養護老人ホーム マザアス新宿
TEL 03-5285-2531 FAX 03-5285-2535
〒160-0022 新宿区新宿 7-3-31

■ グループホーム つつじ
TEL 03-5285-2532 FAX 03-5285-2535
〒160-0022 新宿区新宿 7-3-31

■ 小規模多機能ホーム さくら
TEL 03-5285-2533 FAX 03-5285-2535
〒160-0022 新宿区新宿 7-3-31

新コーナー：まめ知識コラム

「多剤耐性菌って？」

多剤耐性菌は、細菌のうち、性質が変化して多くの抗菌薬（抗生剤）が効かなくなった細菌のことです。これまでもMRSA（メチシリン耐性黄色ブドウ球菌）、多剤耐性結核菌などが知られています。また、最近話題の多剤耐性アシネトバクター、NDM-1産生多剤耐性菌、VRE（バンコマイシン耐性腸球菌）なども多剤耐性菌の仲間です。

多剤耐性菌は、実は我々の身近に普通にいる菌ですが、通常、健康な方の身体の中に入ったり、皮膚や粘膜の表面についたりするだけでは、すぐに病気になりません。

問題になるのは、身体の抵抗力が落ちているときです。抵抗力が弱いと、多剤耐性菌による感染症にかかることがあり、この場合、抗菌薬が効かないため、治療が難しくなります。

患者さんのかかっている多剤耐性菌による感染症が、健康なご家族にうつることはほとんどないので、特別な対応は必要ありません。一般的なインフルエンザ予防と同じく、手洗い、うがい、場合によってはマスクをすることで、十分対処できます。

[石橋クリニック 渡邊]

ひだまり No. 58

編集後記

今年7月より、マザアス日野、そして広報委員の一員となりました大川と申します。

とはいえ、2008年までマザアス広報委員として働いていました。一身上の都合にて職場から離れていましたが、その間に得た経験を活かして「ひだまり」をより良くしていきたいと思っています。

初心に帰り頑張っていきたいと思いますので宜しくお願いします。（大川 奉宏）

マザアス広報委員会

発行責任者 高原敏夫
広報委員 関口乙彦、志村未散、大川奉宏、野村明男、渡辺 恵、下泉 潤、宮田益代

発行所 社会福祉法人マザアス
〒203-0004 東京都東久留米市氷川台 2-5-7
TEL : 042-477-7261 FAX : 042-477-7500
ホームページ : <http://www.moth.or.jp>