



MOTHERTH
SOCIAL WELFARE
JURIDICAL PERSON

マザアスニュース

ひだまり

MOTHERTH
NURSINGHOME
FOR THE AGED

No. 61

2011年12月2日号



マザアス東久留米

「ボランティアさん特集！！」

マザアス日野

「納涼祭」

「自衛消防訓練審査会」「敬老会」

マザアス新宿

「来所給食はじめます」

「グループホームつつじ」

「敬老会」「新宿ここ・から広場」

<ボランティアさん特集!!>

マザアス東久留米では、日頃から多くのボランティアさんが施設運営、ご利用者の生活を支えてくださっています。今回はボランティアさんの特集を組んでみました。

園芸ボランティア

兎川 武久さん（15年前からボランティア開始）

●ボランティア活動をはじめることになったきっかけは？

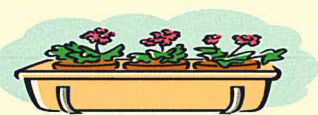
もともとお米屋の仕事をしていたのですが、東久留米市の園芸趣味活動講座に参加し、何かこの経験を活かせないかと思い市役所の紹介でボランティア活動を始めようと思いました。マザアスでは当初、園芸のボランティアさんがいなかったのですが、私の知り合いも誘い、3人で園芸のボランティア活動を開始しました。現在は7人ほどの方が園芸のボランティア活動に関わっています。マザアス以外でのボランティア活動として、お茶園をやっています。東久留米市のバックアップもあって、近隣の小学校などにお茶を配ったりしています。市民向けに手作り紅茶の講座もやっています。

●どんなときにやりがいを感じますか？

お花がきれいに咲いたときは、やってよかったなあと感じます。ただ、この花を咲かせるには、月に2回マザアスでのボランティアだけでなく、自分の家で花をプランターで育てて、トラックで持ち込むこともしています。

●マザアスへ一言お願いします。

ただ一つだけなのですが、お花に水をあげることをやっていただきたいですね。水をきちんとあげていけば、どんなお花も育ちます。特に暑い夏は朝と夕に水やりが必要ですね。



喫茶ボランティア

三津橋 京子さん（約7年前からボランティア開始）

●ボランティア活動をはじめることになったきっかけは？

自分の親の介護をしていましたが、他の施設でデイケアを利用していました。自分の親がどこかでお世話になっているので誰かのお世話をしたいという気持ちで始めました。また、いつか自分もこういう施設にお世話になるだろうと思い、その前に関わりたいという気持ちもありました。

●どんなときにやりがいを感じますか？

地域の方が、ここの喫茶の時間にいつも参加してくれています。そしてその中で輪ができていたと感じたときにやりがいを感じます。ご利用者から「毎週木曜日が楽しい」と言っていただき、皆様の顔を見るとこっちまで元気になります。

●マザアスへ一言お願いします。

最近はボランティア同士助け合ってうまくやっています。エレベーターの前までお連れしていただけるとこちらも助かります。あと職員の方もできたら喫茶の時間に一緒に参加してみてください。



洗濯たたみボランティア

佐藤テフ子さん（写真左） 開設年の9月よりボランティア開始

中村 静子さん（写真右） 3年前の9月よりボランティア開始

●佐藤さんがボランティアをはじめたきっかけは？

中村さんと佐藤さんのお母様のご自宅が隣で会ったことから2人は知り合いになったそうです。

佐藤さんは開設の頃よりボランティアを開始、お母様を看取った後も「お母様と同世代の方々の為に」との思いで開設以来ご協力いただいています。

●中村さんがボランティアをはじめたきっかけは？

定年退職後、年齢からくる体調不良に襲われ悩んでいた時期があったそうです。今の生活を脱し、健康で生きがいを持って生活をしていきたいと考えていた時に、ボランティアをしている佐藤さんの事が頭に浮かび、ご自身も参加してみたいと連絡をしたことが始まりだそうです。

以来、お二人には今日までマザアスにご尽力いただけてきました。お二人が口を揃えておっしゃっていたのが、ボランティアは一見人の為のように感じるけれど、全て自分の為になっているとのことでした。ボランティアを始めてから規則正しい生活が送れること、体を動かしながらボランティア仲間と交流を深め、生きがいを持って取り組んでいる様子等を熱く語ってくださいました。「マザアスでは特に困ったこともなく気楽に活動していますよ。」と、ありがたいお言葉を頂戴しました。健康でいられるうちはマザアスのボランティアに来ることを続けていきたいと決意みなぎるお話を聞かせていただきました。



被災地へボランティアに行ってきました！！

生活支援課 佐藤征宣

●今回参加の経緯について（震災から約3ヶ月後に参加）

私は実家が福島、大学が仙台という環境で育ちました。震災が起きた際に私は東京にいましたが、ニュースでその被害状況を知り、衝撃を受けました。震災後、義援金という形でしか協力できていませんでした。今回、このような機会を知り自分には介護の技術があり、活かすことが出来ると思いすぐに応募をさせていただきました。

●現地の様子について

被災地に到着すると「避難所に行く前にまず震災の被害状況を知ってほしい」ということで気仙沼港に行き、震災の爪痕を見せていただきました。そこはニュース報道で見るのとは全く違う世界で言葉を失いました。避難所では被災で家を失くした方々や介護を必要とする方たちが一緒に生活されていました。実際に被災した町を見て現地の方々にどのように声を掛けて良いのか戸惑いました。

●活動内容

入浴や排泄介助、お食事を作るなどのお手伝いをさせて頂きました。入浴は被災から免れた市内の銭湯に車で向かい、入浴介助を行いました。やはり主となるのは傾聴でした。震災当時のお話なども聞かせていただきましたが、被災から3か月という時間が経ち皆さんは元気になり復興に向けた気持ちを持たれていました。

●参加した感想

今回のボランティアに参加させて頂き、寄り添うケアが大切だということがわかりました。話を聞くことしかできませんでしたが、それだけでもとても感謝されました。被災地で学んだことを仕事でも活かし一層質の良い、心のこもったケアを目指していきたいと思えます。



<納涼祭>



今年のテーマは絆!



踊り屋 MIX のみなさま



沖縄太鼓のみなさま

平成 23 年 8 月 7 日 (日)

「納涼祭は毎年晴れる!!」とうジンスのもと今年の納涼祭は開催されましたが、納涼祭史上初めて「雨」が降りました。そのような状況でありながらも、館内では御家族の皆様、ボランティアの皆様、様々な部署の職員、そして実行委員と、皆様が迅速な対応をとっていただき、歌や踊りで盛り上がっていました。今年のテーマであった「絆(きずな)」そのものであったと思います。この経験を活かし、来年度につなげていければいいなと思います。



みすず会のみなさま



♪お菓子・太鼓で盛り上げ♪



獅子舞の登場!みなさん釘付け



今年ブレイク① AKB48 ?



今年ブレイク② マル×2 モリ×2 ?



初の雨での納涼祭 屋根の下でのバザー販売

＜自衛消防訓練審査会＞



やったあ!



日野消防署長より表彰



準優勝獲得!!

平成 23 年 9 月 16 日 (金)

今年も日野市で行われる自衛消防訓練審査会へマザアス日野も参加しました。様々な事業所が、各々の自衛の訓練の成果を遺憾なく発揮していました。

マザアス日野の参加者は、指揮者：柏葉高宏 1 番員：保住州干子 2 番員：稲山未来の三名です。今夏も猛暑が続く中、三人とも一生懸命に訓練を重ねてきました。その結果、男女混成隊で男子屋内消火栓のグループへ参加したにも関わらず、見事、準優勝を果たしました!! マザアス日野ではこれまで 3 位が最高順位でしたので、今回の快挙には職員一同喜びでいっぱいでした。今後とも、ご利用者の安全確保のため、自衛能力を高めていけるよう努めていきたいと思ひます。

＜敬老会＞



施設長の挨拶で始まります



踊りを堪能♪



御神輿の登場!

平成 23 年 9 月 18 日 (日)

今年も多くのご家族に来苑頂き、敬老会を開催しました。衣川新施設長による初祝辞を皮切りに、職員余興や祝寿紹介など盛り沢山の会となりました。昨年に続き、ご家族有志団体による「かつぱれ」踊りが披露され、ご利用者様から拍手喝采でした。

式典の後は、恒例の「お祝い御膳」で乾杯です。この御膳を楽しみにされるご家族がおられるほど、秋の味覚を盛り込んだ特別メニューは毎年、好評を頂いております。どのテーブルからも笑顔がこぼれ、話が尽きません。

午後からは、地域の御神輿に職員も参列し、施設前を練り歩いて敬老会を盛り上げて頂きました。

この敬老会が、楽しい秋の思い出となれば幸いです。

日野事業所では、100歳を超えるご利用者様が5名おられ、皆様増々お元気です。「ありがとう」という感謝の心を職員一同忘れずに今後も努めて参ります。

<来所給食始めました!!>

来所給食とは？

地域にお住まいの方で、お一人暮らしや高齢者だけの世帯などの理由により、手作りでバランスの良い食事を摂る機会の少ない方々に安価で栄養バランスの良い食事を提供するサービスです。



ご利用者の声

いつもこのメンバーで交通安全の旗振りや散歩をしています。ここにくると落ち着いて安心します。楽しい場所を提供してくださって有難うございます。(牛込高齢者クラブ戸山緑風会のメンバーの皆様です)

<新宿区長来訪>

祝 100 歳！

今年度 100 歳を迎えるご利用者のお祝いに、新宿区長が来訪されました。

ご家族もご一緒に、お祝いの会となり、区長からはお祝い金等が贈呈されました。ご家族に何うと、ご本人は、まだ小学生の頃、当時日本に伝わったばかりのスキーをされていました。とてもお転婆で、お父様の心配をよそにスキーに打ち込み、大会で表彰されたこともあったそうです。また、80 歳を超えるまでご自分の歯が 20 本以上も残っており、こちらでも表彰されたこともあるそうです。お誕生日には、施設でケーキをご用意し、お祝いする予定です！



<グループホームつつじ>

私たちは、日常の生活支援と同様に、ご利用者の夢や希望を叶えるお手伝いも大切な支援と考えています。小さな夢でも叶える事ができたら、それは生活の潤いになり、次の夢に向かって前進する力になるのではないのでしょうか？時間や人員に制約のある中、小旅行という夢を実現したグループホームご利用者の S 様の事例を報告します。

今回の小旅行は、まず S 様が新聞の旅行広告をご覧になり、「行きたい！」との強いご希望から発しています。

今回のツアー名は、「ネイビーフレンドシップデー」といい、米軍横須賀基地を 1 日だけ解放して行われるイベントでした。海上自衛隊で実際に艦船に乗っていたご経験がある S 様にとって、魅力的なツアーだったのでしょうか。バスから流れる風景を見ながら、「あそこは前にも来た



事があるんだよ。」と指差しながら教えてくださったり、「このラーメンは美味しいよ。」と久しぶりの横須賀の町並みを楽しまれていました。バスを降りた基地では、海上に浮かぶ猿島のことや戦艦「三笠」について同行した職員に詳しくそして楽しそうに説明してくださいました。

ツアー参加にあたってとても嬉しかったのは、色々な人たちが様々な場面で助けてくれたことでした。バスの添乗員や運転手だけでなく、ツアー参加者や基地イベントの一般参加の人などが、段差で車いすを上げるのを手伝ってくださったり、トイレの扉をおさえる、ご利用者の話し相手や車いすを押してくださったりなど、気にかけてくださいました。

ひとつひとつはささやかなことかもしれませんが、そうした心遣いが集まることで周りからこんなにも支えられえているのだと感じられました。

S様だけでなく、私自身にとっても良い経験のできた楽しいツアーでした。

スケジュール

- ・ 7 時 施設出発～タクシー乗車
- ・ 7 時半 京王プラザ前集合～
バス乗車
- ・ 9 時 横須賀基地到着～
自由見学
- ・ 15 時 集合～バス乗車
- ・ 18 時 新宿京王プラザ前

<敬老会>

ご長寿を祝う敬老会を開催しました。

お祝いの催し物では、南京玉簾のすだれに触ってニッコリと笑顔がこぼれるなど、フラメンコを踊るかわいい女の子に拍手喝さいと大いに盛り上がりました。

昼食は、厨房で心を込めて作ったお祝い膳に舌鼓を打ち、日頃は小食の方も沢山召し上がっていただいたのが印象的でした。

ご家族を交えての思い出話では、苦労あり、笑顔ありの歩んできた人生を振り返りながら感極まるご利用者の方もいらっしゃいました。

毎日が「敬老の日」という思いを胸に少しでも皆さんの支えになりたいと、職員一同が決意を新たにしたりの日でもありました。「敬老の日」という日本独自の文化を大切に守って生きたいと思えます。



<新宿ここ・から広場>

「新宿ここ・から広場」とは？

マザアス新宿を含めた旧東戸山中学校跡地にある施設全体の愛称です。子育て・就労・高齢者を支援する施設があります。「ここ・から」とは「施設に集まるすべての人の心（こころ）と体（からだ）が元気になってほしい」「この場所（ここ）から成長し仲間づくりや自己実現をスタートしてほしい」との願いが込められています。



11月6日（日）新宿ここから広場で「ここ・からまつり」が開催されました。ステージや遊び体験・各種相談等、子供から高齢者まで楽しめるお祭りを開催しました。マザアス新宿では模擬店、介護用品の展示や介護相談、パネル展示などを行いました。地域の皆様のご来場ありがとうございました。

11月号表紙写真

よさこいソーラン披露！！（敬老会より）

9月19日敬老の日 マザアス東久留米では敬老会を開催しました。写真は職員による「よさこいソーラン踊り」です。活気あふれる掛け声にご利用者、ご家族の皆様からも大喝采を浴びました。



ひだまりの表紙を飾る写真・絵画を募集しています。連絡先：マザアス東久留米 042-477-7261 マザアス日野 042-582-1661 マザアス新宿 03-5285-2530

■ 特別養護老人ホーム マザアス東久留米
TEL 042-477-7261 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-5-7

■ デイサービスセンター マザアス氷川台
TEL 042-477-7263 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-5-7

■ ヘルパーステーション マザアス氷川台
TEL 042-477-7260 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-6-6

■ グループホーム ひかわだい
TEL 042-477-2150 FAX 042-477-2150
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-6-6

■ 居宅介護支援事業所 マザアス氷川台
TEL 042-470-1740 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台 2-6-6

■ デイサービスセンター マザアス大門
TEL 042-470-0065 FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町 2-10-5

■ 東久留米市東部地域包括支援センター
TEL 042-473-9996 FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町 2-10-5

■ グループホームたきやま
TEL 042-477-1525 FAX 042-477-1525
〒203-0032 東久留米市前沢 5-25-14

■ グループホームおがわ
TEL 042-349-0160 FAX 042-349-0161
〒187-0032 小平市小川町 1-113-8

■ 特別養護老人ホーム マザアス日野
TEL 042-582-1661 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ デイサービスセンター マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1675 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ ヘルパーステーション マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1673 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ 居宅介護支援事業所 多摩川苑
TEL 042-582-1672 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ 日野市地域包括支援センター 多摩川苑
TEL 042-582-1707 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺 1-16-1

■ グループホーム たまだいら
TEL 042-589-3668 FAX 042-589-3669
〒191-0062 日野市多摩平 2-13-14

■ 小規模多機能ホーム みなみだいら
TEL 042-594-5780 FAX 042-594-5781
〒191-0041 日野市南平 3-10-2

■ 小規模多機能ホーム さかえまち
TEL 042-582-1801 FAX 042-582-1802
〒191-0001 日野市栄町 2-17-1

■ 居宅介護支援事業所 栄町
TEL 042-582-0311 FAX 042-582-1802
〒191-0001 日野市栄町 2-17-1

■ 小規模特別養護老人ホーム マザアス新宿
TEL 03-5285-2530 FAX 03-5285-2535
〒160-0022 新宿区新宿 7-3-31

■ グループホーム つつじ
TEL 03-5285-2532 FAX 03-5285-2535
〒160-0022 新宿区新宿 7-3-31

■ 小規模多機能ホーム さくら
TEL 03-5285-2533 FAX 03-5285-2535
〒160-0022 新宿区新宿 7-3-31

●●●●●●●● 講 談 師

田辺鶴英先生による「元気になる講談」(ご報告)

10月16日マザアス東久留米では恒例の秋光祭が開催されました。今回は講談師の田辺鶴英先生に自らの介護実体験に基づいた「元気になる講談」をしていただきました。遊び心のある鶴英流介護術を、張扇で釈台を叩く心地よい話芸で披露していただき、会場は大喝采！大爆笑！でした。前日は愛知県、翌日は愛媛県へ講演と多忙なスケジュールの中、お越しくださった田辺先生に改めて感謝申しあげます。



ひだまり No. 61

編集後記

今回、初めてひだまりの編集に参加させていただきました。戸惑うことも多々ありましたが、なんとか発行することができました。ご協力頂いた方々には感謝でいっぱいです。

次回以降は広報誌とは、誰に、何を伝えるのか？ということを念頭に置いて取り組みたいと思います。

(奥村理恵)

マザアス広報委員会

発行責任者 高原敏夫

広報委員

関口乙彦、志村未散、大川奉宏、野村明男、小笠原雅幸、蟹澤翔太、水梨洋徳、奥村理恵

発行所

社会福祉法人マザアス

〒203-0004 東京都東久留米市氷川台 2-5-7

TEL : 042-477-7261 FAX : 042-477-7500

ホームページ : <http://www.moth.or.jp>

【事業活動計算書】

(単位:千円)

勘定科目	法人全体	東久留米	日野	新宿
介護福祉施設介護料収入	696,697	279,967	334,238	82,492
居宅介護料収入	720,861	331,919	292,986	95,956
居宅介護支援介護料収入	39,624	28,497	11,127	0
利用者等利用料収入	334,465	130,764	136,045	67,656
その他の事業収入	157,419	62,771	79,834	14,814
その他収入	160	0	160	0
国庫補助金等特別積立金取崩額	152,324	49,787	88,112	14,425
(介護報酬査定減)	0	0	0	0
事業活動収入計 ①	2,101,550	883,705	942,502	275,343
人件費支出	1,420,787	565,008	626,310	229,469
経費支出	526,557	242,794	207,856	75,907
利用者負担額減	319	36	283	0
減価償却費	180,666	58,751	92,226	29,689
徴収不能額	15	15	0	0
引当金繰入	17,045	6,383	7,675	2,987
事業活動支出計 ②	2,145,389	872,987	934,350	338,052
事業活動収支差額 ③(①-②)	▲ 43,839	10,718	8,152	▲ 62,709
事業活動外収入計 ④	49,138	18,744	23,038	7,356
事業活動外支出計 ⑤	35,010	9,694	18,772	6,544
事業活動外収支差額 ⑥(④-⑤)	14,128	9,050	4,266	812
経常収支差額 ⑦(③+⑥)	▲ 29,711	19,768	12,418	▲ 61,897
特別収入計 ⑧	157,614	55,838	101,776	0
特別支出計 ⑨	158,905	52,338	106,567	0
特別活動収支差額 ⑩(⑧-⑨)	▲ 1,291	3,500	▲ 4,791	0
当期活動収支差額 ⑪(⑦+⑩)	▲ 31,002	23,268	7,627	▲ 61,897

【貸借対照表】

勘定科目	法人全体	東久留米	日野	新宿
流動資産	3,141,535	2,406,393	454,242	280,900
固定資産	5,279,910	2,390,842	2,237,254	651,814
資産の部合計	8,421,445	4,797,235	2,691,496	932,714
流動負債	2,532,751	2,029,943	237,035	265,773
固定負債	1,097,589	195,775	614,573	287,241
基本金	234,192	234,192	0	0
国庫補助金等特別積立金	3,923,932	1,960,808	1,599,099	364,025
その他積立金	65,810	25,864	39,946	0
次期繰越活動収支差額	567,171	350,653	200,843	15,675
負債及び純資産の部合計	8,421,445	4,797,235	2,691,496	932,714

