

ひだまり



MOTHERTH

MOTHERTH NURSINGHOME FOR THE AGED

人の歩み

社会福祉法人マザアス
理事長 高原敏夫



グリムの昔話に「寿命」という話があります。その要約は次のようになっています。神様が世界を造り、生物の寿命を定めることになった。ロバに30年の寿命を与えると、ロバは荷役に苦しむ生涯が30年も続くのは長すぎると訴えるので、神様は18年減らして12年の寿命を与える。次に、犬も年老いて、ものを噛む歯もなくなり、ただうなっているだけではたまらないというので、12年減らして18年の寿命が与えられ、猿も30年は長すぎるというので、10年減らして、20年の寿命になる。

ところが、人間だけは30年は短い、長生きしたいというので、神様は、ロバ、犬、猿から取り去った歳を人間にくれることになり、人間の寿命のみは70年という長さになる。

こうして、人間は70年生きることになるが、最初の30年人間の歳を生きて、後の18年はロバのように荷役に苦しみ、次の12年は犬のように、すみっこに横になってうなるだけ、最後の10年は、猿のように間抜けになり、子どもの笑いものになる、というのです。この話には、何となく真実なところがあるような気持ちになるから不思議です。

10年位前、老夫婦が近所に引っ越して来ました。何年もしないうちに、認知症のご主人を看取って一息着いた、一昨年夏頃からSさん（80歳代）は、物忘れが頻繁になってきたようです。翌年には、財布、保険証、診察券、預金通帳の行方不明が頻繁になって、金銭管理もできなくなり、続いて食事を作ることができなくなって要介護2と認定されました。ホームヘルパー・民生委員・家族や近隣の方の支援を得て一人で生活していたが、初夏には携帯による電話、メールは不可能で、手紙も書かなくなってきたようで、ホームヘルパーが用意した食事にも手をつけられないことにもみられるようになってきました。結果的には、間もなく市内の新設認知症対応型生活介護（グループホーム）のサービスを受けることになりました。本人が趣味としてきた短歌から、心境の変化を垣間見ることができます。

今日もまだ 生きているらし 目覚めたり 字を書くことが できてうれしき （8月）

もう何も 望むことなし 満ち足りて ただ一筋に 母のみもとへ （9月）

10月になって内臓の異常が発見されたが手術によって元気になり、退院してグループホームに帰ってきたが、その一連の経過はほとんど記憶がないようでした。

つれづれに ほとばし出る 言の葉を つなぎてわれの 生のあかしに （10月）

イキイキと 自分の足で 生きていた あの世が恋し 今のこの世で

生きている この世はあの世か 意思もなく 意味も判らず ただ息しおり

朝となり 今日生きおり 白壁に 囲まれいただく 食事楽しく

今年に入ってから、短歌の書き溜めは見当たらなくなっています。

Sさんの短歌に「何億の 人の流れの 行先は ただひとすじに 神のみもとへ」もグループホームで記したものであるが、人生の行く末は十人十色、いずれにしても人間らしい生涯を全うしたいものです。そして、若いときに培った趣味が、その人の人生を豊かにしてくれることを物語っているように思えます。

理事・評議員からのお便り

今回は当法人の古賀誉章理事にお願いしました。

古賀先生とマザアスの関わりはお読みいただければお分かりいただけると思います
が、いつも適切な助言を頂きマザアスの成長発展に寄与してくださっています。



東京大学 工学系研究科 建築学専攻
特任助教
社会福祉法人マザアス
理事 古賀 誉章 氏

施設環境づくりのススメ

2014/11/26 マザアス役職者研修にて

私が児玉理事とともにお手伝いしたのは、東久留米での「施設環境づくり支援プログラムの実践」と、「ユニットケア改修の設計」です。どちらももう当時を知る方も少ないと思い、今回はこの2つについて振り返りました。

平成17年度に施設環境づくり支援プログラムの実践施設となったのが、マザアスとの出会いです。プログラムはその後、マニュアル本・個室ユニットケア研修など実践の幅を広げています。また、平成23年度からは氷川台デイが自主的に取組んでくださいました。デイでの実践例は初めてで、成果に驚かされました。皆様には多くの協力を頂き感謝しています。プログラムは、職員が自ら考え、手をかけて、環境を整えるのを支援します。環境がよくなれば生活は豊かになり、ケアの一部を環境に担わせることもできます。プログラムは6STEPからなり、多くの人・職種の共通理解を得て進めるという、マザアスも認証を受けたISO9000のPDCAサイクルと親和性のよい仕組みです。今研修では、プログラムの流れとSTEP1で環境づくり指針であるPEAPについてお話ししました。



改修については、以前既存のまま2階でユニットケアを行ったところ効果が大きかったので、全面的にユニットケアに移行すべく改修を行ったというものです。各階の食堂の半分に2個室を移動させ、その分奥を整理して2つの談話コーナーを拡充し、ユニットの居間を3つ作る工事です。

住みながらなので、皆で工事が円滑に進む体制を組みました。また、ユニットの独自性・温かさや見当識の支援、利用者が表現できる場所など、内装の取合せを各ユニットの職員が考えました。

ケアと環境が息を合わせたユニット化の効果は予想以上で、職員を名前で呼ぶ、いらっしゃいと挨拶するなど家庭的な行動が見られるようになりました。このような個室化を伴わないユニット化はほとんど例がなく、この形態の有効性と従来型施設の環境向上の可能性を示したことに、大きな意味があります。ユニット加算が受けられない中での献身的ケアには敬服するばかりですが、この形態への加算の仕組みができるのが私の夢です。職員・設計者や支援チームみんなで改修計画を相談・計画しました。

マザアス東久留米便り



特別養護老人ホーム マザアス東久留米

クリスマス 2014年12月

家族会のサンタさんとトナカイがプレゼントを配っていただきました。



特別養護老人ホーム マザアス東久留米

お正月 2015年1月

デイサービスセンター マザアス氷川台

お菓子作り ひつじのスイーツ 2015年1月

2015年の干支にちなんで「ひつじのホットケーキ」を作りました。ひつじのモコモコした毛並みをホイップクリームで表現しています。みなさん上手にデコレーションして、食べるのがもったいないくらいのかわいい作品ができました。ご利用者様も満面の笑みで、年初めのおやつ作りを楽しみました。



マザアス日野便り

1/1 おせち料理

マザアス日野の名物とも言えるおせち料理です。大晦日に地域希望者 80 名様に配達しました。皆さんとても喜んで「寒い中ごくろうさま」「今年も美味しいお節が頂けて良かった」と大好評。どうぞ本年もよろしくお願いいたします。



1/7 寒ブリ解体ショー



デイサービスでは新年をお祝いして、「寒ブリ解体ショー」を行いました。ピチピチむちむちのブリに、皆さん大喜び。「これで日本酒あれば最高だね」と大盛り上がりでした。

1/29 しだれ桜を植えました !!!

「桜が施設内にあると花見ができていいね」とのご利用者の声にお応えて、西側の植栽を整理し、しだれ桜を 3 本植えました。また芝を敷き詰め、散歩道も整備しました。今年の春、早速花を咲かせるそうです。お楽しみに！！



2/1 チャンバラ映画祭

映画『眠狂四郎〜殺法帖〜』を上映しました。24 名のご利用者が参加し、「昔観たなあ」等言いながら、チャンバラシーンは特に盛り上がっていました。



マザアス新宿便り

クリスマスツリー

12/5
(金)

ゴージャスなクリスマスツリーが、今年もお目見えです。
ご近所のボランティアの皆様が飾ってくださいました。



クリスマス

12/25
(木)

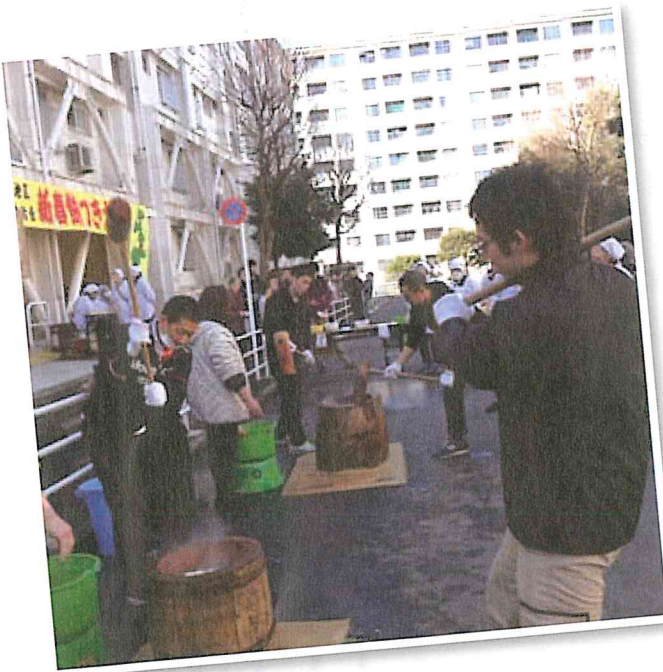
鶏をまるごとローストしました。



戸山ハイツ南自治区のもちつき大会

マザアス新宿のお向かいにある、戸山ハイツ南自治区のもちつき大会に、職員がボランティアで参加しました。男性職員が50kgのお餅をつき、女性職員はあんころ餅やからみ餅をつくるお手伝いをしました。自治会長をはじめ、受け入れてくださった戸山ハイツの皆様、ありがとうございました！

1/11
(日)



新年もちつき大会

1/17
(土)

マザアス新宿の新年もちつき大会です。ボランティアさんが力強く餅をついてくれました！
ご利用者、地域の方も参加してくださいました。
つきたてのお餅は最高に美味しいですね！



役職者研修会 11/26 (水) : 中野サンプラザ 8F 研修室 5

法人内の役職者が集まり研修を行いました。



毎回の研修会には、必ず理念研修のプログラムを入れています。今回は東京大学工学系研究科建築学専攻特任助教で社会福祉法人マザアス理事の古賀誉章氏にお願いしました（2頁目の「理事・評議員からのお便り」参照）（写真左）。

また、「アクティブ福祉 2014 東京」にて研究発表した部門は、ここでも発表して頂いています。今回の発表者は、デイサービス氷川台の池添明美課長です。演題は「地域に向けた健康体操の取り組み～デイサービスにできること～」（写真右）。

今回のメインテーマは「パワーハラスメント防止セミナー」でした。公益財団法人 21 世紀職業財団セクハラ・パワハラ防止研修客員講師の下村信子氏をお招きして「職場におけるパワーハラスメント」と題して講演をお願いしました。

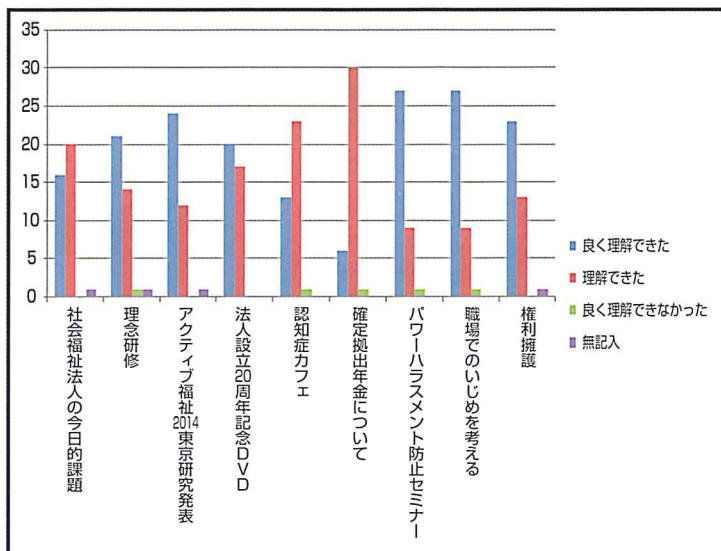
また、内部講師として、新宿の来島みのり施設長に「職場のいじめを考える」。日野の古谷晋副施設長に「権利擁護」について、それぞれに講義をして頂きました。

職員のアンケート調査により、潜在的にある問題との認識で、メインテーマに取り上げました。

以下は参加者のアンケート結果です。

法人全体

	理 解 度			講師又は 無記入
	良く理解 できた	理解で きた	良く理解で きなかった	
社会福祉法人の今日的課題	16	20	0	1
理念研修	21	14	1	1
アクティブ福祉 2014 東京研究発表	24	12	0	1
法人設立 20 周年記念 DVD	20	17	0	0
認知症カフェ	13	23	1	0
確定拠出年金について	6	30	1	0
パワーハラスメント防止セミナー	27	9	1	0
職場でのいじめを考える	27	9	1	0
権利擁護	23	13	0	1
	177	147	5	4



マザアス新宿の来所給食のご案内



食事が
かたよって
しまう...

毎日の食事を
作るのが
おっくう...



少し、やせなみたい...

など、など...
毎日の食事をもっと充実させたいと
感じていらっしゃる方へ

来所給食サービスは、
いかがでしょうか？



社会福祉法人マザアス
マザアス新宿

<http://www.moth.or.jp>

来所給食とは



地域にお住まいの方で、
お一人暮らしや高齢者だけの世帯
などの理由により、
手作りでバランスの良い食事を摂る
機会の少ない方々に
安価で栄養バランスの良い
食事を提供するサービスです。

マザアス新宿に
来所して召し上がって
いただく事が原則です。

マザアス新宿は、介護保険事業として
特別養護老人ホーム、ショートステイ、
グループホーム、小規模多機能ホームを
運営しています。
運営母体は社会福祉法人マザアスです。

地域で暮らす皆様と出会い、
その関わりの中で、地域のひととひとの
つながりを深めたいと願っております。

住み慣れた地域の中で、
ご自分の望む暮らしが続けられるよう
お手伝いさせていただきます。

< 登録制 >

来所給食サービスの利用者登録が必要です。
登録料金はかかりません。
ご住所と緊急時の連絡先をお伺いします。
来所給食の趣旨に合わない場合、
ご遠慮いただくことがあります。

< 予約制 >

給食のお申し込みは、
1ヶ月ごとの予約になります。
前月の25日までに、次月分を
担当者にお申し込みください。

< 料金のお支払い >

1食：400円
お支払いは、予約時に、食数分を
マザアス新宿の窓口にて
現金でのお支払いをお願いいたします。

< 食事提供時間 > 12:00 ~ 13:30

< セルフサービス >

配膳は、ご自身で行っていただきます。
慣れるまでは、担当の者が丁寧に
ご案内いたしますので、
安心してご利用ください。

< 予約の取り直し >

予約したお食事をキャンセルする場合は、
早めにお知らせください。
準備の関係がありますので、遅くとも
当日の朝9時までにご連絡をお願いします。

食事の内容は

提供するお食事は、
管理栄養士が栄養のバランスや消費エネ
ルギーを考慮して献立を立てています。
介護保険施設マザアス新宿をご利用され
ている方々と同じメニューになります。

季節の野菜や旬の食材を使用した
手作りの暖かいお食事です。

栄養や健康、暮らしに関する
お悩みやご相談がある方は、
お食事を摂りながら
お気軽にどうぞ。



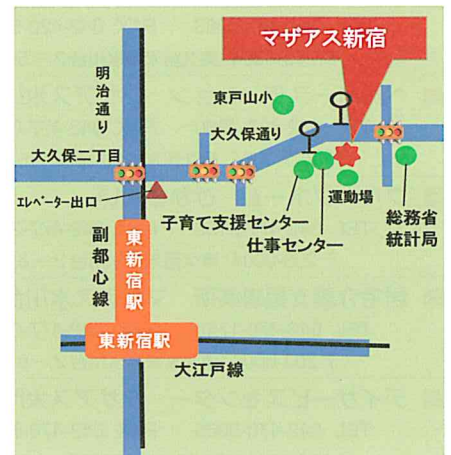
食後にコーヒーもあります。
1杯 100円



※災害等の非常事態で、想定を超える状況におい
ては、食事が提供できない場合もあります。

交通のご案内

東京メトロ副都心線、都営大江戸線「東
新宿駅」エレベーター出口より徒歩6分



「新宿駅西口方面」から「(宿74系統) 東京女子
医大前行き」乗車。「ここ・から広場前」下車すぐ

連絡先

社会福祉法人マザアス
地域密着型複合施設
マザアス新宿

新宿区新宿 7-3-31
電話 03-5285-2530

担当：来島

ご相談は平日にお願いします。

- 特別養護老人ホーム マザアス東久留米
TEL 042-477-7261 FAX 042-477-7500
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7
- デイサービスセンター マザアス氷川台
TEL 042-477-7263 FAX 042-420-5388
〒203-0004 東久留米市氷川台2-5-7
- ヘルパーステーション マザアス氷川台
TEL 042-477-7260 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6
- グループホーム ひかわだい
TEL 042-477-2150 FAX 042-477-2150
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6
- 居宅介護支援事業所 マザアス氷川台
TEL 042-470-1740 FAX 042-477-0977
〒203-0004 東久留米市氷川台2-6-6
- デイサービスセンター マザアス大門
TEL 042-470-0065 FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5
- 東久留米市東部地域包括支援センター
TEL 042-473-9996 FAX 042-470-8024
〒203-0011 東久留米市大門町2-10-5
- グループホーム たきやま
TEL 042-477-1525 FAX 042-477-1525
〒203-0032 東久留米市前沢5-25-14
- グループホーム おがわ
TEL 042-349-0160 FAX 042-349-0161
〒187-0032 小平市小川町1-113-8
- 特別養護老人ホーム マザアス日野
TEL 042-582-1661 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1
- デイサービスセンター マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1675 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1
- ヘルパーステーション マザアス多摩川苑
TEL 042-582-1673 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1
- 居宅介護支援事業所 多摩川苑
TEL 042-582-1672 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1
- 日野市地域包括支援センター 多摩川苑
TEL 042-582-1707 FAX 042-582-1730
〒191-0024 日野市万願寺1-16-1
- グループホーム たまだいら
TEL 042-589-3668 FAX 042-589-3669
〒191-0062 日野市多摩平2-13-14
- 小規模多機能ホーム みなみだいら
TEL 042-594-5780 FAX 042-594-5781
〒191-0041 日野市南平3-10-2
- 小規模多機能ホーム さかえまち
TEL 042-582-1801 FAX 042-582-1802
〒191-0001 日野市栄町2-17-1
- 地域密着型特別養護老人ホーム マザアス新宿
TEL 03-5285-2531 FAX 03-5285-2535
〒160-0022 新宿区新宿7-3-31
- グループホーム つつじ
TEL 03-5285-2532 FAX 03-5285-2535
〒160-0022 新宿区新宿7-3-31
- 小規模多機能ホーム さくら
TEL 03-5285-2533 FAX 03-5285-2535
〒160-0022 新宿区新宿7-3-31

雛人形が飾られました

【2015年02月12日(Thu)】マザアス新宿

ゴージャスな雛壇が、今年もお目見えです。
ご近所のボランティアの皆様が飾ってくださいました。
朝早くから、ありがとうございました！
いくつになっても、雛祭りは男女問わずころ爽やかになりますね。
お近くの方、是非、見にきてくださいね。



求人情報

私たちは、「何ごとでも人々からしてほしいと望むことは、人々にもそのとおりにせよ」という基本理念のもと、ご利用者の「生活の質を高めるケアの実践」という経営理念を現実のものとするため常に前向きに活動しています。

このような環境で一緒に働きませんか。

職場見学の受け入れも行っていますので、お気軽にご連絡ください。

マザアスが求める人材像

常にご利用者の立場に立って物事を考え、行動できる人、自分の仕事に誇りを持って取り組める人、自発的・積極的に考え、行動できる人、お互いの専門性を認め合って、他職種と連携して仕事ができる人

応募はメールで！

office@moth.or.jp

①希望勤務地、②氏名、③年齢、④連絡先、⑤保有資格
※2営業日以内にご連絡します。

編集後記 ひだまり No.73号

先日、2軒のコミュニティカフェの視察に行き、運営している方とお話する機会がありました。地域福祉の活性化に熱い思いを持ち、開設から運営まで個人経営している方でした。日夜を問わず、また、私財を投げ打って地域のために努力している姿に感銘を受けると同時に、信じられないほど厳しい経営状況で運営を続けていることに驚きを隠せませんでした。

法人内にも「認知症カフェ」のプロジェクトがあります。カフェの成功事例となれるように取り組みたいです。(K)